

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz
Montag - Donnerstag 9 – 12, 13:30 – 16 Uhr
Freitag 9 – 12 Uhr

Auf unserer Homepage

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer.

Selbstverständlich können Sie
auch per Anruf oder online
Mitglied werden.

Spendenkonto:

PC-Konto 80-36866-5

IBAN CH17 0900 0000 8003 6866 5



Anmeldetalon

Gruppe 1 11:45 – 14:00 Uhr mit Mittagstisch 11:45-12:45 individuell zahlbar
 Gruppe 1 13:00 – 14:00 Uhr ohne Mittagstisch

Gruppe 2 14:15 – 15:15 Uhr

Gruppe 3 15:30 – 16:30 Uhr

Name, Vorname Teilnehmer/in:

Name, Vorname Bezugsperson:

Rechnungsadresse:

Telefon Bezugsperson:

Datum:

Teilnehmer/in ist Mitglied der Alzheimer Zürich

Teilnehmer/in möchte Mitglied werden

Bezugsperson ist Mitglied der Alzheimer Zürich

Bezugsperson möchte Mitglied werden

In Zusammenarbeit mit:

Partnerin



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich

Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch



Musiktherapie

Ein Angebot von Alzheimer Zürich

Musiktherapie für
Menschen mit Demenz



/ Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie kann für Menschen mit Demenz eine wirksame, kreative und ressourcenorientierte Therapiemethode sein. Erwiesenermassen fördert die Musiktherapie das Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl. Es ist möglich, dass sich durch die Therapie vorhandene Ressourcen neu entfalten und diese gestärkt werden können.

Ebenso kann die Musiktherapie Spannungszustände lösen und die Aufmerksamkeit sowie das Gedächtnis positiv beeinflussen.

/ Für wen ist die Musiktherapie geeignet?

Für Menschen, die gerne Musik hören: von Klassik über Jazz bis hin zu Schlagern und Volksmusik. Für Menschen, die in der Vergangenheit eine Affinität zu Gesang und Tanz hatten.

Für Menschen, deren Stimmung durch Musik positiv beeinflusst wird oder die in der Musik Trost, Freude und Stärkung finden. Alle Interessierten und Neugierigen sind jederzeit für einen unverbindlichen Besuch herzlich willkommen.

/ Was kann man in der Musiktherapie erleben?

Durch gemeinsames Musikhören, Singen, Bewegen und das Spielen verschiedener Musikinstrumente können Klang und Rhythmus auf unterschiedliche Weise erlebt werden. Dies kann dazu beitragen, Erinnerungen zu wecken, ebenso wie Stimmungen und Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken.

/ In welchem Rahmen findet die Musiktherapie statt?

Die Musiktherapie wird in kleinen, persönlichen Gruppen angeboten. So werden regelmässige soziale Kontakte mit Menschen, die ebenfalls von Gedächtnisstörungen betroffen sind, ermöglicht.

/ Angebote im Waidspital, Tièchestrasse 99, 8037 Zürich

Gruppe 1: Mittwoch, 11:45 bis 14:00 Uhr mit betreutem Mittagstisch
Mittwoch, 13:00 bis 14:00 Uhr

Gruppe 2: Mittwoch, 14:15 bis 15:15 Uhr

Gruppe 3: Mittwoch, 15:30 bis 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 25.- für Mitglieder der Alzheimer Zürich

Fr. 30.- für Nichtmitglieder

Für weitere Auskünfte zur Musiktherapie wenden Sie sich an die durch die Alzheimer Zürich beauftragte Leiterin der Musiktherapie:

Antoinette Niggli, Musiktherapeutin SFMT
Telefon: 076 452 04 43, E-Mail: info@praxis-musiktherapie.ch
www.praxis-musiktherapie.ch

