

# Besser leben dank Palliative Care

Jubiläum 30 Jahre Alzheimer Zürich



Dr. med. Annette Ciurea    Innere Medizin, spez. Geriatrie, Palliativmedizin

Age Medical – Zentrum Gesundheit im Alter  
[www.age-medical.ch](http://www.age-medical.ch)





# Besser leben dank Palliative Care

- Wann benötigt ein an Demenz erkrankter Mensch Palliative Care?
- Was genau beinhaltet Palliative Care?
- Wie kann Lebensqualität erhalten werden?
- Wie erkennt man das Lebensende bei Demenz?
- Wo bestehen heute noch Lücken in der palliativen Begleitung?

# Demenz und Palliative Care



## Palliative Geriatrie



# Die klinischen Phasen der Demenz und Palliative Care

## **Leichte Demenz**

Leben mit einer lebenslimitierenden Erkrankung



## **Frühe Palliative Care**

Verbleibende Lebenszeit  
etliche Jahre

## **Mittelschwere Demenz**

Zunehmende Verluste,  
vermehrter Pflegebedarf



## **End of Life Care**

Lebenszeit wenige Jahre  
bis Monate

## **Schwere Demenz**

Letzte Lebensphase bis  
zum Tod



## **Terminal Care**

Lebenszeit wenige  
Monate bis Wochen





# Frühe Palliative Care: Weichen stellen

## Leichte Demenz

Erste Symptome

Erste Verluste

Viel Stress



## Frühe Palliative Care

Verbleibende Lebenszeit etliche Jahre

### Fachliche Beratung und Begleitung

Symptomlinderung

Lebensqualität

**Vorausschauende Planung** (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag)

Entlastung für Angehörige

Compassionate Community

### Spiritual Care

Verlust und Trauerbegleitung



# „Compassionate, Caring Community“: Sag ich's oder lasse ich es lieber sein?

*„Echte Sorge ist die Antwort auf die Nöte der Anderen. Dafür müssen wir sie verstehen, sonst ist es nicht Sorge, sondern Bevormundung.“*

Giovanni Maio zur Sorgeskultur



SRF Reporter: Alzheimer mit 56 Jahren

# End of Life Care:

## Mittelschwere Demenz

Zunehmende Verluste  
Verhaltensschwierigkeiten  
Vermehrter Pflegebedarf



# Belastungen reduzieren

## End of Life Care

Verbleibende Lebenszeit wenige Jahre bis Monate

### Symptomlinderung

**Lebensqualität: Hospitalisationen vermeiden (ÄNO)**

**Wohnform anpassen**

Vorausschauende Planung (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag)

**Entlastung für Angehörige**

Spiritual Care

Verlust und Trauerbegleitung

# Lebensqualität – was trägt dazu bei?

Positive Gefühle



Teilhabe



Autonomie



Liebe

Selbstwertgefühl



Zärtlichkeit



# Terminal Care: Sterbebegleitung

## Schwere Demenz

Verlust der Mobilität  
Vermindertes Essen  
Rückzug in sich selbst



## Terminal Care

Verbleibende Lebenszeit wenige Monate bis Wochen

### Symptomlinderung (Notfallplan)

Lebensqualität: Hospitalisationen vermeiden

Begleitung der Angehörigen

Spiritual Care

Verlust und Trauerbegleitung

# Warum wird Palliative Care oft nicht einbezogen?

- Demenz wird nicht als eine zum Tode führende Erkrankung anerkannt
- Man „kann nichts tun“ dagegen
- Die Stadien und der Verlauf der Erkrankung sind schwieriger vorhersehbar im Vergleich zu bsp. Krebserkrankungen
- Die Kommunikation mit Betroffenen ist ab mittelschwerem Stadium erschwert und anspruchsvoll
- Die Symptomerkennung ist erschwert und erfordert Wissen vom Behandlungsteam, auch von Palliative Care Teams
- Es gibt keine klaren Guidelines, die umgesetzt werden können
- Die ungenügende Finanzierung von Palliative Care

Finanzierung der Betreuung  
durch Angehörige

Fachwissen in Demenz &  
allgemeiner Palliative Care  
bei Hausärzt\*innen, Spitex

Mehr Angebote für  
junge Erkrankte

Fachwissen zu  
Demenz im  
Akutspital



Caring Community:  
Teilhabe fördern  
Entstigmatisierung

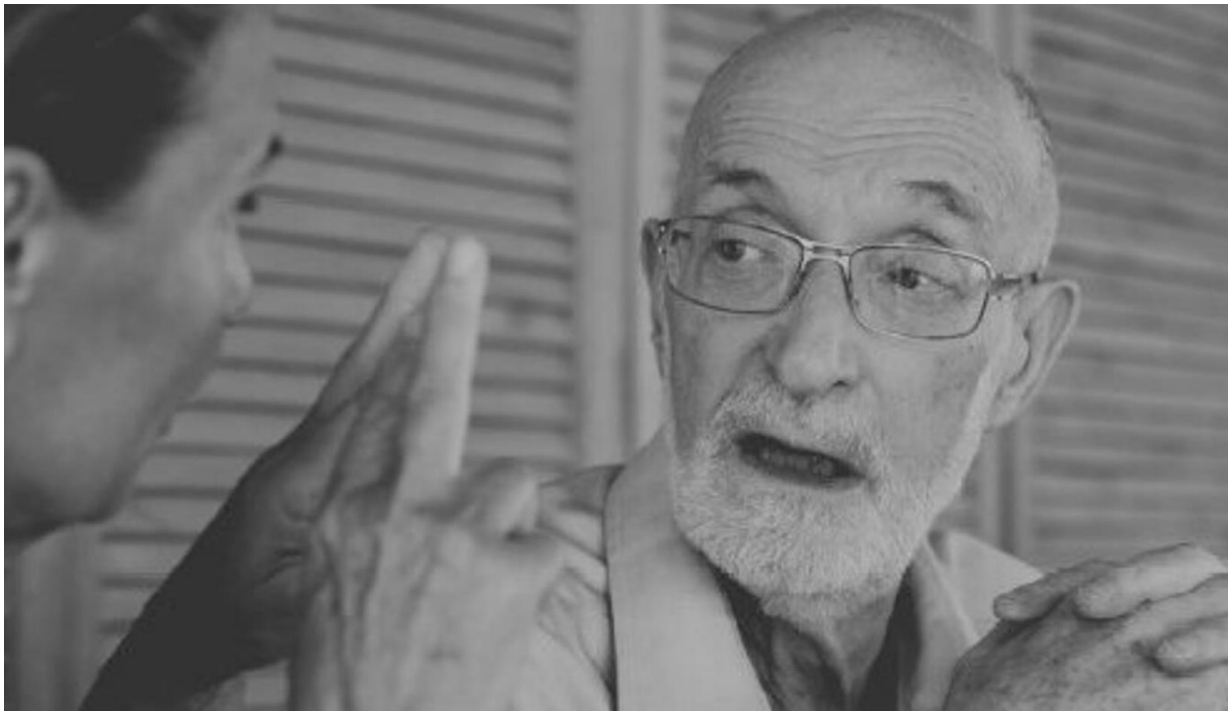
Fachwissen zu  
Palliative Care in der  
Langzeitpflege

Koordination von  
Wissensvermittlung  
für Betroffene und  
Angehörige

Haltung jedes Einzelnen

## 2. Berner Fachtag Palliative Geriatrie am 11. Juni

*Werte Entscheidungen Praxis - rund um das Thema Demenz*

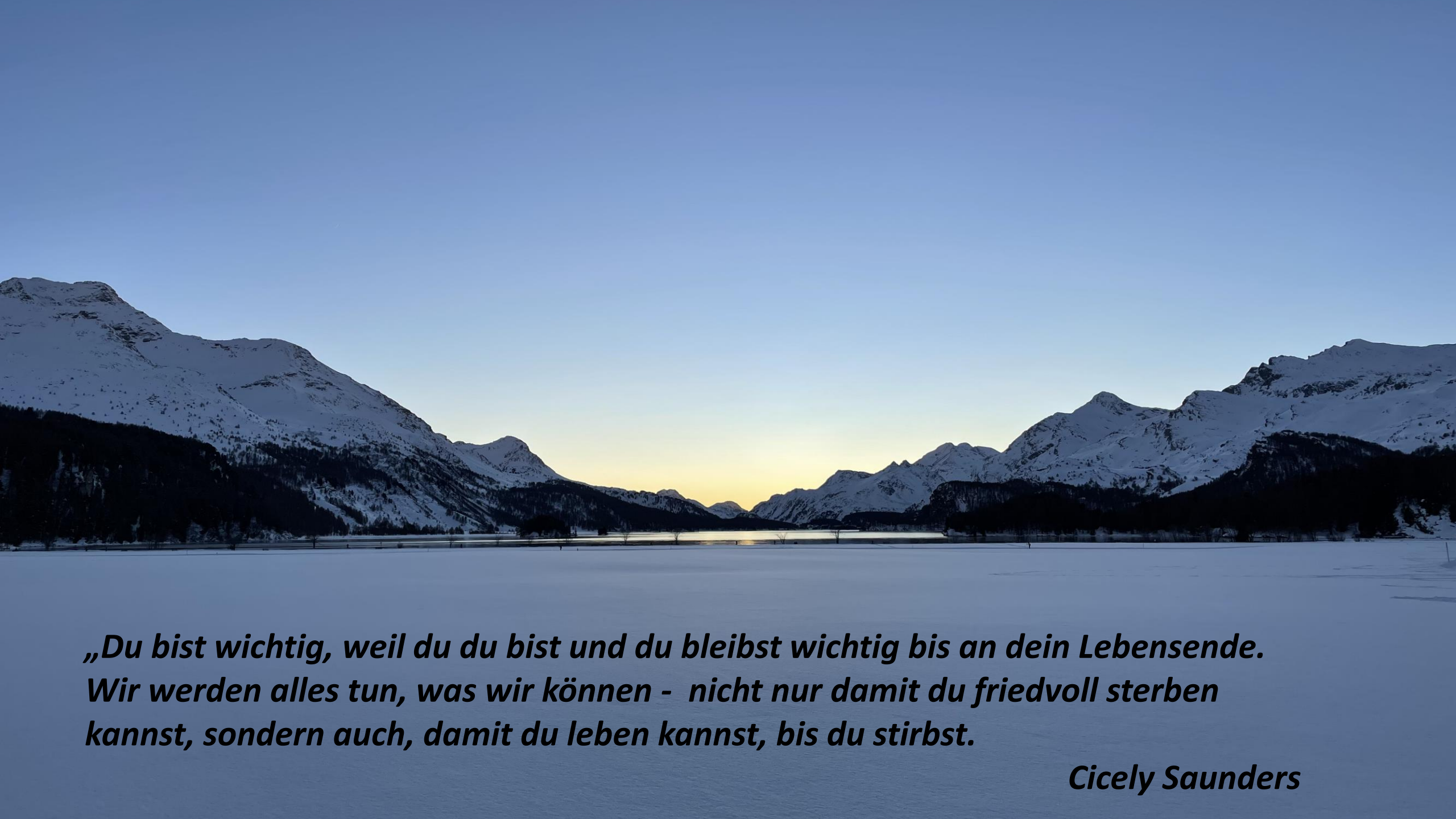


gemeinsam + kompetent  
ensemble + compétent  
insieme + con competenza









***„Du bist wichtig, weil du du bist und du bleibst wichtig bis an dein Lebensende.  
Wir werden alles tun, was wir können - nicht nur damit du friedvoll sterben  
kannst, sondern auch, damit du leben kannst, bis du stirbst.***

***Cicely Saunders***