

Rapport annuel 2022

**Alzheimer nous
concerne tous !**

EDITORIAL



La question de l'âgisme est peu abordée y compris dans les milieux plutôt prompts à dénoncer les discriminations.

L'âgisme et l'état démentiel

sont encore bien moins connu.

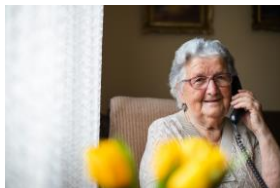
Les exemples peuvent être nombreux : « tu sais Mme Tulipe est gentille, mais elle commence à avoir de l'âge et en plus elle oublie, M. Narcisse fait encore son footing, et il perd la mémoire c'est dangereux non ? » C'est la version gentille de l'âgisme comme une sorte de racisme bienveillant. Dire « le Vieux, le papy dément » ce n'est pas forcément malveillant, mais cela a pour objectif à un moment donné d'inférioriser où de différencier, essentialiser une personne à une caractéristique et aux préjugés qui l'accompagnent. Les personnes dans ce type de situation et leurs entourages s'excluent car se sentent exclues. Plus les personnes vieillissantes avec un début de troubles s'isolent, moins elles sortent de chez elles et plus il en découle des problématiques physiques comme psychologiques très importantes. Manque de stimulation physique et cognitive, mauvaise nutrition, produisent nombre de pathologies physiques et psychologiques comme les dépressions qui elles-mêmes produisent ou amplifient des pathologies. Il est paradoxal qu'avec l'augmentation du nombre de personnes âgées dans la cité, celles-ci se sentent exclues. C'est ce à quoi l'Association Alzheimer a

voulu militer. L'objectif étant d'éviter ces signes d'âgisme en mettant en place sous l'impulsion de Mme Albrecht Marie-Thérèse son projet une ville accueillante et vivable pour tous. Projet qui va se développer dans le Bas-Valais également. Une solution qui aborde deux principaux problèmes : Rendre l'espace public accessible aux personnes atteintes de démences et offrir un soutien aux proches sans étiquettes. Troubles cognitifs ne veut pas dire perte de liberté et perte d'autonomie. Être autonome n'est-ce pas gérer ses dépendances.

Geneviève Délèze

/ Présidente Alzheimer Valais Wallis

TEMPS FORTS 2022



Conseil et soutien 2022

Nos lignes téléphonique (en français et en allemand) permettent aux personnes concernées, aux professionnels d'avoir rapidement des réponses et des pistes de solutions. Nous proposons également des entretiens aux proches et aux personnes concernées.

Jeunes malades

Les questionnements qui se posent après un diagnostic ne sont pas les mêmes selon qu'on soit à un âge avancé ou jeune malade (avant l'âge de la retraite ou retraité depuis peu). Le groupe de parole pour jeunes malades continue à se réunir régulièrement.



Groupe de proches

Plusieurs groupes de proches répartis sur l'ensemble du canton ont permis à leurs participants d'échanger sur leur vécu. Un groupe de fils et filles de personnes malades a pu débiter.

Vacances Alzheimer

Les vacances Alzheimer ont offert une solution de répit pour 9 couples (francophone et germanophone). Organisées à Crans-Montana, les participants y ont participé à des activités et des échanges dans un cadre bienveillant et sécurisant. Cette semaine peut avoir lieu grâce en l'engagement de nos bénévoles.



Journée mondiale Alzheimer

Durant le mois de septembre diverses activités ont été proposées à Viège afin de sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer...

VOS BESOINS, NOTRE MISSION

D'ici 2050, le nombre de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pourrait atteindre **315'400** en Suisse. La méconnaissance et la crainte de cette maladie rendent encore très difficile le diagnostic précoce. Dans quel but le faire étant donné qu'il n'y a pas de traitement curatif ? En Valais, en 2022, **6'130** personnes sont atteinte d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. En Suisse, toutes les **16 minutes** une nouvelle personne reçoit un diagnostic de démence.

Pourtant, une prise en charge du malade et sa famille le plus tôt possible permet d'améliorer le confort de vie, de freiner les effets de certains symptômes et de respecter l'autodétermination de la personne.

Depuis 1990, Alzheimer Valais Wallis agit dans ce sens afin de sensibiliser la population à ces maladies et lutter ainsi contre leur stigmatisation en société.

Par l'information, nous voulons améliorer le quotidien de ceux qui en sont atteints (et de leurs proches) et mieux faire comprendre leur vécu. Pour ce faire, un large éventail de brochures et de fiches techniques est mis à la

disposition des personnes atteintes, des familles et des professionnels du réseau médico-social valaisan.

Le conseil de proximité et de qualité est important pour les malades et leur famille. C'est pourquoi, nous proposons une antenne téléphonique et une consultation sociale pour informer et soutenir les personnes concernées.

Ce lien étroit créé avec la population ne suffit pourtant pas à soulager la détresse et l'usure engendrées par certaines situations.

Pour permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible, les proches aidants ont besoin d'espaces pour se ressourcer. Nos prestations, dont la plupart sont gratuites, leur offrent des solutions de répit. Certaines leur aménagent un moment de partage avec des personnes vivant une réalité similaire, d'autres les forment sur la connaissance de la maladie pour améliorer la prise en charge du quotidien, d'autres encore proposent des instants d'évasions dans un cadre sécurisant (balade accompagnée, vacances Alzheimer).

Alzheimer Valais Wallis agit ainsi sur la prévention, la formation et l'accompagnement.

QUELQUES CHIFFRES

1'459

En 2022, **1'459 contacts** ont été établis avec la population. Il s'agit soit d'entretiens téléphoniques soit de rencontres individuelles.

384

Nos **7 groupes de parole et d'entraide** pour les proches aidants, répartis dans tout le canton, ont tenu **76 séances**. [Un nouveau s'est ouvert en 2022 grâce au Civic Challenge.](#)

8

Les **cafés Alzheimer** ont aménagé des moments de rencontre pour **une centaine de personnes** concernées par la maladie. La thématique choisie avait été celle du bien-être.

180

Nos formations ciblées ont été données auprès de plusieurs partenaires (AVALEMS, Pro Senectute, Académie de police). De nombreuses conférences ont également été organisées sur l'ensemble du canton. Au total, **180 personnes** ont profité de notre expertise de la maladie et nos conseils.

51

Notre formation par modules a permis à **51 proches aidants** de mieux comprendre l'évolution de la maladie et les prévenir d'une situation d'épuisement.

QUI SOMMES-NOUS ?

Comité Alzheimer Valais Wallis

Président

Geneviève Délèze, directrice, Fondation Home St-Sylve, 1981 Vex

Membres

Dr Stephan Eyer, médecin FMH, spécialiste en médecine interne et gériatrie

Mme Marylène Moix, directrice, Croix-Rouge Valais

Dr Rolf Koch, médecin chef en gériatrie, Hôpital de Brig

M. Yann Tornare, directeur, Pro Senectute Valais

Mme Pilar Verdon, anc. infirmière spécialiste clinique au pôle de psychiatrie de l'Hôpital du Valais

Membres

Membres individuels : **203**

Membres collectifs : **10**

Membre d'honneur : **1**

Autres chiffres

Groupes de parole et d'entraide (y compris pour jeunes malades) : **8**

Nombre de bénévoles : **9**

Nombre de collaborateurs : **2** collaborateurs pour **1.8** EPT

RÉSULTATS FINANCIERS

Bilan au 31.12.2022

	2022	2021		2022	2021
Actif			Passif		
Liquidités	330'493.60	389'534.44	Dettes à court terme	18'326.61	12'278.15
Créances résultant de la vente de biens et de prestations de services	17'152.00	37'885.00	Autres dettes à court terme	7'335.30	11'725.20
Autres créanciers à court terme	1'728.75		Passifs transitoires	3'700.38	7'448.55
Actifs transitoires	8'673.97	1'305.85	Fonds affectés	30'000	30'000.00
Immobilisations financières	56'979.50		Capital	371'244.39	387'073.66
Immobilisation corporelle	8'760.00	3'971	Résultat de l'exercice	-6'818.86	-15'829.27
Total actif	423'787.82	432'696.29	Total passif	423'787.82	432'696.29

Comptes de résultat

	2022	2021		2022	2021
Produits			Charges		
Cotisations	10'535.00	11'690.00	Charge cotisations	2'390	2'840.00
Fondations		5'000.00	Frais prestations	40'222.04	25'709.11
Loterie romande	10'000.00	11'500.00	Charges de personnel	218'331.53	289'033.85
Revenu OFAS/Canton / communes	222'500.00	221'400.00	Loyers et nettoyage	16'907.20	11'280.60
Revenus de dons	70'367.80	96'221.00	Autres charges d'exploitation	60'719.59	31'935.15
Revenus des prestations et autres	25'410.00	27'588.00	Amortissements et frais CCP	7'061.30	3'476.56
Autres revenus		5'047.00	Changement de fonds (Civic Challenge)		30'000.00
Total produits	338'812.80	378'446	Total charges	345'631.66	394'275.27
			Résultat d'exercice	-6'818.86	-15'829.27

Rapport de révision

Rapport de l'auditeur à l'Assemblée générale des membres de l'association Alzheimer Valais

Sion

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé à un examen succinct des états financiers de l'Association Alzheimer Valais pour l'exercice 2022 arrêté le 31.12.2022

Ces états financiers relèvent de la responsabilité de la direction alors que notre responsabilité consiste à émettre un rapport sur ces états financiers sur la base de notre examen succinct.

Nous avons effectué notre examen succinct selon la *Norme d'audit suisse 910 Review (examen succinct d'états financiers)*. Cette norme requiert que l'examen succinct soit planifié et réalisé en vue d'obtenir une assurance modérée que les états financiers ne comportent pas d'anomalie significative.

Un examen succinct comporte essentiellement des entretiens avec le personnel de la société et des procédures analytiques appliquées aux données financières. Il fournit donc un niveau d'assurance moins élevé qu'un audit. Nous avons effectué une review et non un audit et, en conséquence, nous n'exprimons donc pas d'opinion d'audit.

Sur la base de notre examen succinct, nous n'avons pas relevé de faits qui nous laissent à penser que les états financiers ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de l'Association Alzheimer Valais, conformément au Code des obligations.

FIVA Audit SA



31.08.2023

SEO Signature électronique qualifiée - Droit suisse
Signé sur Scribble.com



31.08.2023

SEO Signature électronique qualifiée - Droit suisse
Signé sur Scribble.com



Christelle Chevalley Emery
Réviseur agréé
Réviseur responsable

Robin Bruttin
Expert-réviseur agréé

Sion, le 31 août 2023

REMERCIEMENTS

Pour accomplir notre mission, nous pouvons compter sur la présence, le soutien, la confiance et la collaboration de nombreuses personnes, associations et organismes, à qui nous exprimons notre profonde gratitude. Notamment :

Aux membres du Comité Alzheimer Valais Wallis,

A Alzheimer Suisse,

Aux membres individuels, collectifs et d'honneur,

Aux donateurs et contributeurs,

Aux animatrices, accompagnatrices et bénévoles des offres et activités de l'association,

Aux partenaires institutionnels et associatifs du réseau socio-sanitaire valaisan

Au Département de la santé de l'Etat du Valais.

A toutes celles et tous ceux qui contribuent au bien-être des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs proches.

Merci !

NOUS SOUTENIR

En devenant :

- / Membre individuel **Fr. 50.-** par année
- / Membre partenaire **Fr. 80.-** par année
- / Membre collectif **Fr. 200.-** par année

Inscription sous www.alz.ch/vs ou au 027 525 83 62

En faisant un don :

- / Banque cantonale du Valais – 1950 Sion

IBAN : **CH71 0076 5001 0467 3390 4**



Contacts :

Alzheimer Valais Wallis

Secrétariat général et pour le Valais romand

Av. de Tourbillon 19

1950 Sion

027 525 83 62

info@alz-vs.ch

Beratungsstelle Oberwallis

Belalpstrasse 2

3900 Brig

027 525 38 70 / 077 512 56 80

oberwallis@alz-vs.ch