



alzheimer

Valais Wallis

Rapport annuel 2018



Porte-Neuve 20
1950 Sion
027 323 03 40
info@alz-vs.ch

www.alz.ch/vs

Überbielstrasse 10
3930 Visp
027 948 48 55
oberwallis@alz-vs.ch

TABLE DES MATIÈRES

EDITORIAL DU DR COUTAZ	P.3
VISIBILITES - CONSEILS	P.4
SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT	P.5
INFORMATION - COMMUNICATION	P.5
ENTRAIDE ET SOLIDARITE	P.6
FORMATION DES PROFESSIONNELS	P.6
VACANCES ALZHEIMER	P.7
RESULTATS FINANCIERS RAPPORT DE REVISION	P.8
RAPPORT DE REVISION	P.9
PERSPECTIVES POUR 2019	P.10
QUI SOMMES-NOUS ?	P.11
REMERCIEMENTS	P 12

Editorial



Dr Martial Coutaz

Médecin-chef Pôle Gériatrie du Valais Romand, Hôpital du Valais
Président Alzheimer Valais Wallis

Le développement très réjouissant des activités de l'association Alzheimer Valais Wallis ne doit pas occulter les défis qui nous attendent.

L'arrivée à la retraite des baby-boomers va contribuer au « tsunami gris » c'est-à-dire à un accroissement de la population des seniors, avec un pourcentage grandissant de personnes atteintes de troubles neurocognitifs, par simple progression démographique !

Renforcer d'une part les centres-mémoire pour le dépistage, et développer d'autre part les structures de suivi et d'accompagnement ambulatoire pour les sujets atteints de troubles cognitifs, font partie des priorités sanitaires pour les années à venir. Le département de la santé publique du Canton du Valais, en lien avec l'hôpital du Valais, en sont bien conscients puisqu'aux Memory Clinics de Brig et de Sierre va venir s'ajouter durant l'été 2019 celle de St-Maurice (St-Amé) pour le Bas-Valais et le Chablais.

De plus, une équipe mobile gériatrique destinée à la prise en charge des patients avec troubles cognitifs devrait être très prochainement mise en place dans le Haut, le Centre et le Bas-Valais. Cette équipe mobile, interagissant avec les psycho gériatres et les neurologues, sera principalement à disposition des patients résidant en EMS, mais également pour ceux suivis par les CMS.

Ainsi, avec bonheur nous observons que les structures d'aide se mettent progressivement en place dans le canton, et l'association Alzheimer Valais Wallis joue de plus en plus un rôle central de coordinateur pour aider le sujet fragilisé dans sa mémoire ainsi que son entourage à mieux connaître les offres existantes d'aide, d'accompagnement et de soutien au travers du canton.

Visibilité – Conseils

/ **Conseils téléphoniques** : 502 VS Romand / 127 Haut-VS

/ **Brochures distribuées** : 10189

/ **Présences dans des manifestations publiques** : 12

Lors de notre journée mondiale, le 21 septembre dernier, nous avons collaboré avec 36 boulangeries valaisannes dans le seul objectif de nous rendre visible.

« Tricotons contre l'oubli » a récolté plus de **3895** portes-gobelets, soit le nombre de personnes atteintes en Valais. Ceux-ci ont été redistribués dans toute la Suisse.

Alzheimer Valais Wallis propose une antenne téléphonique dont le but est d'informer les proches et les professionnels concernés par la maladie d'Alzheimer.

Un large éventail de brochures et de fiches techniques est également mis à la disposition des familles et des professionnels du réseau socio-sanitaire valaisan.

Deux antennes téléphoniques sont à disposition de la population valaisanne :

Valais Romand : **027 323 03 40** lundi **au** vendredi
[8h-12h/13h-17h]

Oberwallis : **027 948 48 55** jeudi **et** vendredi
[9h-12h/14h-17h]

En dehors de ces jours, le secrétariat de Pro Senectute Valais ou Alzheimer Suisse prend le relais.

Le site Internet de Alzheimer Valais Wallis www.alz.ch/vs constitue également une plateforme d'informations très prisée des familles, disponible en français et en allemand ainsi que nos sites Facebook Alzheimer Valais-Wallis et Alzheimer Valais-Wallis Beratungsstelle OberWallis avec plus de 340 abonnés

La présence sur les marchés et comptoirs a aussi permis de fructueux échanges avec la population valaisanne.

Soutien - Accompagnement

/ **Rencontre avec les proches/ les personnes atteintes** :

130 VS Romand 48 Haut-VS

/ **Visite à domicile** :

15 VS Romand 7 Haut-VS

Espace d'écoute pour les proches et les personnes atteintes, les entretiens dans les bureaux de l'association permettent d'accompagner les familles dans leur cheminement et durant l'évolution de la maladie. Un soutien administratif ou financier est également possible (demande de Fonds Alzheimer Suisse, etc). Un travail en collaboration avec les partenaires (Pro Senectute, Croix-Rouge, Services hospitaliers, etc.) permet d'accompagner les proches dans leurs besoins concrets.



INFORMATION/COMMUNICATION

/ **Cafés Alzheimer** : 9 VS Romand / 4 Haut-VS

/ **Conférences** : 10 VS Romand / 12 Haut-VS

/ **Congrès** : 12 congrès sur l'ensemble de la Suisse



Les Cafés Alzheimer sont des moments conviviaux de rencontres informelles ouverts à toutes les personnes concernées par la maladie, que ce soit la personne atteinte, sa famille, les proches, les amis ou les professionnels.

Alzheimer Valais Wallis organise et prend part à des séances d'information et à des conférences en son propre nom ou en collaboration avec d'autres institutions ou associations.

ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

/ **Groupes d'entraides** : 5 VS Romand / 2 Haut-VS

/ **Participants** : 323

/ **Rencontres organisées** : 83

Le groupe d'entraide est un espace de parole réservé aux proches aidants qui accompagnent une personne vivant avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée. Les proches aidants ont la possibilité de partager leurs expériences, de poser des questions sur la maladie, d'être réellement entendu dans ce qu'ils vivent au quotidien ou encore de verbaliser leurs émotions dans une atmosphère bienveillante et sans jugement avec des personnes qui vivent des situations semblables. L'échange se fait dans un esprit d'entraide interactif où chacun est libre de parler de son vécu. Ils sont tous animés par des infirmières spécialisés en gériatrie.

FORMATION DES PROFESSIONNELLS

/ **Nombre de formations organisées** : 23 pour l'ensemble du Vs

/ **Nombre de professionnels formés** : 530

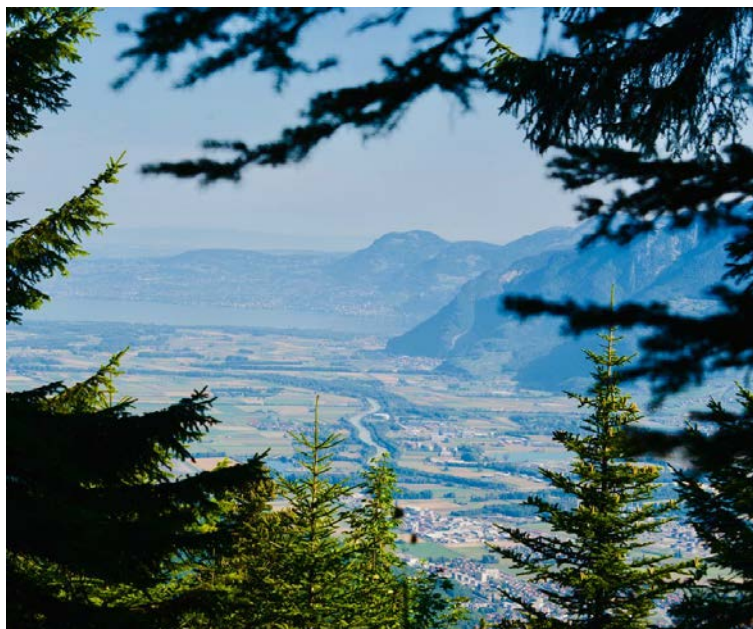
Les formations sont mises sur pied sur demande des différentes institutions. CMS, EMS...et sont données par des experts dans la prise en charge de la démence.



Boule de Noël et suspensoir confectionné par les patients du service des Rochers de l'hôpital de Malévoz pour notre marché de Noël

VACANCES ALZHEIMER

**/ Séjours de 6 jours à la pelouse
sur Bex**
/ 7 couples,
**/ 8 accompagnants bénévoles
formés par la section et 2
animatrices**



Une semaine de détente et d'évasion... sans séparation

Les vacances Alzheimer donnent la possibilité aux personnes atteintes et à leurs proches de régénérer leurs ressources et de puiser de nouvelles forces.

Tout au long de la semaine de vacances, chaque couple partage sa journée avec un même accompagnant. Cette relation personnelle génère un climat de confiance qui permet aux proches de décider librement du programme de leurs journées et du soutien qu'ils désirent. Ils peuvent tout aussi bien passer du temps en tête-à-tête avec leur proche atteint, avec les accompagnants, en compagnie d'autres proches soignants ou seul. Des activités adaptées sont proposées tout au long du séjour, visant à valoriser les ressources des personnes atteintes et générer bien-être et complicité.

Pour l'organisation du séjour 2018, Alzheimer Valais Wallis a notamment pu compter sur le soutien financier de la Fondation du Denantou, des Sœurs Sainte-Ursule de Sion et du Pour-cent culturel de Migros Valais.

RESULTAT FINANCIER

BILAN AU 31.12.2018			
ACTIF		PASSIF	
Actif circulant		Dette à court terme	
Liquidités	358'823.18	Passifs transitoires	600.00
Débiteurs	27'188.80		
Actifs transitoires	0.00		
Actif immobilisé		Fonds propres	
Immobilisation corporelle	1.00	Capital	374'581.87
		Bénéfice de l'exercice	10'831.11
TOTAL	386'012.98	TOTAL	386'012.98

COMpte DE RESULTAT AU 31.12.2018			
CHARGES		PRODUITS	
Charge de personnel		Cotisations	
Salaires	131'333.35	Membres individuels	9'210.00
Charges sociales	32'682.15	Membres collectifs	1'400.00
Autres charges de personnel	3'902.50	Contribution des pouvoirs publics	
Locaux		Etat du Valais	150'000.00
Loyer	8'278.35	Dons	
Entretien, réparation et remplacements		Membres	3'846.00
Entretien informatique	3'414.80	Deuil	7'825.00
Frais d'administration		Fundraising	21'795.00
Matériel de bureau, adm.	545.20	Autres dons	17'130.80
Photocopies	1'033.10	Recettes de prestations	
Manifestations	289.75	Groupes d'entraide	9'300.00
Dépenses donateurs	10'678.00	Offre de formations	4'060.00
Autres frais d'administration	1'355.40	Manifestations	2'000.00
Frais de réunions	1'387.30	Vacances	21'100.00
Révision	600.00	Café Alzheimer	2'600.00
Matériel publicitaire	1'423.60	Documentation ventes	530.31
Cotisations	2'610.00	Prestations d'assurances	1'999.00
Groupes d'entraide	8'675.05		
Cafés Alzheimer	2'000.35		
Vacances - frais	11'811.10		
Vacances - rencontre resp.	15'003.80		
Offre de soutien	396.00		
Formations	1'525.20		
Moyens auxiliaires	420.00		
Soutien malades et proches	2'000.00		
Dépense extraordinaire	600.00		
Bénéfice d'exercice	10'831.11		
TOTAL	252'796.11	TOTAL	252'796.11

RAPPORT DE REVISION

RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTRÔLE DES COMPTES DE L'ASSOCIATION ALZHEIMER VALAIS POUR L'EXERCICE 2017

Monsieur le Président,
Madame, Monsieur,

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé, le 28 février 2019, à la vérification des comptes 2018 de l'Association Alzheimer Valais.

Les travaux de contrôle effectués se résument comme suit :

- pointage de l'ouverture des comptes au 01.01.2018
- contrôle des mouvements des comptes financiers sur la base des pièces justificatives
- vérification des liquidités au 31.12.2018
- vérification des résultats publiés avec les fiches comptables.

En nous fondant sur nos contrôles, nous pouvons attester que les comptes correspondent effectivement aux documents présentés.

Nous vous proposons donc :

- d'approuver les comptes 2018 tels que présentés
- de donner décharge aux organes responsables pour leur gestion.

AAA Audit Sàrl
Réviseur agréé ASR N°503972

Chevalley Eméry Christelle



Sion, le 6 mars 2019

PERSPECTIVES POUR 2019

Après un essor considérable durant ces dernières années, Alzheimer Valais Wallis continue à ancrer ses prestations existantes et en développer de nouvelles pour répondre aux besoins des personnes atteintes et de leurs proches.

2019 sera axé sur :

La visibilité – l'accompagnement - la formation -

Alzheimer Valais Wallis souhaite effectivement renforcer ses collaborations avec les services de consultations en milieu hospitalier et y développer des antennes éphémères.

Renforcer la visibilité auprès de la population Valaisanne et favoriser l'information auprès des professions qui peuvent être confrontées à un patient dément. [Assistants-médical, policiers...]



En parallèle, les collaborations avec les différents sites hospitaliers et médecins, les partenaires du réseau médico-social et ceux de la relève à domicile [service d'aide aux proches de la Croix-Rouge Valais, Betreuungs- und Entlastungsdienst du SMZ], les CMS, foyers de jour et l'AVALEMS notamment se poursuivront.

QUI SOMMES-NOUS ?

/ Comité Alzheimer Valais-Wallis

Président

1. Dr Martial Coutaz, Médecin-chef du Service de gériatrie du Valais Romand, Hôpital du Valais

Membres

2. Yann Tornare, Directeur Pro Senectute Valais
3. Marylène Moix, Directrice de la Croix-Rouge Valais
4. Dr Stephan Eyer, Médecin FMH, Spécialiste en médecine interne et gériatrie, Hôpital du Valais
5. Pilar Verdon, Infirmière spécialiste clinique du Dpt de psychiatrie, Hôpital du Valais
6. Marie-Claire Pecllet, représentante des proches de personnes atteintes
7. Elsbeth Kalbermatter, Psychothérapeute, Alterspsychiatrie, Spitalzentrum Oberwallis
8. Catherine Moll, responsable administrative, Maison de Retraite Le Carillon, St Léonard

Dont membres du bureau :

Dr Martial Coutaz, Yann Tornare, Geneviève Délèze

/ Collaboratrices

Délèze Geneviève
Spécialiste clinique en gériatrie
Secrétaire générale [90%]

Marie-Therese Albrecht-Grichting
Inf. en psycho-gériatrie
Collaboratrice Haut-Valais [40%]

/ 20 bénévoles

Ils nous soutiennent lors de nos manifestations

/ 237 membres

Nos remerciements vont à

Alzheimer Suisse,
Aux membres du Comité valaisan,
Aux membres et aux donateurs,
Aux animatrices des groupes d'entraide,
Aux bénévoles des vacances, et des nombreuses autres animations
A la Fondation Pro Senectute Valais,
Aux différentes associations du canton
Au Groupement valaisan des Centre médico-sociaux,
Au Département de la santé de l'Etat du Valais.

et à toutes les personnes et institutions qui, par leur engagement, contribuent au bien-être des personnes atteintes de démence et de leurs proches.

Nous soutenir

- ➡ **En devenant membre**, pour CHF 50.- par année,
Inscription sous www.alz.ch/vs ou au 027 323 03 40
- ➡ **En faisant un don**, CCP 19-19208-3



Porte-Neuve 20
1950 Sion
027 323 03 40

Überbielstrasse 10
3930 Visp
027 948 48 55

info@alz-vs.ch

www.alz.ch/vs

oberwallis@alz-vs.ch



Alzheimer Valais-Wallis
Alzheimer Valais-Wallis-Beratungsstelle Oberwallis