

Rapport annuel 2019

Un interlocuteur privilégié dans votre canton... pour ne pas rester seul avec une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

La prise en charge d'une pathologie démentielle est un défi majeur pour notre canton. Alzheimer Valais Wallis a pour mission première de représenter et de défendre les intérêts et les droits des personnes concernées. Nous nous engageons pour préserver la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.



EDITORIAL

Dr Martial Coutaz

Médecin-chef Pôle Gériatrie du Valais Romand, Hôpital du Valais
Président Alzheimer Valais Wallis

Au moment où vous lirez ces lignes, vous aurez, comme tout un chacun, fait l'expérience pendant plusieurs semaines d'un certain degré de confinement en lien avec les mesures imposées par la pandémie du COVID-19. Même si Platon prônait la liberté intérieure, chacun a pu faire l'expérience durant cette pandémie, des restrictions imposées qui affectent à la fois nos habitudes et notre autonomie.

L'individu atteint d'une pathologie démentielle expérimente une perte d'autonomie graduelle en lien avec l'atteinte de sa mémoire, de son langage; des difficultés croissantes dans la concentration, le jugement, la capacité d'effectuer des tâches complexes et dans la communication avec autrui. Les pertes subies créent peu à peu l'exclusion et l'isolement, ce qui équivaut à une certaine forme de confinement.

Le rôle de l'Association Alzheimer Valais Wallis est justement de tout mettre en œuvre pour encadrer au mieux cette évolution défavorable en maintenant le lien social, en luttant contre l'exclusion et en renforçant le soutien au malade et à ses proches. Les différentes prestations mises en place par notre association et qui sont détaillées dans ce rapport 2019 ont été réalisées dans cette perspective.

Nous sommes là pour vous

Lors de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre 2019: l'association Alzheimer Valais Wallis a collaboré avec 36 boulangeries valaisannes afin de rendre visible la mission et les prestations de l'association.

«Tricotons contre l'oubli» a récolté plus de 3895 portes-gobelets, équivalant au nombre de personnes atteintes en Valais. Ceux-ci ont été redistribués dans toute la Suisse.

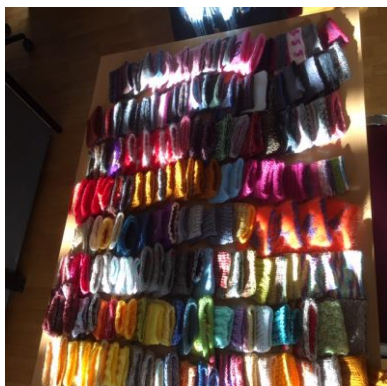
Alzheimer Valais Wallis propose une antenne téléphonique dont le but est d'informer les proches et les professionnels concernés par la maladie d'Alzheimer.

Un large éventail de brochures et de fiches techniques est également mis à la disposition des familles et des professionnels du réseau socio-sanitaire valaisan.

Deux antennes téléphoniques sont à disposition de la population valaisanne, l'une dans le Valais Romand et l'autre dans le Haut-Valais. En dehors de la présence des collaboratrices, le secrétariat de Pro Senectute Valais ou Alzheimer Suisse prennent le relais.

Le site Internet de Alzheimer Valais Wallis www.alz.ch/vs constitue une plateforme d'information très prisée des familles, disponible en français et en allemand ainsi que les sites Facebook Alzheimer Valais Wallis et Alzheimer Valais Wallis Beratungsstelle Oberwallis avec plus de 340 abonnés.

La présence sur les marchés et comptoirs a aussi permis de fructueux échanges avec la population valaisanne.



“ Tricotons contre l'oubli”
Porte-gobelets

OFFRES

Conseil et accompagnement

Conseil téléphonique et visites à domicile

Un service de conseil et d'accompagnement est à disposition, gratuitement et dans le respect de la confidentialité. Les contacts se font par téléphone, mails ainsi que par des rencontres dans les bureaux de l'association ou à domicile, en entretien individuel ou familial.

- / Conseils : 741 contacts (537 par téléphone et 102 par mails) dont 10 de personnes atteintes, 523 de proches, 14 de bénévoles et 194 de professionnels de la santé
- / Entretiens de famille dans nos locaux : 203
- / Visites à domicile : 75

Soutien et répit

Groupes d'entraide

Le groupe d'entraide est un espace de parole réservé aux proches aidants qui accompagnent une personne vivant avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée. Les proches aidants ont la possibilité de partager leurs expériences, de poser des questions sur la maladie, d'être réellement entendu dans ce qu'ils vivent au quotidien ou encore de verbaliser leurs émotions dans une atmosphère bienveillante et sans jugement avec des personnes qui vivent des situations semblables. L'échange se fait dans un esprit d'entraide interactif où chacun est libre de parler de son vécu. Les groupes d'entraide sont tous animés par des infirmières spécialisés en gériatrie et ont lieu chaque mois.

- / 5 groupes d'entraide sont constitués dans le VS Romand et 2 dans le Haut-VS. Ce qui représente 86 rencontres organisées
- / 405 proches y ont participé

Vacances Alzheimer

Une semaine de détente et d'évasion... sans séparation

Les vacances Alzheimer donnent la possibilité aux personnes atteintes et à leurs proches de régénérer leurs ressources et de puiser de nouvelles forces.

Tout au long de la semaine de vacances, chaque couple partage sa journée avec un même accompagnant. Cette relation personnelle génère un climat de confiance qui permet aux proches de décider librement du programme de leurs journées et du soutien qu'ils désirent. Ils peuvent tout aussi bien passer du temps en tête-à-tête avec leur proche atteint, avec les accompagnants, en compagnie d'autres proches soignants ou seul. Des activités adaptées sont proposées tout au long du séjour, visant à valoriser les ressources des personnes atteintes et générer bien-être et complicité.

Le séjour s'est déroulé du 08.09.2019 au 13.09.2019 à la Pelouse sur Bex, 6 couples y ont participé, 6 bénévoles formés par la section, 2 organisatrices dont le secrétariat général et 1 responsable du programme d'animation.

Pour l'organisation du séjour 2019, Alzheimer Valais Wallis a notamment pu compter sur le soutien financier de la Fondation du Denantou et des Sœurs Sainte-Ursule de Sion.

Un couple du Haut-Valais a participé aux vacances d'Alzheimer Suisse organisé à Engelberg.

Loisirs et convivialité

Balades accompagnées

Une nouvelle offre sous forme de balades accompagnées a été initiée durant le courant de l'année, ceci afin de permettre aux proches aidants de créer un réseau hors des groupes de d'entraide plus formels. Cette offre privilégie l'échange et le partage dans un cadre convivial, joindre l'utile à l'agréable. Le secrétariat général organise et participe à ces balades. C'est un moment privilégié pour être à l'écoute et accompagner chaque proche.

Le secrétariat général aide à l'organisation de l'accompagnement des personnes atteintes ce jours-là et si nécessaire trouve des bénévoles.

/ Deux balades accompagnées ont été organisées: l'une au Mayens de Sion et l'autre au lac de Derborence. 30 personnes y ont participé.

Cafés Alzheimer

Les Cafés Alzheimer sont des moments conviviaux de rencontres informelles ouverts à toutes les personnes concernées par la maladie, que ce soit la personne atteinte, sa famille, les proches, les amis ou les professionnels.

/ 10 cafés Alzheimer ont été réalisés dans le Valais Romand et 4 dans le Haut-Valais. Ils ont intéressé 368 personnes.

Les thématiques abordées ont été : Le deuil blanc; La bibliothèque vivante; Questions-réponses autour de la démence; les directives anticipées; Sortir sans stress; Les ateliers « détente »; Démence et qualité de vie, gérer la démence sans stress, La démence et la question de la vérité ... ou de la réalité, Le cœur ne devient pas dément - l'humour et le monde émotionnel des personnes atteintes de démence avec la participation d'un clown de la santé.

Information / Formation

Alzheimer Valais Wallis organise et prend part à des séances d'information et à des conférences en son propre nom ou en collaboration avec d'autres institutions ou associations.

Conférences

/ 27 conférences ont été organisées sur l'ensemble du Valais.

/ 1250 personnes y ont participé.

Les publics ont été : des médecins, la population Valaisanne des deux régions linguistiques, les participants à l'AG de Alzheimer Valais Wallis, les associations de mères du Haut-Valais les participants à l'Assemblée générale de la Croix-Rouge Valaisanne, les bénévoles de la Croix-Rouge Valaisanne, les membres de l'Eglise protestante, les samaritains de Sion, les communes suivantes: Eisten, Viège, Saint-Nicolas, Glis, Simplon-Village, Brigue et Naters, Nendaz et Savièse.

Les thématiques abordées ont été : la plainte subjective mémoire ; les moyens non-médicamenteux pour diminuer l'agitation, être proche aidant?, la prévention?, des espoirs, la vulnérabilité des proches aidants, annoncer la maladie?, accompagner au quotidien, la robotique et démence, soutenir une personne démente en ville, la communication avec un patient dément et les offres de répit pour les proches aidants.

Séances d'information

/ 9 séances de présentation de l'association Alzheimer ont eu lieu.

Pour le Valais romand, des séances de présentation de l'association Alzheimer ont été organisées à la clinique de St Amé à St Maurice et dans un des services de Psychiatrie de la personne âgée à l'hôpital de Malévoz.

Pour le Haut-Valais, différentes séances d'information ont été organisées pour les cours interentreprises de l'OrTraSSVs à Sierre, pour les groupes de tricot à Eyholz et Viège et lors de la tenue d'un stand sur les marchés de Brigue, Sion, Viège et Tourtemagne dans le cadre du groupe de travail "Proches Aidants" en étroite collaboration avec Pro Senectute, Emera, la Croix-Rouge et Bénévoles Valais.

Il faut également relever que les proches de migrants italophones atteints d'une pathologie démentielle se tournent également vers le Conseil téléphonique. Pour cette raison, la Missione cattolica de Naters a été initiée aux services offerts par Alzheimer Valais Wallis.

Un autre événement à signaler a été la rencontre entre une délégation de la police espagnole, qui a effectué un voyage de don pour Alzheimer Espagne en Europe, et la police régionale de Viège. L'offre de Alzheimer Valais Wallis a suscité un grand intérêt et un échange d'expériences animé entre les Espagnols et les Valaisans.

En plus de ces prestations, l'association Alzheimer Valais Wallis a également participé au Salon de la Santé les 23 et 24 février par la tenue d'un stand, à une conférence de presse sur le suicide assisté le 28 février et au Forum Santé en novembre.

Formation

/ **16 formations** pour les professionnels de la santé **et des personnes d'autres secteurs** (police, assistantes-médicales, bénévoles, animatrices...) **ont été données dans le Valais.**

/ Ce sont ainsi 487 personnes qui ont suivi une formation.

Les thématiques abordées ont été : les SCPD, le rôle de l'association Alzheimer, la prise en charge des personnes atteintes d'une pathologie démentielle, leurs troubles nous agitent, la communication avec les personnes atteintes d'une pathologie démentielle en ville, la gestion de la violence et de l'agressivité, maltraitance / sensibilisation à la violence domestique, l'accueil du patient atteint d'une pathologie démentielle et soutien des proches, robotique et démence, démence et activité nocturne dans une maison de retraite.

Outre ces thématiques très spécifiques, une attention particulière a été accordée à la vie quotidienne des personnes atteintes d'une pathologie démentielle à partir d'exemples de situations concrètes de la vie quotidienne et plus particulièrement la manière d'accompagner et communiquer avec les personnes atteintes, la charge des proches et les différentes offres d'aide.

Journée mondiale

Le 21.9.2019, à l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, des petits drapeaux avec le logo de la maladie d'Alzheimer ont été placés dans les pâtisseries de plusieurs boulangeries du canton. Des documents d'information et des dépliants ont été publiés. La campagne a été bien accueillie par la population.





La fragilité est une constante dans la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées. Chaque patient et son entourage doivent pouvoir compter sur un soutien fort de la société civile. Alzheimer Valais Wallis veut favoriser le développement et l'accès à des structures professionnelles d'aide disponibles pour tous!

M. Coutaz

RÉSULTAT FINANCIER

Bilan au 31.12.2019

Actifs		Passifs	
Actifs circulants		Dettes à court terme	
Liquidités	331'919.13		15'842.15
Débiteurs	13'435.90		
Actifs transitoires	100		
Actifs immobilisés		Fonds propres	
Immobilisation corporelle	1'944.15	Capital	385'412.98
Total	347'399.18	Perte de l'exercice	-53'855.95
		Total	347'399.18

Compte de résultat au 31.12.2019

COMPTE DE RESULTAT AU 31.12.2019			
CHARGES		PRODUITS	
Cotisations		Contribution	
Cotisations membres individuels	2'210.00	Membres individuels	8'785.00
Cotisations membres collectifs	90.00	Membres collectifs	1'900.00
Charges du personnel		Contributions des pouvoirs publics	
Salaires	166'259.40	Etat du Valais	150'000.00
Charges sociales	41'499.35	Dons	
Honoraire&personnel temporaire	376.85	Membres	3'658.00
Autres frais de personnel- RH	165.00	Donateurs	19'278.00
Locaux		Dons deuil	8'480.00
Loyer	6'960.00	Autres dons	3'426.90
frais des locaux	960.00	Dons affectés (Vacances Alzheimer)	10'000.00
Entretien, réparation, remplacement		Recettes de prestations	
Entretien informatique (y. c. achats < 1'000)	4'856.70	Vente de documentation	-
Frais d'administration		Groupes d'entraide	-
Matériel de bureau, photocopies	495.85	Vacances Alzheimer	9'500.00
Photocopies	607.40	Formation-rémunération	8'190.00
C C P frais et taxes	178.35	Manifestations, rentrées	2'000.00
Ports (administration)	304.70	Café Alzheimer	-
Documentation spécialisée, Argus	100.00	Prestation d'assurances	
Frais de réunion	537.90		
Drittenleistungen	1'894.25		
Autres frais	247.50		
Cotisation à d'autres organisations	295.00		
Révision	600.00		
Dépenses pour prestations			
Groupes d'entraide - Frais	3'838.70		
Groupes d'entraide - Supervision	3'850.00		
Café Alzheimer - Frais	991.50		
Vacances Alzheimer - Frais	23'616.40		
Vacances - rencontres resp. vacances	20.90		
Offres de soutien: Conseil aux familles	861.40		
Formation autre frais	902.80		
Site internet	194.00		
Dépenses pour information, publicité			
Matériel publicitaire	245.00		
Rapport annuel	603.90		
Manifestations	945.00		
Werbung	1'863.85		
Dépenses donateurs	8'467.00		
Recettes et dépenses extraordinaires			
Amortissements cumulés	1'943.15		
Dépenses pour projets et recherche			
Prix Alzheimer	2'000.00		
Total des dépenses	278'971.85	Total des recettes	225'115.90

Rapport de révision

RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTRÔLE DES COMPTES DE L'ASSOCIATION ALZHEIMER VALAIS POUR L'EXERCICE 2019

Monsieur le Président,
Madame, Monsieur,

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé, le 12 mars 2020, à la vérification des comptes 2019 de l'Association Alzheimer Valais.

Les travaux de contrôle effectués se résument comme suit :

- pointage de l'ouverture des comptes au 01.01.2019
- contrôle des mouvements des comptes financiers sur la base des pièces justificatives
- vérification des liquidités au 31.12.2019
- vérification des résultats publiés avec les fiches comptables.

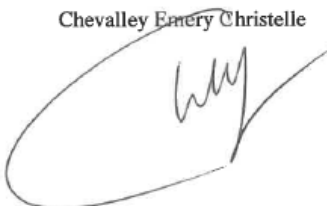
En nous fondant sur nos contrôles, nous pouvons attester que les comptes correspondent effectivement aux documents présentés.

Nous vous proposons donc :

- d'approuver les comptes 2019 tels que présentés
- de donner décharge aux organes responsables pour leur gestion.

AAA Audit Sàrl
Réviseur agréé ASR N°503972

Chevalley Emery Christelle



Sion, le 8 avril 2020

PERSPECTIVES POUR 2020

Afin d'optimiser le traitement, l'accompagnement et les soins fournis aux personnes atteintes d'une pathologie démentielle et d'améliorer la qualité de vie non seulement des personnes touchées par la maladie mais également de leurs proches, Alzheimer Valais Wallis poursuit son engagement en étant à l'écoute au moment où les besoins se font sentir pour que les personnes atteintes et leurs proches puissent bénéficier d'un soutien concret et professionnel.

Il s'agira notamment de poursuivre par un renforcement de la communication l'accès aux prestations de Alzheimer Valais Wallis à l'ensemble de la population valaisanne et de développer des réponses aux besoins et attentes spécifiques (personnes atteintes avant l'âge de la retraite, personnes migrantes, proches aidants jeunes, besoin en formation des proches ainsi que des professionnels qui peuvent être confrontés à une personne atteinte, l'annonce du diagnostic, la fin de vie...). Une attention particulière sera accordée au développement d'une stratégie commune à l'ensemble du canton incluant les spécificités locales et régionales, ceci en étroite collaboration et synergie avec l'ensemble des acteurs du réseau médico-social, les collectivités et la communauté conformément au concept cantonal sur les pathologies démentielles.

Mme Geneviève Délèze, secrétaire générale a quitté ses fonctions au 30 novembre 2019. Qu'elle soit ici remerciée pour son dynamisme et son engagement.

Mme Pia Coppex, lui succédera à 40% dès le mois de février puis à 90% dès mars 2020.

QUI SOMMES-NOUS ?

Comité Alzheimer Valais Wallis

Président

Dr Martial Coutaz, Médecin-chef du Service de gériatrie du Valais Romand, Hôpital du Valais

Membres

Mme Geneviève Délèze (dès 01.12.2019)

Dr Stephan Eyer, Médecin FMH, Spécialiste en médecine interne et gériatrie, Hôpital du Valais

Mme Elsbeth Kalbermatter, Psychothérapeute, Alterspsychiatrie, Spitalzentrum Oberwallis

Mme Marylène Moix, Directrice de la Croix-Rouge Valais

Mme Catherine Moll, responsable administrative, Maison de Retraite Le Carillon, St Léonard

Mme Marie-Claire Pecllet, représentante des proches de personnes atteintes

M. Yann Tornare, Directeur Pro Senectute Valais

Mme Pilar Verdon, Infirmière spécialiste clinique du Dpt de psychiatrie, Hôpital du Valais

Collaboratrices

Mme Geneviève Délèze (jusqu'au 30.11.2019)
Secrétaire générale (90%)

Mme Marie-Therese Albrecht-Grichting
Collaboratrice Haut-Valais (40%)

Mme Milena Fragnière-Cotter

Secrétaire (10% dès 01.06.2019 puis 40% dès 01.10.2019)

Membres

249 membres individuels

11 membres collectifs

Population Valaisanne (2019) : 343'955

Personnes atteintes en Valais (2019): 5'095

NOS SINCÈRES REMERCIEMENTS VONT À

Alzheimer Suisse,
Aux membres du Comité valaisan,
Aux membres individuels et collectifs,
Aux donateurs,
Aux animatrices des groupes d'entraide,
Aux bénévoles,
A la Fondation Pro Senectute Valais,
Au Groupement valaisan des Centre médico-sociaux,
Aux différentes associations du canton
Aux structures du réseau médico-social valaisan
Au Département de la santé de l'Etat du Valais.

Un merci aussi à toutes les personnes et institutions qui, par leur engagement, contribuent au bien-être des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et de leurs proches.

NOUS SOUTENIR

En devenant :

- / Membre individuel, pour CHF 50.- par année.
- / Membre collectif, pour CHF 200.- par année.

Inscription sous www.alz.ch/vs ou au 027 323 03 40

- / En faisant un don, CCP 19-19208-3

Secrétariat général
Rue de la Porte Neuve 20
1950 Sion
027 / 323 03 40 – 079 922 73 31
info@alz-vs.ch

www.alz.ch/vs

Beratungsstelle Oberwallis
Überbielstrasse 10
3930 Visp
027 / 948 48 55 – 077 512 56 80
oberwallis@alz-vs.ch