



alzheimer

Valais Wallis

Jahresbericht 2018



Porte-Neuve 20
1950 Sion
027 323 03 40
info@alz-vs.ch

www.alz.ch/vs

Überbielstrasse 10
3930 Visp
027 948 48 55
oberwallis@alz-vs.ch

INHALT

EDITORIAL DR. COUTAZ	3
INFORMATION - BERATUNG	4
UNTERSTÜTZUNG - BEGLEITUNG	5
INFORMATION - GESPRÄCHE	5
HILFE UND SOLIDARITÄT	6
AUSBILDUNG VON FACHPERSONAL	6
ALZHEIMER FERIEN	7
KASSABERICHT	8
REVISORENBERICHT	9
AUSBLICK 2019	10
WER SIND WIR ?	11
DANK	12

Editorial



Dr. Martial Coutaz

Chefarzt der Geriatrie, Spitalzentrum Unterwallis, Spital Wallis
Präsident, Alzheimer Valais Wallis

Die sehr erfreuliche Entwicklung der Aktivitäten von Alzheimer Valais Wallis darf die vor uns liegenden Herausforderungen nicht überschatten.

Die Pensionierung der Babyboomer wird zum "grauen Tsunami", das heisst zu einem Anstieg der Seniorenpopulation beitragen. Ein wachsender Prozentsatz der Menschen, die an neurokognitiven Störungen leiden, allein durch das demografische Wachstum der Bevölkerung!

Die Stärkung von Gedächtniszentren für das Screening/Erfassung auf der einen Seite und die Entwicklung ambulanter Folge- und Unterstützungsstrukturen für Menschen mit kognitiven Störungen auf der anderen Seite, gehören zu den gesundheitlichen Prioritäten der kommenden Jahre. Das Walliser Gesundheitsdepartement ist sich dessen bewusst, denn neben den Memory- Kliniken in Brig und Siders werden im Sommer 2019 die Memory-Kliniken in St-Maurice (St-Amé) für das Unterwallis und Chablais hinzukommen.

Zudem sollte sehr bald im Ober-, Mittel- und Unterwallis ein mobiles geriatrisches Team für die Betreuung von Patienten mit kognitiven Störungen eingerichtet werden. Dieses mobile Team, das mit geriatrischen Psychologen und Neurologen zusammenarbeitet, wird hauptsächlich für Patienten, die bereits im Altersheim leben, aber auch für diejenigen, die von den Sozialmedizinischen Zentren betreut werden, zur Verfügung stehen.

So stellen wir erfreulicherweise fest, dass im Kanton allmählich Unterstützungsstrukturen aufgebaut werden. Alzheimer Valais Wallis spielt eine immer zentralere Rolle als Koordinator, um dem schutzbedürftigen Menschen in seinem Gedächtnis und seinem Umfeld zu helfen, die bestehenden Hilfs-, Unterstützungs- und Hilfsangebote im ganzen Kanton besser zu verstehen.

Information – Beratung

/ Telefonische Beratung: 502 VS Unterwallis / 127 Oberwallis

/ Verteilte Broschüren: 10189

/ Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen: 12

An unserem Alzheimer Welttag, dem 21. September, haben wir mit 36 Walliser Bäckereien zusammengearbeitet, um uns „sichtbar“ zu machen.

"Stricken gegen das Vergessen" sammelte mehr als 3895 Getränkehalter, so Viele, wie es betroffene Menschen mit Demenz im Wallis gibt. Diese sind in der ganzen Schweiz verteilt worden.

Alzheimer Valais Wallis bietet die Beratung am Telefon an, die dazu dient, Angehörige und Fachleute, die mit der Demenz-Krankheit konfrontiert sind, zu informieren.

Für Familien und Berufstätige im Walliser Sozial- und Gesundheitsnetz stehen eine breite Palette von Broschüren und themenspezifischen Informationsblättern zur Verfügung.

Zwei Beratungsstellen stehen der Walliser Bevölkerung zur Verfügung:

Unterwallis:	027 323 03 40	Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 / 13.00 -17.00
Oberwallis:	027 948 48 55	Donnerstag und Freitag 9.00 - 12.00 / 14.00 – 17.00

Ausserhalb dieser Tage stellt das Sekretariat der Pro Senectute Valais Wallis oder Alzheimer Schweiz die Telefonpräsenz sicher.

Die Website von Alzheimer Valais Wallis www.alz.ch/vs ist auch eine beliebte Informationsplattform für Familien, die in beiden Sprachen verfügbar ist, sowie unsere Facebook-Seiten Alzheimer Valais-Wallis in französisch für das Unterwallis und Alzheimer Valais Wallis, Beratungsstelle Oberwallis, mit mehr als 340 Abonnenten. Die Präsenz an den Märkten und Ausstellungen ermöglichte auch einen fruchtbaren Austausch mit der Walliser Bevölkerung.

Unterstützung - Begleitung

/ Beratungen :

130 Unterwallis / 48 Oberwallis

/ Hausbesuche :

15 Unterwallis / 7 Oberwallis



Die Beratung für Angehörige und Menschen mit Demenz in den Büros, sind für Familien eine Hilfe um sie auf ihrem Weg und während des Fortschreitens der Krankheit zu begleiten. Auch administrative oder finanzielle Unterstützung ist möglich (Antrag beim Schweizerischen Alzheimer-Fonds, Antrag um Hilfenentschädigung etc). Die Zusammenarbeit mit Partnern (Pro Senectute, Rotes Kreuz, Spital, etc.) ermöglicht es, Angehörige bei ihren konkreten Bedürfnissen zu unterstützen.

Information - Gespräche

/ **Alzheimer Café** : 9 Unterwallis / 4 Oberwallis

/ **Vorträge** : 10 Unterwallis / 12 Oberwallis

/ **Kongresse** : 12 Kongresse innerhalb der Schweiz

Alzheimer's Cafés sind, informelle Treffen, die allen von der Krankheit Betroffenen offen stehen, Menschen mit Demenz, ihrer Familie, Freunden, Verwandten oder Fachleuten.



Das Alzheimer Valais Wallis organisiert und nimmt an Informationsveranstaltungen und Vorträgen im eigenen Namen oder in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen oder Verbänden teil.

Hilfe und Solidarität

- / **Angehörigengruppen** : 5 Unterwallis / 2 Oberwallis
- / **Teilnehmer** : 323
- / **Organisierte Treffen** : 83

Die Gesprächsgruppen sind Angehörigen vorbehalten, die eine Person begleiten, die mit erheblichen Gedächtnisstörungen, einer Demenz oder einer ähnlichen Erkrankung lebt. Die betreuenden Angehörigen haben die Möglichkeit ihre Erfahrungen auszutauschen, Fragen über die Krankheit zu stellen, in ihren Anliegen gehört zu werden oder ihre Emotionen in einer fürsorglichen und unvoreingenommenen Atmosphäre mit Menschen in ähnlichen Situationen zu erleben. Der Austausch findet im Sinne einer interaktiven, gegenseitigen Hilfe statt, bei der Jeder frei über seine Erfahrungen sprechen kann. Diese Gruppen werden von Pflegefachpersonen geleitet, die auf geriatrische Krankheitsbilder spezialisiert sind.

Ausbildung von Fachpersonal

- / **Organisierte Fortbildungen** : 23 im ganzen Kanton
- / **Anzahl Teilnehmer** : 530

Die Fortbildungen sind auf Anfrage von verschiedenen Institutionen, wie Altersheime, Sozialmedizinische Zentren organisiert worden und sind von den Mitarbeitern von Alzheimer Valais Wallis unterrichtet worden.



Weihnachtskugel und Stern der Patienten der Spital Malévoz für unseren Weihnachtsmarkt.

Alzheimer Ferien

- / Aufenthalt : 6 Tage im La Pelouse, Bex
- / 7 Ehepaare,
- / 8 Freiwillige Helferinnen, durch die Sektion geschult
- / 2 Animatorinnen

Eine Woche der Entspannung und Rückzug..... ohne Trennung.

Die Alzheimer Ferien geben betroffenen Menschen und ihren Angehörigen die Möglichkeit, ihre Ressourcen zu regenerieren und neue Kräfte zu schöpfen.

Während der gesamten Ferienwoche teilt jedes Paar

seinen Tag mit dem gleichen Begleiter. Diese persönliche Beziehung schafft ein Klima des Vertrauens, das es den Familienmitgliedern ermöglicht, frei über das Programm ihrer Tage und die gewünschte Unterstützung zu entscheiden. Sie können auch Zeit allein mit ihren betroffenen Angehörigen, mit Betreuern, mit anderen Betreuern oder allein verbringen. Während des gesamten Aufenthaltes werden angepasste Aktivitäten angeboten, die darauf abzielen, die Ressourcen der betroffenen Menschen zu verbessern und Wohlbefinden und Zusammengehörigkeit zu schaffen.

Für die Organisation des Aufenthaltes 2018 konnte Alzheimer Wallis auf die finanzielle Unterstützung der Stiftung Denantou, der Schwestern von St. Ursula in Sitten und des Migros Wallis Kulturprozent zählen.



KASSABERICHT

BILAN AU 31.12.2018

ACTIF	
Actif circulant	
Liquidités	358'823.18
Débiteurs	27'188.80
Actifs transitoires	0.00
Actif immobilisé	
Immobilisation corporelle	1.00
TOTAL	386'012.98

PASSIF	
Dette à court terme	
Passifs transitoires	600.00
Fonds propres	
Capital	374'581.87
Bénéfice de l'exercice	10'831.11
TOTAL	386'012.98

COMPTE DE RESULTAT AU 31.12.2018

CHARGES	
Charge de personnel	
Salaires	131'333.35
Charges sociales	32'682.15
Autres charges de personnel	3'902.50
Locaux	
Loyer	8'278.35
Entretien, réparation et remplacements	
Entretien informatique	3'414.80
Frais d'administration	
Matériel de bureau, adm.	545.20
Photocopies	1'033.10
Manifestations	289.75
Dépenses donateurs	10'678.00
Autres frais d'administration	1'355.40
Frais de réunions	1'387.30
Révision	600.00
Matériel publicitaire	1'423.60
Cotisations	2'610.00
Groupes d'entraide	8'675.05
Cafés Alzheimer	2'000.35
Vacances - frais	11'811.10
Vacances - rencontre resp.	15'003.80
Offre de soutien	396.00
Formations	1'525.20
Moyens auxiliaires	420.00
Soutien malades et proches	2'000.00
Dépense extraordinaire	600.00
Bénéfice d'exercice	10'831.11
TOTAL	252'796.11

PRODUITS	
Cotisations	
Membres individuels	9'210.00
Membres collectifs	1'400.00
Contribution des pouvoirs publics	
Etat du Valais	150'000.00
Dons	
Membres	3'846.00
Deuil	7'825.00
Fundraising	21'795.00
Autres dons	17'130.80
Recettes de prestations	
Groupes d'entraide	9'300.00
Offre de formations	4'060.00
Manifestations	2'000.00
Vacances	21'100.00
Café Alzheimer	2'600.00
Documentation ventes	530.31
Prestations d'assurances	1'999.00
TOTAL	252'796.11

Revisorenbericht

RAPPORT DE L'ORGANE DE CONTRÔLE DES COMPTES DE L'ASSOCIATION ALZHEIMER VALAIS POUR L'EXERCICE 2017

Monsieur le Président,
Madame, Monsieur,

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé, le 28 février 2019, à la vérification des comptes 2018 de l'Association Alzheimer Valais.

Les travaux de contrôle effectués se résument comme suit :

- pointage de l'ouverture des comptes au 01.01.2018
- contrôle des mouvements des comptes financiers sur la base des pièces justificatives
- vérification des liquidités au 31.12.2018
- vérification des résultats publiés avec les fiches comptables.

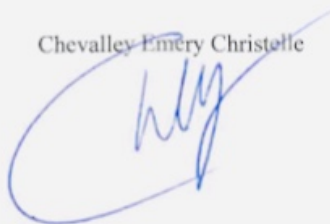
En nous fondant sur nos contrôles, nous pouvons attester que les comptes correspondent effectivement aux documents présentés.

Nous vous proposons donc :

- d'approuver les comptes 2018 tels que présentés
- de donner décharge aux organes responsables pour leur gestion.

AAA Audit Sàrl
Réviseur agréé ASR N°503972

Chevalley Eméry Christelle



Sion, le 6 mars 2019

Ausblick 2019

Nach einer erheblichen Erweiterung in den letzten Jahren verankert Alzheimer Wallis seine bestehenden Dienstleistungen und entwickelt Neue, um die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz und ihren Familien bestmöglichst zu erfüllen.

Schwerpunkte 2019:

Öffentlichkeitsarbeit - Unterstützung - Fortbildung

Alzheimer Valais Wallis möchte die Zusammenarbeit mit dem Spital verstärken und kurzfristige Beratungen entwickeln.

Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit in der Walliser Bevölkerung und die Förderung der Information unter Fachleuten, die mit einem Menschen Demenz konfrontiert werden können. [Medizinische Assistenten, Polizisten....]



Parallel dazu wird die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Spitalstandorten und Ärzten, den Partnern des sozial-medizinischen Netzwerks und denen der häuslichen Hilfsdienste [Rotes Kreuz Wallis, Betreuungs- und Entlastungsdienst des SMZ], Heime, Tagesstätten und insbesondere AVALEMS fortgesetzt.

Wer sind wir ?

/ Vorstand Alzheimer Valais-Wallis

Präsident

1. Dr. Martial Coutaz, Chefarzt der Geriatrie, Spitalzentrum Unterwallis, Spital Wallis

Mitglieder des Vorstands

2. Yann Tornare, Direktor Pro Senectute Valais Wallis
3. Marylène Moix, Direktorin, Roten Kreuz Wallis
4. Dr. Stephan Eyer, FMH-Arzt, Spezialarzt für Innere Medizin und Geriatrie, Spital Wallis
5. Pilar Verdon, Pflegefachfrau, Spezialistin Psychiatrie, Spital Wallis
6. Marie-Claire Peclet, Vertreterin der Angehörigen
7. Elsbeth Kalbermatter, Psychotherapeutin, Alterspsychiatrie, Spitalzentrum Oberwallis
8. Catherine Moll, Leiterin Verwaltung, Maison de Retraite Le Carillon, St Léonard

Davon Mitglieder Arbeitsgruppe:

Dr. Martial Coutaz, Yann Tornare, Geneviève Délèze.

/ Mitarbeiter :

Délèze Geneviève
Spez. Pflegefachfrau Geriatrie
Psychogeriatric
Generalsekretärin [90%]

Marie-Therese Albrecht-Grichting
Pflegefachfrau CAS
Beratungsstelle Oberwallis [40%]

/ 20 Freiwillige

Sie unterstützen uns an unseren Anlässen

/ 237 Mitglieder

Herzlichen Dank an:

Alzheimer Schweiz,
Vorstandsmitglieder Alzheimer Valais Wallis,
Mitglieder und Gönner
Leiterinnen der Angehörigengruppen,
Freiwillige Helfer und Animatorinnen der Alzheimer Ferien
Stiftung Pro Senectute Valais Wallis,
Kantonale Institutionen
Vereinigung der Soz. Med. Zentren,
Gesundheitsdepartement Kanton Wallis.

Allen Personen und Institutionen für ihr Engagement, mit dem sie zum Wohlbefinden der Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen beitragen.

So können Sie uns unterstützen!

➡ **Werden Sie Mitglied:** Jahresbeitrag : Fr. 50.-
Anmeldung unter : www.alz.ch/vs oder 027 323 03 40

➡ **Spende : Konto :** 19-19208-3



Porte-Neuve 20
1950 Sion
027 323 03 40

Überbielstrasse 10
3930 Visp
027 948 48 55

www.alz.ch/vs

info@alz-vs.ch

oberwallis@alz-vs.ch



Alzheimer Valais-Wallis

Alzheimer Valais-Wallis-Beratungsstelle Oberwallis