

# Groupe d'entraide

## MARTIGNY

### Dates

4 Août 2020  
1 Septembre 2020  
6 Octobre 2020  
3 Novembre 2020  
1 Décembre 2020

### Heures

18h – 19h30  
18h – 19h30  
18h – 19h30  
18h – 19h30  
18h – 19h30

### Lieu

Centre de jour les Acacias, Rue du grand Verger 10  
1920 Martigny

### Animation

Mme Marina Appenzeller

Le groupe d'entraide est un espace de parole réservé aux proches aidants qui accompagnent une personne vivant avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée. Les proches aidants ont la possibilité de partager leurs expériences, de poser des questions sur la maladie, d'être entendu dans ce qu'ils vivent au quotidien ou encore de verbaliser leurs émotions dans une atmosphère bienveillante et sans jugement avec des personnes qui vivent des situations semblables. L'échange se fait dans un esprit d'entraide interactif où chacun est libre de parler de son vécu.

## COVID19

Nous vous remercions de respecter les consignes de protection suivantes :

- / Distanciation physique : pas de contact physique, pas de serrage de main, respect de la règle des 2 mètres
- / Hygiène des mains, bien se désinfecter les mains avant et après la réunion et pendant si nécessaire
- / Masques, chaque fois que la distance n'est pas possible et pour les personnes vulnérables
- / Seules les personnes qui se sentent en bonne santé peuvent participer. En cas de symptômes (fièvre, toux sèche et fatigue), il est préférable de rester chez soi.
- / Et savoir avec qui on a été en contact

La participation aux réunions de groupe se fait **UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION** par mail ou tél. à Alzheimer Valais Wallis. La responsable du groupe tient à jour la liste des participants : nom, prénom, adresse et téléphone.

- / Sur place, un masque et du désinfectant seront mis à disposition