

**Kurskosten** Fr. 150.- pro Person

Freiwillige, die bereits in einer Organisation tätig sind, können diese um eine Kostenbeteiligung/-übernahme anfragen.

Nehmen Sie mit tecum Kontakt auf, falls Sie den Kurs aus finanziellen Gründen nicht besuchen können.

**Bestätigung** Alle Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung.

**Weitere Angebote** Anschliessend an den Grundkurs werden themenbezogene Weiterbildungshalbtage und Erfahrungsaustauschgruppen angeboten

**Auskunft** Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an:  
Jasmin Hanselmann, 052 748 41 92, jasmin.hanselmann@kartause.ch

### Anmeldung „Menschen mit Demenz begleiten“ 2022

**Kurs A (Kartause)** *bitte ankreuzen*     **Kurs B (Weinfelden)**

**Anmeldeschluss: Kurs A: 17. Januar 2022**

**Kurs B: 9. August 2022**

#### Talon per Post senden an:

tecum - Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau, Kartause Ittingen, 8532 Warth  
oder Anmeldung via Online-Anmeldeformular unter [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Organisation meines freiwilligen Engagements \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



Titelbild: © Madame Europe/Alexandra Schüssler, Yves Meier

# Menschen mit Demenz begleiten

## Grundkurs für Freiwillige 2022

**Kurs A:** Do, 27.01. / Sa, 05.02. / Do, 10.02. / Sa, 26.02.2022  
**Kartause Ittingen** Zeit: Do 13:45 – 17:15 Uhr, Sa 8:45 – 12:15 Uhr

**Kurs B:** Freitag, 19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.2022  
**Weinfelden** Zeit: jeweils 13:45 – 17:15 Uhr

**Modul Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz**  
**A: Do 27.1.22** Stefan Wohnlich, Theologe, Spezialseelsorge Evang. Landeskirche  
**B: Fr 19.8.22** Thurgau

**Modul Achtsame Kommunikation (verbal und nonverbal) im Umgang mit Menschen mit Demenz**  
**A: Sa 5.2.22**  
**B: Fr 26.8.22** Referentin: Claudia Brüllhardt, Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau

**Modul Freiwillige als Mitarbeitende im interprofessionellen Begleiteteam**  
**A: Do 10.2.22** **Selbsterfahrung mit dem Demenz-Simulator**  
**B: Fr 2.9.22** Referent/in: Myriam Tong, Pflegeexpertin MScN, Demenzberaterin, Vorstandsmitglied Alzheimer Thurgau; Stefan Wohnlich, Theologe, Spezialseelsorge Evang. Landeskirche Thurgau

**Modul Demenz und Palliative Care**  
**A: Sa 26.2.22** Referentin: Karin Kaspers Elekes, Pfarrerin/Dipl.-Päd.,  
**B: Fr 9.9.22** Präsidentin palliative ostschweiz

**Methoden** Vortrag, Austausch, Arbeit im Plenum und in Kleingruppen, Parcours mit Demenz-Simulator, Literatur zum Thema.

**Zielgruppe** Freiwillig Mitarbeitende, die im Rahmen eines Besuchsdienstes Menschen mit Demenz zu Hause oder in Institutionen begleiten oder sich auf einen solchen Dienst vorbereiten möchten.  
Für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet Alzheimer Thurgau spezifische Angehörigenseminare an.

**Orte/Tage**  
**Kurs A: Kartause Ittingen, 8532 Warth TG**  
**2 Donnerstagnachmittage und 2 Samstagvormittage**  
**Kurs B: Zentrum Franziskus, Franziskus-Weg 3, Weinfelden**  
**4 Freitagnachmittage**

Die Diagnose einer dementiellen Erkrankung erschüttert in der Regel Betroffene und Angehörige. Ihre Folgen verändern das bisherige Leben grundlegend und stellen Erkrankte und ihnen Nahestehende vor bisher nicht gekannte Herausforderungen. Auch das weitere familiäre und nachbarschaftliche Umfeld muss sich auf die neue Situation einstellen. Ebenso fühlen sich freiwillige Mitarbeitende in Besuchsdiensten herausgefordert, wenn Menschen, die sie begleiten, an Demenz erkranken.

Der Grundkurs «**Menschen mit Demenz begleiten**» besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen. Den Kursteilnehmenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch ihre freiwillige Begleitung die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann – bis zuletzt.

---

#### Trägerorganisationen



---

#### Partnerorganisationen

