

# Angehörigenseminar Kompakt

## für Angehörige von Menschen mit Demenz

**5-teiliges Abendseminar** (Der Besuch von einzelnen Terminen beim Seminar ist leider nicht möglich.)

**Termine, jeweils montags:** 17.10. / 24.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11.2022

**Zeit:** 18.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** SRK, Bildungszentrum, Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

**Leitung:** Heidi Schänzle-Geiger, Psychotherapeutin / Neuropsychologin

**Kosten:** unentgeltlich, eine Mitgliedschaft oder eine Spende sind willkommen

Begleiten Sie ein Familienmitglied, das von Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz betroffen ist?

Mit Hilfe dieser Schulung lernen Angehörige, Menschen mit Demenz besser zu verstehen, mit geeigneter Kommunikation auf sie einzugehen und mit herausforderndem Verhalten besser umzugehen. Ein wichtiges Ziel ist auch, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um sich selbst zu entlasten. Diese Schulung richtet sich vor allem an pflegende Angehörige, welche an der Begleitung eines Menschen mit Demenz zuhause beteiligt sind. **Nehmen Sie sich diese Zeit.**

An diesem Seminar erfahren Sie mehr über:

- die Auswirkungen der Krankheit
- den Alltag mit Demenz gestalten
- die Situation der Angehörigen
- Unterstützungsmöglichkeiten

Es wird um eine **Anmeldung bis am 07.10.2022** gebeten. Das Seminar wird ab 6 Teilnehmer\*innen durchgeführt. Max. können 10 Angehörige teilnehmen.

**Anmeldung**

Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2 - 8570 Weinfelden

052 721 32 54

[info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch) [www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)



**alzheimer**  
Thurgau