

# Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Alzheimer Thurgau**  
Ihr erster Ansprech-  
partner bei Demenz



# Neue Kräfte schöpfen

## Sich mitteilen, zuhören, unterstützen

Die Teilnahme an einer Angehörigengruppe in einem verständnisvollen sowie wertschätzenden Klima und die Begegnung mit Gleichbetroffenen bedeuten für zahlreiche Angehörige von Menschen mit Demenz Unterstützung und machen Mut.

### Aus der Isolation herausfinden

Viele Betroffene und ihre Angehörigen sind sehr zurückhaltend, die veränderte belastende Lebenssituation in ihrem Umfeld anzusprechen und isolieren sich zunehmend. Derartige Erfahrungen während den Treffen teilen zu können ist entlastend und ermutigt, aus der Isolation herauszufinden. Themenspezifische Inputs durch Fachpersonen zeigen zudem auf, wo Hilfe zu bekommen ist und wie die eigenen Kräfte eingeteilt werden können.

### Sich mitteilen und einander zuhören

Die Gruppenmitglieder bestimmen selbst, wie häufig und für welchen Zeitraum sie an den Treffen teilnehmen wollen und was sie dort von sich preisgeben möchten. Alle erhalten die Möglichkeit, über sich zu sprechen. Die Teilnehmenden nehmen sich gegenseitig ernst, respektieren die Überzeugungen der anderen und hören einander zu. Die Gesprächsinhalte bleiben vertraulich.

### Beitritt in eine Angehörigengruppe

In der Regel besteht eine Gruppe aus 5–10 Teilnehmenden. Das Angebot richtet sich an die spezifischen Bedürfnisse von Angehörigen.



**/ Für mich ist es sehr wichtig zu sehen, dass ich mit meinen Erfahrungen anderen Teilnehmenden helfen und sie unterstützen kann.**  
Angehöriger

# In Ihrer Nähe

Online-Gruppe für Angehörige  
von jung Erkrankten in Planung.  
Informationen finden Sie auf  
unserer Internetseite.

Die Gruppen treffen sich in der Regel einmal monatlich. Die Daten finden Sie immer aktuell auf unserer Internetseite [alz.ch/tg](http://alz.ch/tg). Das Angebot ist kostenlos und «Schnupperbesuche» sind möglich. Wir bitten jedoch um vorherige Anmeldung.

## Durchführungsorte

## Leitung

### Amriswil

Alters- und Pflegezentrum  
Heimstrasse 15  
8580 Amriswil

### Regula Schenk

/ Dipl. Pflegefachfrau  
Telefon 052 721 32 54  
[r.a.schenk@sunrise.ch](mailto:r.a.schenk@sunrise.ch)

### Arbon

Kursraum  
Pro Senectute Thurgau  
Kapellgasse 8  
9320 Arbon

### Regula Schenk

/ Dipl. Pflegefachfrau  
Telefon 052 721 32 54  
[r.a.schenk@sunrise.ch](mailto:r.a.schenk@sunrise.ch)

### Frauenfeld

Evang. Kirchenrat  
Bankplatz 5  
8500 Frauenfeld

### Isabelle Nessensohn

/ Psychologin  
Telefon 052 721 32 54  
[info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch)

### Kreuzlingen

Alterszentrum Kreuzlingen  
Kirchstrasse 17  
8280 Kreuzlingen

### Jutta Felgenhauer

/ Dipl. Pflegefachfrau  
Telefon 078 403 04 75  
[j.j.felgenhauer@outlook.de](mailto:j.j.felgenhauer@outlook.de)

### Steckborn

Evang. Kirchgemeindehaus  
Kirchgasse 29  
8266 Steckborn

### Heidi Schänzle-Geiger

/ Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
/ Gerontopsychologin/Neuropsychologin  
Telefon 079 854 27 78  
[heidi.schaenzle-geiger@alz.ch](mailto:heidi.schaenzle-geiger@alz.ch)



## Demenz? Wir helfen gerne weiter!

### Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden  
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg

052 721 32 54

Montag bis Freitag  
09.00–12.00 Uhr

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

