



# Gesprächsgruppen für Bezugspersonen

In unseren professionell geleiteten Gesprächsgruppen tauschen sich Bezugspersonen von Menschen mit Demenz über ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus.

## Inhalt

Erzählen, zuhören, sich gegenseitig unterstützen. Viele Bezugspersonen sind sehr zurückhaltend, wenn es darum geht, die veränderte, belastende Lebenssituation in ihrem Umfeld anzusprechen und sie isolieren sich zunehmend. Die neuen Erfahrungen während den Treffen teilen zu können, ist entlastend und ermutigt, Wege aus der Isolation zu gehen. Der Erfahrungsschatz der anderen Teilnehmenden wirkt unterstützend und trägt dazu bei, eigene Lösungsansätze zu entwickeln. Die Gesprächsgruppen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des gegenseitigen

Respekts und der Diskretion statt. Jedes Mitglied erhält die Gelegenheit, zu erzählen und entscheidet selbst, wie viel es von seiner Situation preisgeben möchte.

## Zielgruppe

Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

## Kosten

unentgeltlich

## Anmeldung

Melden Sie sich via Homepage, telefonisch oder via E-Mail an.



**Es lag mir nicht, meine Probleme vor fremden Menschen auszubreiten. Dank klarer Regeln in der Gruppe kann ich mich einmal aktiver und dann wieder passiver verhalten. Ich habe erfahren, dass ein gemeinsames Schicksal verbindet und die Offenheit eine gute Möglichkeit der Verarbeitung ist.**

Angehöriger

## Durchführungsorte

### Amriswil

Alters- und Pflegezentrum  
Heimstrasse 15, 8580 Amriswil

## Daten und Zeiten

donnerstags, 17.00–18.30 Uhr

05.01. 02.02. 02.03. 06.04. 04.05.  
01.06. 06.07. 03.08. 07.09. 05.10.  
02.11. 07.12.

### Arbon

Kursraum  
Pro Senectute Thurgau  
Kapellgasse 8, 9320 Arbon

dienstags, 17.00–18.30 Uhr

03.01. 07.02. 07.03. 04.04. 02.05.  
06.06. 04.07. 08.08. 05.09. 03.10.  
07.11. 05.12.

### Frauenfeld

Stadtgarten  
Zentrum für Pflege und Betreuung  
Stadtgartenweg 1, 8500 Frauenfeld

dienstags, 14.00–16.00 Uhr

17.01. 21.02. 21.03. 18.04. 16.05.  
20.06. 18.07. 15.08. 19.09. 17.10.  
21.11. 19.12.

### Kreuzlingen

Alterszentrum Kreuzlingen  
Kirchstrasse 17, 8280 Kreuzlingen

donnerstags, 16.00–18.00 Uhr

19.01. 16.02. 16.03. 20.04. 11.05.  
22.06. 20.07. 24.08. 14.09. 26.10.  
16.11. 14.12.

### Steckborn

Evang. Kirchgemeindehaus  
Kirchgasse 29, 8266 Steckborn

donnerstags, 16.00–18.00 Uhr

26.01. 23.02. 30.03. 27.04. 25.05.  
29.06. 27.07. 24.08. 28.09. 26.10.  
23.11. 14.12.



# Fragen zu Demenz? Wir sind für Sie da.

## Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden  
info.tg@alz.ch • www.alz.ch/tg



052 721 32 54

Montag bis Freitag

09.00–12.00 Uhr

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Twint



Spendenkonto

Postkonto 85-5661-7

IBAN: CH12 0900 0000 8500 5661 7