

# Angehörigenseminar Kompakt

## für Angehörige von Menschen mit Demenz

**5-teiliges Abendseminar** (Der Besuch von einzelnen Terminen ist beim Seminar nicht möglich.)

**Termine, jeweils mittwochs:** 29.09. / 06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10.21

**Zeit:** 18.00 – 20.30 Uhr

**Ort:** PTKR, Tagesklinik Romanshorn, Bahnhofstrasse 52

**Leitung:** Heidi Schänzle-Geiger, Psychotherapeutin / Neuropsychologin

Begleiten Sie ein Familienmitglied, das von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen ist?

Mit Hilfe dieser Schulung lernen Angehörige Menschen mit Demenz besser zu verstehen, mit geeigneter Kommunikation auf sie einzugehen und herausforderndes Verhalten besser zu meistern. Ein wichtiges Ziel ist auch, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um sich selbst zu entlasten. Diese Schulung richtet sich vor allem an pflegende Angehörige, welche an der Begleitung eines Menschen mit Demenz zuhause beteiligt sind. **Nehmen Sie sich diese Zeit.**

An diesem Seminar erfahren Sie mehr über:

- die Auswirkungen der Krankheit
- den Alltag mit Demenz gestalten
- die Situation der Angehörigen
- Unterstützungsmöglichkeiten

*Das Seminar ist für Angehörige von Menschen mit Demenz **kostenlos**.*

Es wird um eine **Anmeldung bis am 23.09.2021** gebeten.