



2023

Wandern

mit Menschen mit Demenz

14. Juni, 12. Juli, 16. August,
20. September, 18. Oktober,
15. November, 20. Dezember



alzheimer
St. Gallen/beider Appenzell

Kontakte pflegen und Bewegung an der frischen Luft in jeder Jahreszeit – das bieten wir mit der Wandergruppe für Menschen mit Demenz an. Damit möchten wir Lebensqualität und Begegnungen in den Vordergrund stellen und die Möglichkeit bieten, ihre Freizeit aktiv zu gestalten und soziale Kontakte zu erleben.

Wandern mit Menschen mit Demenz

Wir treffen uns zu einer leichten Wanderung mit geselligem Zusammensein in einem Restaurant oder auf einem Bauernhof. Die Wanderung wird von einer Fachperson geführt und durch sensibilisierte Freiwillige im Tandem-Prinzip begleitet.

Daten 2023

14. Juni, 12. Juli,
16. August, 20. September,
18. Oktober, 15. November,
20. Dezember

Treffpunkt jeweils 14 Uhr

Bahnhof Wil vor dem
Panetarium
Rückkehr um 17 Uhr

/ Kosten

Unkostenbeitrag von CHF 10 für Mitglieder
CHF 20 für Nichtmitglieder.
ÖV-Transfers und das Zvieri sind nicht inbegriffen.

/ Infos und Anmeldung



Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell
Telefon 071 223 10 46 · alzsga.ch oder
direkt bei: edith.scherer@psychiatrie-sg.ch,
058 178 13 00

