

Angehörigen-Seminar

Informationen und Schulung für Angehörige von demenzerkrankten Menschen



Begleiten Sie ein Familienmitglied, das von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen ist?

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

/ Angehörigenseminar

Mit Hilfe dieser fünfteiligen Schulung lernen Angehörige, Menschen mit Demenz besser zu verstehen, mit geeigneter Kommunikation auf sie einzugehen und mit herausforderndem Verhalten besser umzugehen. Ein wichtiges Ziel ist auch, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um sich selbst zu entlasten. Die Vermittlung von finanziellen und rechtlichen Aspekten ist ebenfalls Bestandteil der Schulung. Dieses Seminar richtet sich vor allem an pflegende Angehörige, welche an der Begleitung eines Menschen mit Demenz zuhause beteiligt sind.

/ Impulsabend

Der Impulsabend richtet sich speziell an Töchter, Söhne und Schwiegerkinder, die einen kurzen Überblick über die wichtigsten Themen der Krankheit Demenz erhalten möchten.

Nicht zuletzt geht es in allen Angeboten auch um einen Austausch mit anderen, welche in einer ähnlichen Situation stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und danken für Ihre Anmeldung.

Memory Clinic Geriatriische Klinik
Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell

Mehrteiliges Seminar

Fünf Nachmittage mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Den emotionalen Herausforderungen in der Partnerschaft begegnen
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

Vertiefungskurs Kommunikation

- Aufbauend auf das Modul Kommunikation im Angehörigen-Seminar

Impuls-Abend für Töchter und Söhne

- Auswirkungen der Krankheit
- Hilfreicher Umgang
- Veränderungen der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützungsmöglichkeiten

Kosten Mehrteiliges Seminar Fr. 125. —
Vertiefungskurs Kommunikation Fr. 25. —
Impuls-Abend Fr. 25. —

Betreuung Auf Wunsch kann die Betreuung des demenzerkrankten Angehörigen übernommen werden.

Fachpersonen aus der Memory Clinic, der Neurologie Kantonsspital SG, der Psychiatrie Nord, der Pro Senectute und KESB sowie von Alzheimer St. Gallen/ beider Appenzell referieren und gestalten die einzelnen Nachmittage und den Impuls-Abend.

Schulungsdaten 2022

Angehörigenseminare

Jeweils von 14 – 17 Uhr

Geriatrische Klinik, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

Termine im Frühling: 19. April, 26. April, 3. Mai, 11. Mai, 18. Mai

—

Termine im Herbst: 18. Oktober, 25. Oktober, 2. November,
8. November, 15. November

Vertiefungskurs Kommunikation

Aufbauend auf das Modul Kommunikation im Angehörigenseminar

14 – 17 Uhr

Geriatrische Klinik, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

7. Juni

Impuls-Abend für Töchter und Söhne

18.30 – 21 Uhr

Geriatrische Klinik, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

Termin im Frühling: 25. Mai

—

Termin im Herbst: 27. Oktober

Weitere Auskünfte erteilt

Memory Clinic Geriatrische Klinik, T · 071 243 84 20

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell, T · 071 223 10 46, www.alzsga.ch

Anmeldung

- Angehörigenseminar Frühling Herbst
- Vertiefungskurs Kommunikation
- Impuls-Abend für Töchter und Söhne Frühling Herbst

Teilnehmer/Teilnehmerin

Name _____

Vorname _____

Strasse/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beziehung zum demenzerkrankten Menschen

- Partnerin/Partner Schwester/Bruder
- Ehefrau/Ehemann Tochter/Sohn

Eine Betreuung des erkrankten Angehörigen ist erwünscht

- Ja Nein

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Memory Clinic
Geriatrische Klinik St.Gallen AG
Rorschacherstrasse 94
9000 St.Gallen

