alzheimer
Schaffhausen

/ **Alzheimer Schaffhausen**
Krummgasse 13 • 8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 60 41 • info.sh@alz.ch • alz.ch/sh

Angehörigengruppen

Ein Treffpunkt für
betreuende Angehörige
Freunde und Familie

alzheimer
Schaffhausen

Angehörigengruppen

Haben Sie schon erlebt, dass Ihnen Ihre Bekannten, vielleicht auch Ihre berufstätigen Kinder, nicht recht glauben wollten, dass Ihr Ehemann, Ihr Partner nicht mehr derselbe ist? Dass er plötzlich beunruhigende Persönlichkeitsveränderungen zeigt? «Ach», sagen sie dann vielleicht, «er wird eben auch nicht jünger! Der redet doch mit uns und reisst Witze, wie immer».

Ist es schon vorgekommen, dass Sie sich für Ihren Partner in der Öffentlichkeit geschämt haben? Kommt es vor, dass Sie sich nicht immer ernst genommen fühlen?

Der Beginn einer demenziellen Erkrankung unseres liebsten Weggefährten stellt uns vor grosse Herausforderungen. Die fortschreitende Krankheit verlangt den Angehörigen viel ab.

Die Angehörigenruppen sind monatlich stattfindende, geleitete Austauschtreffen von Frauen und Männern, die ihre demenziell erkrankten Partner, Partnerinnen meist noch zu Hause betreuen.

Die Gruppen sind offen für alle Themen, Fragen, Schwierigkeiten, Herausforderungen, die im Zusammenhang mit der Krankheit auftreten. Alle wissen, wovon die Rede ist. Alle dürfen sich ernst genommen fühlen. Es gibt Zeit zum Reden, zum Zuhören – auch zum Schweigen.

/ **Unser Gruppenkodex, der immer wieder in Erinnerung gerufen wird besagt:**
Alles, was besprochen wird, bleibt im Raum.
Wir lassen einander ausreden.
Wir hören einander zu.
Wir stellen keine Aussage in Frage.
Niemand muss reden, nur zuhören ist erlaubt.

Die Gruppen werden von alzheimer Schweiz geschulten Personen geleitet, im Sinne einer sanften Moderation und Strukturierung der Gespräche.

Die Angehörigengruppen sind ein Angebot von Alzheimer Schaffhausen.

Die Teilnahme ist freiwillig, sie kann jederzeit abgebrochen oder unterbrochen werden, und sie ist kostenlos.

Kathrin Manz
Leiterin Dienstags-Gruppe

Jacqueline Filippi
Dipl. Pflegefachfrau
Leiterin Montags-Gruppe

Dienstags-Gruppe
Jeden 4. Dienstag im Monat

Alterszentrum Kirchhofplatz
8200 Schaffhausen
Mehrzweckraum

Montags-Gruppe
Jeden 2. Montag im Monat

Im Gebäude der ProSenectute
Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen
Sitzungszimmer im 3. Stockwerk

Im Dezember findet ein gemeinsames Weihachtstreffen für beide Gruppen statt.

Auskunft und Anmeldung

Wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle Alzheimer Schaffhausen. Tel. 052 741 60 41
(Adresse auf der Rückseite)