

## **Mitsingen - Freude erleben - Erinnerungen wecken: „Hab oft im Kreise der Lieben ....“ bei Ihnen zuhause!**

Die Alzheimer Vereinigung Schaffhausen bietet seit 2016 eine Gruppe für Betroffene und ihre Angehörigen an, in welcher alle zwei Wochen, anknüpfend an das Singen von Volksliedern und Evergreens, Themen aus dem Alltag und Erinnerungen aus dem Leben der Teilnehmerinnen und Teilnehmer geteilt werden. Diese Gruppe, seit 2020 geleitet von Gerlinde Rauber und Barbara Piccolin, zwei erfahrenen Schaffhauser Fachfrauen, kann wegen des Corona-Infektionsrisikos im Moment nicht stattfinden. In dieser schwierigen Zeit, da die Betreuungslast zuhause wiederum vermehrt auf den Schultern der Angehörigen liegt, haben sich die beiden Leiterinnen etwas einfallen lassen: sie möchten die Angehörigen ermutigen und unterstützen, gemeinsam mit ihren Betroffenen in verschiedenen Situationen des Alltags ein vertrautes Lied zu singen oder zu trällern - gerade weil der musikalische Ausdruck den Beteiligten helfen kann, eine Verkrampfung oder Blockade zu lösen, eine Situation zu entspannen oder auch nur eine Atmosphäre ohne komplizierte Worte zu kommentieren und zu fassen.

Unten stehend finden Sie verschiedene Audio-Dateien zum herunterladen. Sie dauern zwischen 5 und 10 Minuten und enthalten von Gerlinde Rauber und Barbara Piccolin gesungene und instrumental begleitete Lieder-Sequenzen. Daneben finden Sie die zugehörigen Lied-Texte als PDF-Datei, zum Ausdrucken. Wir stellen diese Dateien allen Interessierten zur Verfügung, um sie im Alltag situationsangepasst zu nutzen - beim gemeinsamen Anhören, Mitsingen, oder als Erinnerungshilfe und Anregung. Die Sequenzen vereinigen Lieder zu einem Thema (Frühling; Unterwegs und in Bewegung sein, etc.) und beginnen/enden immer mit dem bekannten „Hab oft im Kreise der Lieben...“ . Sie werden in Abständen erweitert und ergänzt. Die Liedaufnahmen sind mit einfachsten Mitteln, wenig perfekt da möglichst spontan, produziert worden. Auch dazu möchten wir Ihnen Mut machen: die Musik des Herzens ist reiner Ausdruck und braucht keine Perfektion.