

Geführte Spaziergänge in Sarnen

«Miteinander unterwegs»



alzheimer
Obwalden/Nidwalden

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Nachbarschaft zählt

Zeitgut
Obwalden

«Miteinander unterwegs»

Einmal in der Woche gemeinsam unterwegs, geführte Spaziergänge in Sarnen.

Jeden Donnerstag ab 4. April 2024 bis 28. November 2024, 14.00 – 15.30 Uhr (Sommerpause Juli und August)

Treffpunkt: Gemeindehaus an der Brünigstrasse 160, Sarnen

Ausrüstung: Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, Sportschuhe, Wasserflasche

Leitung: Erwachsenensportleiter/innen der Pro Senectute OW

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Spaziergänge werden bei jedem Wetter durchgeführt, ausser bei Blitz und Donner.

Bei den Spazier-Treffs sind Menschen mit einer Demenzerkrankung willkommen.

Begleitpersonen werden anwesend sein.

Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute OW, Alzheimer OW/NW und Zeitgut OW.

Auskunft: Pro Senectute OW Telefon 041 666 25 45

Alzheimer OW/NW, Telefon 041 660 33 59

Zeitgut OW, Telefon 079 302 26 84

