

Daten Gedächtnistraining 2021

Dienstag Vormittag, 09.30 bis 11.30 Uhr

Dienstag Nachmittag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Alzheimer Zug, Gotthardstrasse 30, 6300 Zug
[2. Stock]

Januar: 05./12./19./26.

Februar: 02./09./16./23.

März: 02./09./16./23./30.

April: 06./13./20./27.

Mai: 04./11./18./25.

Juni: 01./08./15./22./29.

Juli: 06./13./20./27.

August: 03./10./17./24./31.

September: 07./14./21./28.

Oktober: 05./12./19./26.

November: 02./09./16./23./30.

Dezember: 07./14.

Titelbild: Barbara Bauer



Gedächtnis- training 2021

Gedächtnistraining

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, deren kognitiven Fähigkeiten durch die Demenz eingeschränkt sind. Es beinhaltet ein kombiniertes Training unter Stimulierung sämtlicher Sinne und richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmenden. Es aktiviert geistige und kreative Fertigkeiten, im geschützten Rahmen können Wertschätzung und Bestätigung erfahren werden.

Ziele

Die zusammengestellten Lektionen orientieren sich an folgenden Zielen:

- / Aktivierung und Erhaltung vorhandener geistiger Fähigkeiten
- / Förderung und Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit
- / Steigerung von Interesse und Aktivität
- / Steigerung des Selbstwertgefühls
- / Förderung der sozialen Kontakte
- / Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen

Inhalte und Vorgehen

Der Ablauf der Lektionen folgt einer regelmässigen Struktur. Inhaltlich wird jeweils ein Thema aus den verschiedensten Bereichen wie Kultur, Natur, Gesellschaft und Alltag aufgenommen. Die Teilnehmenden können dabei ihre Berufs- und Lebenserfahrung aktiv einbringen.

Einen weiteren Schwerpunkt bilden musikalisch spielerische Bewegungs- und Koordinationsübungen. Das Programm regt sämtliche Sinne auf vielfältige Weise an und zielt damit auf folgende Fähigkeiten:

- / Merkfähigkeit
- / Örtliche und zeitliche Orientierung
- / Konzentration und Entspannung
- / Wortfindungen und Sprachfluss
- / Rechenleistung
- / Kreativität und Fantasie
- / Zusammenhänge erkennen

Gruppentreffen

Jeden Dienstag, 09.30 – 11.30 Uhr oder 14.00 – 16.00 Uhr

Alzheimer Zug, Gotthardstrasse 30, Zug

Teilnehmervoraussetzung

Interessierte Personen sollten folgende Kriterien erfüllen:

- / Die körperliche Mobilität erlaubt die aktive Teilnahme am Programm
- / Ihr persönlicher Situation erlaubt eine regelmässige Teilnahme
- / Sie verstehen die deutsche Sprache
- / Die Fähigkeit, sich in eine Gruppe einzufügen, ist vorhanden

Organisation / Administration

Gruppenleitung

Eine ausgebildete Fachperson leitet das Gedächtnistraining in unserem Auftrag. Sie orientiert sich in ihrer Arbeit an den spezifischen Bedürfnissen der Demenzerkrankten und bietet den Teilnehmenden ein angepasstes Programm ohne Hektik und Überforderung, dafür mit viel Heiterkeit und Lebensfreude.

Kosten

CHF 15.- pro Teilnahme

Auskunft und Anmeldung

Für Fragen und Anmeldung steht Ihnen die Leiterin der Geschäfts- und Beratungsstelle, Daniela Bigler Billeter unter 041 760 05 60 oder info.zug@alz.ch gerne zur Verfügung.

Unterstützen Sie uns und werden Sie Mitglied von Alzheimer Zug