

Bitte  
frankieren

Alzheimer Luzern  
6000 Luzern

Unterstützen Sie uns.  
Alzheimer Luzern  
Postkonto  
60-6061-0

## Weitere Gesprächsgruppen

In Kooperation mit der Spitex Bezirk Küssnacht und Alzheimer Uri/Schwyz und mit freundlicher Unterstützung von Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden sowie pro audito Luzern bestehen vier weitere Gesprächsgruppen:

### Luzern, Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

- In der Regel monatlich an einem Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Pro Infirmis, Kantonale Geschäftsstelle Luzern, Ob- und Nidwalden, Zentralstrasse 18, Luzern
- Begleitung: Judith Häller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 041 320 33 70 / 079 862 99 21

### Luzern, Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

- In der Regel am ersten Donnerstag des Monats, 14.00 bis 16.00 Uhr
- pro audito Luzern, Hirschmattstrasse 35, Luzern
- Begleitung: Jürg Lauber, Sozialarbeiter HFS/Geschäftsleiter Alzheimer Luzern
- Anmeldung: Tel. 041 500 46 86 oder juerg.lauber@alz.ch

### Stans, Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

- In der Regel am ersten Freitag alle zwei Monate, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Fachstelle KAN, direkt im Bahnhofgebäude, (Wendeltreppe hoch), Bahnhofplatz 4, Stans
- Begleitung: Martin Führer, Pflegefachmann HF mit Zusatzausbildung Demenz
- Anmeldung: Tel. 079 208 55 64

### Küssnacht, Angehörigengruppe Region Küssnacht

- In der Regel am ersten Montag des Monats, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Spitex Bezirk Küssnacht, Küferweg 7, Küssnacht
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 041 850 50 70 oder 079 458 73 46

### Kontakt/Infostelle

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Auskünfte wünschen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### Hauptsitz in Luzern (für die Stadt und Agglomeration Luzern)

- Infostelle Demenz, Maihofstrasse 76, Luzern
- Tel. 041 210 82 82 / E-Mail: infostelle@alz.ch

### Sitz in Sursee (für die Regionen Sursee, Hochdorf, Willisau und Entlebuch)

- Infostelle Demenz, c/o Stadtverwaltung Sursee, Centralstrasse 9, Sursee
- Tel. 079 682 22 47/ E-Mail: verena.vey@alz.ch

### Eine Dienstleistung von:

Alzheimer Luzern  
6000 Luzern  
www.alz.ch/lu

Pro Senectute Kanton Luzern  
Bundesplatz 14  
6003 Luzern  
www.lu.prosenectute.ch

Auflage: Oktober 2020

# Gesprächs- gruppen

Für Angehörige und Bezugspersonen  
von Menschen mit Demenz

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

 **alzheimer**  
Luzern

## Erzählen, zuhören, sich unterstützen:

In den Angehörigengruppen von Alzheimer Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern können sich Angehörige von Menschen mit Demenz austauschen und erhalten Unterstützung. So wird es möglich, aus der Isolation auszubrechen, in der viele demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen leben.

Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppenmitglieder und werden von ihnen gewählt. Die Treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt. Jedes Mitglied erhält die Gelegenheit, sich auszudrücken.

Die Teilnahme ist kostenlos. Geleitet werden die Gruppen von geschulten Fachpersonen. Im Kanton Luzern gibt es insgesamt elf Angehörigengruppen in Luzern, Emmenbrücke, Hochdorf, Sursee, Escholzmatt und Wolhusen.

## Treffen in Ihrer Nähe

### Luzern, Gruppe 1

- In der Regel am ersten Dienstag des Monats, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, Luzern
- Begleitung: Brigitta Karrer, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 327 02 02 oder brigitta.m.karrer@gmail.com

### Luzern, Gruppe 2

- In der Regel monatlich an einem Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Pfarreizentrum «Zum Barfüesser», Winkelriedstrasse 5, Luzern
- Begleitung: Judith Häller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 041 320 33 70 / 079 862 99 21

### Luzern, Gruppe 3

- Für Angehörige nicht im Pensionsalter
- In der Regel monatlich an einem Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Maihofstrasse 76, Luzern
- Begleitung: Judith Häller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 041 320 33 70 / 079 862 99 21

### Luzern, Gruppe 4

- Für Angehörige nicht im Pensionsalter
- In der Regel monatlich an einem Donnerstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Maihofstrasse 76, Luzern
- Begleitung: Judith Häller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 041 320 33 70 / 079 862 99 21

### Luzern, Gruppe 5

- Für Töchter und Söhne von Betroffenen
- In der Regel monatlich an einem Mittwoch, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Pfarreizentrum «Zum Barfüesser», Winkelriedstrasse 5, Luzern
- Begleitung: Judith Häller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 041 320 33 70 / 079 862 99 21

### Emmenbrücke

- In der Regel am ersten Freitag des Monats, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Gerliswilstrasse 63, Emmenbrücke
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 458 73 46 oder edith.rossier@datazug.ch

### Escholzmatt

- In der Regel am ersten Dienstag des Monats, 19.30 bis 21.30 Uhr
- Alters- und Pflegezentrum Sunnematte, Sunnematte 1, Escholzmatt
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 oder 079 293 18 30

### Hochdorf

- In der Regel am zweiten Freitag des Monats, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Alters- und Pflegeheim Sonnmatte, Hochdorf
- Begleitung: Rita Hediger, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 041 917 03 33

### Sursee

- In der Regel am zweiten Donnerstag des Monats 9.00 bis 11.00 Uhr [Gruppe 1] / 14.00 bis 16.00 Uhr [Gruppe 2]
- Kloster Sursee [Damian-Stube], Geuenseestrasse 2A, Sursee
- Begleitung: Rita Hediger, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 041 917 03 33

### Wolhusen

- In der Regel am ersten Mittwoch des Monats, 15.00 bis 17.00 Uhr
- Andreasheim, Wolhusen
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 oder 079 293 18 30

Weitere Adressen →

## Beitreten und bestellen

### Ich werde Mitglied von Alzheimer Luzern:

- Einzelmitglied [CHF 50.–/Jahr]
- Partner-/Familienmitglied [zwei Personen im selben Haushalt lebend] [CHF 80.–/Jahr]
- Kollektivmitglied [CHF 200.–/Jahr]

### Ich werde Gönner/in von Alzheimer Luzern:

- Natürliche Person [CHF 200.–/Jahr]
- Juristische Person [CHF 500.–/Jahr]
- Gönner/in auf Lebenszeiten [CHF 3000.–]

### Ich bestelle das Buch «Diagnose Demenz – Ratgeber für Betroffene und Angehörige» [2. Auflage Juni 2017]:

Dieser Ratgeber von Alzheimer Luzern vermittelt in zehn übersichtlichen Kapiteln nützliche Informationen zum Thema Demenz und gibt wertvolle Tipps für den Alltag.



\_\_\_\_\_ Exemplar/e [CHF 24.–/Ex. exkl. Versandkosten]

Vorname / Name

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift