



Checkliste – Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Rechtliche Fragen klären – solange Urteilsfähigkeit gegeben ist

- Vorsorgeauftrag [Docupass – Ihre Patientenverfügung von Pro Senectute](#)
- Patientenverfügung [Docupass – Ihre Patientenverfügung von Pro Senectute](#)
- Generalvollmacht
- Vollmacht Bank / Post
- Anordnungen für den Todesfall / Testament [Docupass – Ihre Patientenverfügung von Pro Senectute](#)
- Autofahren [163-20D 2020 Autofahren.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](#)
- Haftpflichtversicherung

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

- Anspruch auf Hilflosenentschädigung prüfen (unabhängig vom Einkommen und Vermögen, Hilflosigkeit muss mind. ein Jahr gedauert haben – «Wartejahr») [Hilflosenentschädigung \(HE\) | WAS Luzern \(was-luzern.ch\)](#)
- Anspruch auf Assistenzbeiträge von der IV prüfen (Menschen vor dem Pensionsalter) [Assistenzbeitrag | WAS Luzern \(was-luzern.ch\)](#)
- Anspruch auf Ergänzungsleistungen prüfen (insbesondere bei hohen Krankheitskosten oder beim Heimeintritt) [Ergänzungsleistungen \(EL\) | WAS Luzern \(was-luzern.ch\)](#)
- Anspruch auf Finanzierung von Hilfsmitteln prüfen (z.B. Inkontinenzmaterial wird mit einer Verordnung durch Krankenkasse bezahlt) [163-10D 2020 Finanzielle Ansprueche.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](#)
- Hilfsmittel-Liste der AHV prüfen (Hörgeräte, Rollstühle etc.) [Hilfsmittel | WAS Luzern \(was-luzern.ch\)](#)
- Begleiterkarte SBB [Begleiterkarte Handicap auf dem SwissPass | SBB](#)
- Eurokey [Eurokey - Pro Infirmis](#)

Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

- An Gesprächsgruppen für Angehörige oder Gesprächsgruppen für jüngere Menschen mit Demenz teilnehmen [Gesprächsgruppen: Alzheimer Luzern \(alzheimer-schweiz.ch\)](#)
- Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild besuchen [Schulung für Angehörige: Alzheimer Luzern \(alzheimer-schweiz.ch\)](#)
[demenzwiki.ch – das online-Lexikon zum Thema Demenz.](#)

- Pflege zu Hause durch Spitex oder andere Institutionen in Anspruch nehmen
[Spitex Kantonalverband Luzern \(spitexlu.ch\)](http://spitexlu.ch)
[Rotkreuz-Entlastungsdienst | Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern \(srk-luzern.ch\)](http://srk-luzern.ch)
- Aufenthalte in Tagesstätten oder Ferienbetten organisieren
[AlzLU online Liste Heime Februar 2022.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](http://alzheimer-schweiz.ch)
<https://www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Freie-Pflegeplaetze/PdWSN/>

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin / dem Arzt besprechen

- Medikamente: Antidementiva, ggf. Antidepressiva, angstlösende Medikamente verabreichen [163-25D 2020 Behandlung.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](http://alzheimer-schweiz.ch)
- Ärztlich verordnete Therapien wie Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie werden von der Krankenkasse, Grundversicherung übernommen [163-26D 2020 Nichtmedikamentösen Therapien.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](http://alzheimer-schweiz.ch)
- Sonstige Erkrankungen: Medikamentenplan überprüfen, regelmässige Gesundheitskontrollen
- Zähne, Augen, Gehör: regelmässige Kontrollen
- Nicht-medikamentöse Therapien: Musik-, Maltherapie, Licht- und Farbtherapie, Massagen, Aromatherapie etc. [163-26D 2020 Nichtmedikamentösen Therapien.pdf \(alzheimer-schweiz.ch\)](http://alzheimer-schweiz.ch)

Als Angehörige, Angehöriger für die eigene Gesundheit sorgen:

- Regelmässige Gesundheitschecks
- Entspannungsmethoden erlernen
(online viele Möglichkeiten) [Hören und Entspannen: pflegen-und-leben.de](http://pflegen-und-leben.de)
- Für Auszeiten sorgen [Rotkreuz-Entlastungsdienst | Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern \(srk-luzern.ch\)](http://srk-luzern.ch)

Wir sind für Sie da! – Infostelle Demenz

- Stadt und Agglomeration Luzern:
Telefon: 041 210 82 82 oder E-Mail: infostelle@alz.ch
- Regionen Sursee, Hochdorf, Willisau und Entlebuch:
Telefon/Telefonbeantworter: 079 682 22 47 oder E-Mail: verena.vey@alz.ch

Weitere Informationen, insbesondere die entsprechenden Links dieser Checkliste, finden Sie auf den Websites von:

- Alzheimer Luzern: <https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/luzern/home> und
- Pro Senectute Kanton Luzern: <https://lu.prosenectute.ch/de/beratung/gesundheits-und-lebensgestaltung/infostelle-demenz.html>