



Gesprächs- gruppen

Für Angehörige und Bezugspersonen
von Menschen mit Demenz

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

 **alzheimer**
Luzern

Erzählen, zuhören, sich unterstützen:

In den Angehörigengruppen von Alzheimer Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern können sich Angehörige von Menschen mit Demenz austauschen und erhalten Unterstützung. So wird es möglich, aus der Isolation auszubrechen, in der viele demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen leben.

Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppenmitglieder und werden von ihnen gewählt. Die Treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt. Jedes Mitglied erhält die Gelegenheit, sich auszudrücken.

Die Teilnahme ist kostenlos. Geleitet werden die Gruppen von geschulten Fachpersonen. Im Kanton Luzern gibt es insgesamt zwölf Angehörigengruppen in Luzern, Emmenbrücke, Hochdorf, Sursee, Escholzmatt und Wolhusen.

Treffen in Ihrer Nähe

Luzern, Gruppe 1

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 14.15 bis 16.15 Uhr
- Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, Luzern
- Begleitung: Brigitta Karrer, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 327 02 02 oder brigitta.m.karrer@gmail.com

Luzern, Gruppe 2

- In der Regel monatlich an einem Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Pfarreizentrum «Zum Barfüesser», Winkelriedstrasse 5, Luzern
- Begleitung: Jürg Lauber, Sozialarbeiter HFS
- Anmeldung: Tel. 077 512 30 69 oder juerg.lauber@alz.ch

Luzern, Gruppe 3

Für Angehörige nicht im Pensionsalter

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, Luzern
- Begleitung: Brigitta Karrer, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 327 02 02 oder brigitta.m.karrer@gmail.com

Luzern, Gruppe 4

Für Angehörige nicht im Pensionsalter

- In der Regel monatlich an einem Donnerstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Maihofstrasse 76, Luzern
- Begleitung: Margrit Müller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 079 403 73 66 oder margrit.mueller@alz.ch

Luzern, Gruppe 5

Für Töchter und Söhne von Betroffenen

- In der Regel monatlich an einem Mittwoch, 18.30 bis 20.30 Uhr
- Pfarreizentrum «Zum Barfüesser», Winkelriedstrasse 5, Luzern
- Begleitung: Margrit Müller, Sozialarbeiterin FH
- Anmeldung: Tel. 079 403 73 66 oder margrit.mueller@alz.ch

Luzern, Gruppe 6

Für Töchter und Söhne von Betroffenen

- In der Regel monatlich am dritten Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr
- Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern, Maihofstrasse 95c, Luzern
- Begleitung: Cornelia Müller-Herger, Gerontologin
- Anmeldung: Tel. 078 687 04 56 oder muco74@bluewin.ch

Emmenbrücke

- In der Regel monatlich am ersten Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Beratungsstelle Pro Senectute, Gerliswilstrasse 63, Emmenbrücke
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 458 73 46 oder edith.rossier@datazug.ch

Escholzmatt

- In der Regel monatlich am ersten Dienstag, 19.30 bis 21.30 Uhr
- Alters- und Pflegezentrum Sunnematte, Sunnematte 1, Escholzmatt
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 / 079 293 18 30 / buchermargrith@gmail.com

Hochdorf

- In der Regel monatlich am zweiten Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Alters- und Pflegeheim Sonnmatt, Hochdorf
- Begleitung: Rita Hediger, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 041 917 03 33 oder spittelmattsulz@sunrise.ch

Sursee

- In der Regel monatlich am zweiten Donnerstag,
Gruppe 1: 9.00 bis 11.00 Uhr / Gruppe 2: 14.00 bis 16.00 Uhr
- Kloster Sursee [Damian-Stube], Geuenseestrasse 2A, Sursee
- Begleitung: Rita Hediger, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 041 917 03 33 oder spittelmattsulz@sunrise.ch

Wolhusen

- In der Regel monatlich am ersten Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr
- Andreasheim, Wolhusen
- Begleitung: Margrith Bucher, Aktivierungstherapeutin
- Anmeldung: Tel. 034 493 32 36 / 079 293 18 30 / buchermargrith@gmail.com

Weitere Gesprächsgruppen

Luzern, Gesprächsgruppe 1 für jüngere Menschen mit Demenz

(mit freundlicher Unterstützung von pro audito Luzern)

- In der Regel monatlich an einem Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- pro audito Luzern, Hirschmattstrasse 35, Luzern
- Begleitung: Jürg Lauber, Sozialarbeiter HFS
- Anmeldung: Tel. 077 512 30 69 oder juerg.lauber@alz.ch

Luzern, Gesprächsgruppe 2 für jüngere Menschen mit Demenz

(mit freundlicher Unterstützung von pro audito Luzern)

- In der Regel monatlich am ersten Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- pro audito Luzern, Hirschmattstrasse 35, Luzern
- Begleitung: Jürg Lauber, Sozialarbeiter HFS
- Anmeldung: Tel. 077 512 30 69 oder juerg.lauber@alz.ch

Stans, Gesprächsgruppe für jüngere Menschen mit Demenz

- In der Regel alle zwei Monate am ersten Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Fachstelle KAN, Bahnhofplatz 4, Stans, direkt im Bahnhofgebäude (Wendeltreppe hoch)
- Begleitung: Martin Führer, Pflegefachmann HF mit Zusatzausbildung Demenz
- Anmeldung: Tel. 079 208 55 64

Küssnacht SZ, Angehörigengruppe Region Küssnacht SZ

- In der Regel monatlich am ersten Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr
- Monséjour - Zentrum am See, Quaistrasse 2, Küssnacht am Rigi
- Begleitung: Edith Rossier, Pflegefachfrau HF
- Anmeldung: Tel. 079 458 73 46 oder edith.rossier@datazug.ch

Kontakt/Infostelle

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Auskünfte wünschen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hauptsitz in Luzern (für die Stadt und Agglomeration Luzern)

- Infostelle Demenz, Maihofstrasse 76, Luzern
- Tel. 041 210 82 82 / E-Mail: infostelle@alz.ch

Sitz in Sursee (für die Regionen Sursee, Hochdorf, Willisau und Entlebuch)

- Infostelle Demenz, c/o Stadtverwaltung Sursee, Centralstrasse 9, Sursee
- Tel. 079 682 22 47 / E-Mail: verena.vey@alz.ch

Eine Dienstleistung von:

Alzheimer Luzern
6000 Luzern
www.alz.ch/lu

Pro Senectute Kanton Luzern
Bundesplatz 14
6003 Luzern
www.lu.prosenectute.ch

Beitreten und bestellen

Ich werde Mitglied von Alzheimer Luzern:

- Einzelmitglied, CHF 50.–/Jahr
- Partner-/Familienmitglied, CHF 80.–/Jahr
[zwei Personen im selben Haushalt lebend]
- Kollektivmitglied, CHF 200.–/Jahr

Ich werde Gönner/in von Alzheimer Luzern:

- Natürliche Person, CHF 200.–/Jahr
- Juristische Person, CHF 500.–/Jahr
- Gönner/in auf Lebzeiten, CHF 3000.–

Ich bestelle das Buch «Diagnose Demenz – Ratgeber für Betroffene und Angehörige» [2. Auflage Juni 2017]:

Dieser Ratgeber von Alzheimer Luzern vermittelt in zehn übersichtlichen Kapiteln nützliche Informationen zum Thema Demenz und gibt wertvolle Tipps für den Alltag.

_____ Exemplar/e [CHF 24.–/Exkl. exkl. Versandkosten]



Vorname / Name

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Zustellen per Post an: Alzheimer Luzern, 6000 Luzern
oder per Mail an: luzern@alz.ch

Bitte
frankieren

**Alzheimer Luzern
6000 Luzern**

Unterstützen Sie uns.
Alzheimer Luzern
Postkonto
60-6061-0