

Alzheimer
geht uns
alle an

Kontakt und Information

Geschäftsstelle
Alzheimer Graubünden
Poststrasse 9
7000 Chur
Telefon 081 253 9142
info.gr@alz.ch
www.alz.ch/gr

Interesse an weiteren Informationen?

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter.
- Demenz: Abklärung Behandlung und Betreuung
- Tipps für Angehörige und Betreuende
- Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich möchte Mitglied der Schweizerischen Alzheimervereinigung
Sektion Graubünden werden (Jahresbetrag Einzelmitglied CHF 50.–).

Frau Herr

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Demenz?!

Damit
im Kanton
Graubünden
niemand
mit Demenz
allein bleibt

Was wir tun

Unterstützung und Entlastung

- Alzheimerferien «Allegra»: finanzielle Unterstützung ist auf Anfrage möglich
- Ferien für Jungbetroffene
- Angehörigenseminare
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Gesprächsgruppen für Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Adressen für Entlastungsdienste für pflegende Angehörige
- **die Beratungen sind kostenlos, neutral und unabhängig von einer Mitgliedschaft**

Aus- und Weiterbildung

- Bildungsangebote für pflegende Angehörige und Pflegefachpersonen
- Vorträge und Weiterbildungstagungen zu verschiedenen Themen rund um Demenz
- Inhouse Weiterbildungen für Institutionen
- Weiterbildungsangebote in Schulen
- Gut essen trotz Demenz

Veranstaltungen

- Tanz und Musik mit Demenz: die Tanz- und Singnachmittage
- Anerkennungspreis Fokus (Auszeichnung für Menschen aus der Region)
- Weltalzheimerntag, 21. September
- Jahresversammlung mit Vortrag
- Café Zeitlos
- Aufgeweckte Kunstgeschichten: Im Museum mit Menschen und Demenz

Angebote für Gemeinden

- Infoveranstaltung/Vortrag «Gut leben mit Demenz»
- Schulung «Demenz in meiner Nachbarschaft»
- Workshops für Berufsleute

Alzheimertelefon für alle Fragen rund um Demenz,
Information und Beratung im Kanton Graubünden

Kantonales Alzheimertelefon Graubünden

081 253 91 40

Hilfe in Ihrer Region erhalten Sie von unseren Fachpersonen,
welche Sie auf Wunsch auch zu Hause besuchen:

Chur	Brigitte Büchel	081 253 91 40 079 154 73 62	brigitte.buechel@alz.ch
Davos	Clara Deflorin	079 355 85 53	clara.deflorin@alz.ch
Engadin	Flurina Auer	079 193 00 71	flurina.auer@alz.ch
Grono	Lara Allegri	079 295 89 65	lara.allegri@alz.ch
Prättigau & Herrschaft	Clara Deflorin	079 948 49 90	clara.deflorin@alz.ch
Surselva	Brigitte Büchel	079 154 73 62	brigitte.buechel@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas	079 811 33 10	nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein	079 136 05 12	anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri	079 348 74 29	paola.crameri@alz.ch