



Jahresbericht
Rapport annual
Rapporto annuale
2022



Unter dieser Nummer erhalten Sie kostenlos und diskret
Auskünfte rund um Alzheimer und andere Demenzformen:

Alzheimertelefon Graubünden
Telefon 081 253 91 40

Geschäfts- und Beratungsstelle:

Poststrasse 9
7000 Chur

Telefon 081 253 91 42
info.gr@alz.ch
www.alz.ch/gr

Wort des Präsidenten

Die Stärke des Volkes misst sich am Wohl der Schwachen

Diesen Satz aus der Präambel unserer Bundesverfassung haben wir anlässlich der Feierlichkeiten zur Bundesratswahl am 8. Dezember 2022 gleich zweimal gehört.

Wenn wir uns die Aktivitäten von Alzheimer Graubünden im Vereinsjahr 2022/23 anschauen, von denen einige in diesem Bericht ausführlicher dargestellt sind, so freut es mich, dass unsere Arbeit ganz im Geiste dieses Satzes blüht, und überall im Kanton kreativ und mit Freude für das Wohl von Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gearbeitet wird. Der direkte Kontakt mit Menschen mit Demenz und ihre Beteiligung am gesellschaftlichen Leben tragen dazu bei, dass sich die betroffenen Familien nicht aus den Beziehungen zurückziehen, was sonst nicht selten geschieht. Die Veranstaltungen des Café Zeitlos, das mittlerweile in verschiedenen Regionen stattfindet, ebenso wie konkrete Angebote, wie z.B. «FreiRaum» und die gemeinsamen Ferien für Ehepaare tragen mit angepassten Aktivitäten dazu bei, Freude zu machen und vorhandene Fähigkeiten und Interessen aufzugreifen. Schulungen von Berufsleuten im öffentlichen Raum ebenso wie von freiwilligen Helfern tragen dazu bei, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und sie im Alltag besser zu integrieren.

Ich habe die Bundesratswahl zum Anlass genommen, nach der Präambel

auch die übrige Bundesverfassung wieder einmal zu lesen. Im Zusammenhang mit unserer Arbeit bin ich

dann auf Art. 2.2 gestossen: *Sie [die Eidgenossenschaft] fördert die gemeinsame Wohlfahrt, die nachhaltige Entwicklung, den inneren Zusammenhalt und die kulturelle Vielfalt des Landes.*

Eine nachhaltige Entwicklung ist, dass unser Kanton mit seinem Leistungsauftrag den Bestand der Geschäftsstelle und der 10 unentgeltlichen Beratungsstellen sichert. So kann in jeder Region zeitnahe eine Beratung, im Bedarfsfall auch vor Ort angeboten und bestehende Probleme gemeinsam angegangen werden. Dieses Angebot wird gerne und immer häufiger genutzt. Die Beraterinnen informieren auch über bestehende Hilfsangebote und vermitteln den Zugang zu den notwendigen Institutionen. Das Wissen um diese Hilfsangebote und das Erlebnis, in unserer Gemeinschaft nicht mit den Herausforderungen einer längerfristigen Betreuung alleine gelassen zu sein, stärkt den inneren Zusammenhalt und die Gewissheit, in eigenen schwierigen Situationen auf Hilfe rechnen zu können. Die zahlreichen Aktivitäten rund um den Weltalzheimerstag 2022 in Poschiavo zeigten beispielhaft auf, welche grosse Vielfalt und Hilfsbereitschaft Menschen mit Demenz dort im Alltag erfahren, und wie viele sich mitverantwortlich fühlen und ihren Beitrag leisten. Dies gilt auch für die anderen Regionen unseres Kan-



tons, wobei die Beratung in der Muttersprache eine grosse Rolle spielt.

Weiter heisst es in der Bundesverfassung:
Art. 6: Jede Person nimmt Verantwortung für sich selber wahr und trägt nach ihren Kräften zur Bewältigung der Aufgaben in Staat und Gesellschaft bei.

Diesen aktiven Beitrag erleben wir bei den vielen Freiwilligen, aber auch bei denen, die in Beratung, Betreuung und Pflege für das Wohl derer schauen, die diese Verantwortung selbst nicht mehr übernehmen können. Insbesondere hat mich auch dieses Jahr wieder beeindruckt, wie gerne auch unsere junge Generation mitdenkt und hilft, wenn sie sich gefragt fühlt, aber auch – wie in der Pflege – gut ausgebildet und angeleitet wird.

Nicht zuletzt sind auch unsere politischen Institutionen in der Pflicht. Die Bundesverfassung sagt in Art 41.1: *Bund und Kantone setzen sich in Ergänzung zu persönlicher Verantwortung und privater Initiative dafür ein, dass: [...] b. jede Person die für ihre Gesundheit notwendige Pflege erhält;*

Wir möchten uns diesbezüglich auch bei Peter Peyer für das offene Ohr bedanken, das er wie seine Vorgänger im Amt für die Anliegen des wachsenden Bevölkerungsanteils in Graubünden hat, der von Fragen rund um Demenz im Familienkreis betroffen ist. Auch für die gute und konstruktive Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt möchten wir uns bedanken.

Vieles haben wir mit der Unterstützung des Kantons und im Zusammenwirken mit anderen Institutionen wie der PDGR, der Spitex, dem Roten Kreuz, Pro Senectute, Pro Infirmis, den Hausärzten, um nur einige zu nennen, bewirken können, weitere Aufgaben stehen aber noch bevor. Neben der Aufrechterhaltung der bestehenden Angebote und Weitergabe von vorhandenem Wissen und Erfahrung ist vor allem die Entlastung für die pflegenden Angehörigen ein zentrales Anliegen. Neben einem Ausbau der Freiwilligenarbeit hat auch das Pilotprojekt der Unterstützung durch Zivildienstleistende hier weitere Möglichkeiten aufgezeigt.

Es gibt also auch weiterhin viel zu tun: packen wir es gemeinsam an! Allen Helfern, Sympathisanten, Spendern und denen, die im Alltag unsere Arbeit unterstützen:

Grazcha Fich, Grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse, Präsident

Pled dal president

La fermezza dal pievel sa mesira vi dal bainstar dals flaivels

Questa frasa en il preambel da nossa Constituziun federala avain nus udi gist duas giadas a chaschun da las festivitats per l'elecziun dal Cussegl federal ils 8 da december 2022.

Sche nus prendain sut egl las activitads dad Alzheimer Grischun durant l'onn da gestiun 2022/23, da las qualas intginas vegnan preschentadas pli detagliadamain en quest rapport, ma legra quai che nossa lavur prosperescha dal tut-tafatg en il senn da questa frasa, e ch'i vegn lavurà en l'entir chantun en moda creativa e cun plaschair a favur da las personas cun demenza ed a favur da lur confamigliars. Il contact direct cun las personas cun demenza e la participaziun da quellas a la vita sociala gidan, che las famiglias pertutgadas na sa retiran betg da lur relaziuns, quai che capita uschiglio savens. Las occurrenzas dal Café Zeitlos, che han lieu en il fratemp en differentas regiuns, sco er las purschidas dal «FreiRaum» e las vacanzas cuminaivlas per pèrs portan – cun activitads adequatas – plaschair e tematiseschan las abilitads ed ils interess ch'èn avant maun. Las scolaziuns da la gliued da professiun en il spazi public sco er da las gidantras e dals gidantras voluntars permettan da chapir meglier las personas cun demenza e da las integrar pli bain en il mintgadi.

Jau hai prendi l'elecziun dal Cussegl federal sco chaschun per leger, suenter il preambel, er l'ulteriura Constituziun

federala anc ina giada. En connex cun nossa lavur hai jau chattà en l'art. 2.2 il suandant: *Ella [die Eidgenossenschaft] promova la prosperitad communabla, il svilup persistent, la coesiun interna e la varietad culturala dal pajais.*

In svilup persistent signifitga ch'il chantun garantescha – cun sia incarica da prestaziun – l'existenza dal secretariat e dals 10 posts da cussegliaziun gratuits da la Fundaziun Alzheimer. Uschia po vegnir furnida svelt ina cussegliaziun en mintga regiun, en cas da basegn er al lieu, ed als problems existents poi vegnir fatg frunt cuminaivlamain. Questa purschida vegn tratga a niz gugent ed adina pli savens. Las cussegliastras infurmeschan er davart las purschidas d'agid ch'èn avant maun ed intermedieschan l'access a las instituziuns necessarias. L'infurmaziun ch'i dat questas purschidas d'agid e l'experiencescha da betg vegnir laschè sulet en nossa societad cun las sfidas d'ina assistenza a pli lunga vista rinforzan la coesiun interna e la tschertezza da pudair quintar cun agid en las atgnas situaziuns difficilas. Las numerusas activitads areguard il Di mundial d'Alzheimer 2022 a Poschiavo han mussà en moda exemplarica, tge gronda varietad e servetschaivladad che las personas cun demenza obtegnan là en il mintgadi, e quant bleras personas che sa sentan cunresponsablas e che prestan lur contribuziun. Quai vala er per las autras regiuns da noss chantun, nua che la cussegliaziun en la lingua materna gioga ina gronda rolla.

Plinavant statti scrit en la Constituziun federala: Art. 6: *Mintga persona porta*

la responsabladad per sasezza e contribuescha tenor sias pussaivladads ad ademplir las incumbensas en il stadi ed en la societad.

Questa contribuziun activa sentin nus tar las bleras voluntarias e tar ils blers voluntaris, dentant er tar quellas personas che guardan per il bainstar dad autras, las qualas na pon betg pli purtar sezzas questa responsabladad, quai cun las furnir cussegliaziun, assistenza e tgira. Spezialmain m'ha impressiunà er quest onn danovamain, quant gugent ch'er nossa generaziun giuvna pensa cun nus e gida, sch'ella sa senta dumandada, dentant er – sco en la tgira –, vegn scolada bain ed instruida cun quità.

Betg sco ultim èn obligadas er nossas instituziuns politicas. La Constituziun federala di en l'art. 41.1: *Cumplettond la responsabladad persunala e l'iniziativa privata s'engaschan la Confederaziun ed ils chantuns per che: [...] b. mintga persuna obtegna la tgira necessaria per sia sanadad;*

En quest regard vulain nus er engraziar a Peter Peyer per l'ureglia averta ch'el ha – sco ses antecessurs en l'uffizi – per ils interess d'ina part da la populaziun adina pli gronda en il Grischun, ch'è pertugada da dumondas davart la demenza en il ravugl da la famiglia. Er per la buna collavuraziun constructiva cun l'Uffizi da sanadad vulain nus engraziar.

Cun il sustegn dal chantun ed en cooperaziun cun autras instituziuns, sco ils Servetschs psichiatrici dal Grischun, la Spitex, la Crusch Cotschna, la Pro

Senectute, la Pro Infirmis, ils medis da chasa, per numnar mo in pèr, avain nus pudì effectuar bleras chaussas, ulteriuras incumbensas ans spetgan però anc. Ultra da mantegnair las purschidas existentas ed ultra da dar vinavant la savida e las experientschas ch'èn avant maun, è in giavisch central cunzunt quel, da distgargiar ils confamigliars che tgiaran. Cumbain che la lavur voluntara è vegnida extendida, ha mussà en quest connex er il project da pilot concernent il sustegn tras personas che prestan servetsch civil ulteriuras pussaivladads.

I dat pia er vinavant bler da far: ans laschai prender per mauns quai cuminaivlamain! A tut las gidantras ed ils gidanters, las simpatisantas ed ils simpatisants, las donaturas ed ils donaturs ch'ans sustegnan en nossa lavur da mintgadi:

grazia fitg, grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse
president

Saluto del presidente

La forza di un popolo si commisura al benessere dei più deboli dei suoi membri

In occasione dei festeggiamenti per l'elezione dei consiglieri federali dell'8 dicembre 2022 abbiamo udito per ben due volte questa frase tratta dal preambolo della nostra Costituzione federale.

Guardando alle attività svolte da Alzheimer Grigioni nell'anno associativo 2022/23, alcune delle quali sono presentate in maggiore dettaglio nel presente rapporto, sono lieto di constatare che il nostro lavoro riflette pienamente lo spirito di questa frase e che ovunque nel Cantone si lavora con piacere e in modo creativo a favore del benessere delle persone affette da demenza e dei loro familiari. Il contatto diretto con persone affette da demenza e la loro partecipazione alla vita sociale contribuiscono a fare in modo che le famiglie interessate non si ritirino dalle relazioni, cosa che altrimenti accade non di rado. Le manifestazioni organizzate dal Café Zeitlos, che nel frattempo è presente in diverse regioni, al pari delle offerte concrete di «FreiRaum» e delle vacanze in comune per i coniugi contribuiscono, tramite attività adeguate, a dare gioia e a cogliere le capacità e gli interessi esistenti. La formazione dei lavoratori che hanno contatto con il pubblico, al pari di quella degli aiutanti volontari contribuiscono a comprendere meglio le persone affette da demenza e a integrarle meglio nella vita quotidiana.

Ho preso l'elezione dei consiglieri federali quale spunto per leggere di nuovo,

oltre al preambolo, anche il resto della Costituzione federale. In relazione al nostro lavoro sono poi capitato sull'art. 2 cpv. 2: *[La Confederazione] Promuove in modo sostenibile la comune prosperità, la coesione interna e la pluralità culturale del Paese.*

La sostenibilità è data dal fatto che il nostro Cantone con il suo mandato di prestazioni assicura l'esistenza del segretariato e dei 10 consultori gratuiti. In questo modo in ogni regione è possibile offrire una consulenza in tempi rapidi, all'occorrenza anche in loco, e affrontare insieme i problemi esistenti. Questa offerta viene sfruttata volentieri e con sempre maggiore frequenza. Le consulenti informano anche in merito alle offerte di aiuto esistenti e fungono da mediatrici per l'accesso alle istituzioni necessarie. Sapere che esistono queste offerte di aiuto e sperimentare come nella nostra comunità non si venga lasciati soli ad affrontare le sfide correlate a un'assistenza a lungo termine rafforza la coesione interna e la consapevolezza riguardo al fatto di poter contare su aiuto quando ci si trova in situazioni difficili. Le numerose attività relative alla Giornata mondiale dell'Alzheimer 2022 a Poschiavo hanno mostrato in modo esemplare la grande varietà e disponibilità all'aiuto di cui lì le persone affette da demenza beneficiano quotidianamente e come molti si sentano corresponsabili e forniscano il proprio contributo. Questo vale anche per le altre regioni del nostro Cantone; va osservato che la consulenza nella lingua madre svolge un ruolo importante.

La Costituzione federale recita inoltre: *Art. 6: Ognuno assume le proprie responsabilità e contribuisce secondo le proprie forze alla realizzazione dei compiti dello Stato e della Società.*

Percepriamo questo contributo attivo in relazione ai numerosi volontari ma anche in relazione a chi attraverso consulenza, assistenza e cure provvede al benessere di coloro che non sono più in grado di assumere autonomamente queste responsabilità. In particolare, quest'anno sono rimasto di nuovo impressionato dal piacere con cui anche la nostra generazione di giovani partecipa alla ricerca di soluzioni e aiuta quando si sente utile ma anche, come nel caso delle cure, quando è ben formata e istruita.

Non da ultimo tocca anche alle nostre istituzioni politiche intervenire. L'art. 41 cpv. 1 della Costituzione federale recita: *A complemento della responsabilità e dell'iniziativa private, la Confederazione e i Cantoni si adoperano affinché: [...] b. ognuno fruisca delle cure necessarie alla sua salute;*

A tale riguardo desideriamo ringraziare anche Peter Peyer per la disponibilità all'ascolto dimostrata, al pari dei suoi predecessori, nei confronti delle esigenze della crescente quota di popolazione grigionese interessata dalle questioni relative alla demenza nella cerchia familiare. Desideriamo anche ringraziare l'Ufficio dell'igiene pubblica per la buona e costruttiva collaborazione.

Grazie al sostegno del Cantone e alla collaborazione con altre istituzioni quali i SPGR, i servizi Spitex, la Croce Rossa, Pro Senectute, Pro Infirmis, i medici di famiglia, tanto per citarne alcune, abbiamo potuto ottenere molti risultati, ma altri compiti ci attendono. Oltre a mantenere le offerte esistenti e a trasmettere il sapere e le esperienze esistenti, per noi è un'esigenza fondamentale in particolare sgravare i familiari curanti. Oltre al potenziamento del volontariato, anche il progetto pilota che prevede il sostegno da parte di persone che prestano servizio civile ha mostrato ulteriori possibilità in questo ambito.

Le cose da fare rimangono dunque numerose: affrontiamole insieme! A tutti gli aiutanti, i simpatizzanti, i donatori e a coloro che sostengono il nostro lavoro ogni giorno:

Grazcha Fich, Grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse
presidente

Bericht der Geschäftsleitung



Gehirnakrobat oder Herzensmensch?

Dies ist einer der Sprüche, welche in unserem Büro hängen. Ich versuche, in meiner Funktion beides zu sein. Der Gehirnakrobat ist im administrativen, organisatorischen Bereich gefragt – der Herzensmensch in allen Begegnungen mit meinen Mitmenschen. Menschen mit Demenz sind vor allem Herzensmenschen und brauchen auch Herzensmenschen um sich. Für mich sind es immer wieder wunderbare Begegnungen, wo ich ständig Neues über mein Gegenüber, aber auch über mich, lernen kann. Daher ein ganz grosses Dankeschön all den vielen lieben Menschen mit kognitiven Einschränkungen, mit denen ich Zeit verbringen darf.

Seit Januar leite ich zusammen mit Clara Deflorin eine Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz. Die Themen sind vielfältig und werden von den Teilnehmenden bestimmt. Mich beeindruckt immer wieder das grosse Verständnis und die Solidarität unter den Teilnehmenden.

Das Pilotprojekt mit dem Zivildienst hat aufgezeigt, wie sehr Entlastung geschätzt wird, welche zu Hause genutzt werden kann. Für den Menschen mit Demenz gibt es keinen Stress, da er in der gewohnten Umgebung bleiben kann und den Angehörigen fallen die Hol- und Bringzeiten weg – mit allen dazugehörigen Herausforderungen. Dies ist sicher ein Modell, welches die bestehenden Entlastungsangebote sehr bereichern würde.

2022 durften wir 1531 Beratungen durchführen. 1219 waren Angehörige, 57 Institutionen und 255 Beratungen für Menschen mit Demenz. Es ist gut, dass sich vermehrt auch Menschen im Frühstadium einer Demenz und ihre Angehörigen bei uns melden. Die Familien können so länger durch unsere Beraterinnen begleitet werden und so auf die sich ändernden Bedürfnisse frühzeitig eingegangen werden.

An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an unser Team, an die vielen freiwillig engagierten Menschen, unseren Gönnern und Mitgliedern sowie der öffentlichen Hand. Ein Dank auch an meinen Vorstand für die Wertschätzung und Unterstützung, die ich für meine Arbeit bekomme.

Anita Laperre-Rauch
Geschäftsleitung

Projekt «Ambulante Betreuung» für Zivildienstleistende



Mein Name ist Tim Caspar und bin 22 Jahre alt.

Als ich im Februar 2022 auf der Suche nach einem Zivildienst Einsatz war und auf die Ausschreibung «Ambulante Betreuung von Demenzbetroffenen» gestossen bin, war für mich klar, dass das der perfekte Einsatzort für mich und meinen Langzeiteinsatz ist. Nach einem Telefonat und einem Gespräch, kam es zu einer Vereinbarung für den Langzeiteinsatz von April bis Ende September.

Ich hatte in der Vergangenheit noch nicht so viel Kontakt mit dem Thema Demenz, aber ich fand es sehr spannend und in meinen Augen ein wichtiges Thema in der heutigen Gesellschaft.

Am Anfang meines Einsatzes, habe ich einen Kurs im Zivildienstzentrum besucht, welcher mich perfekt auf die kommenden Monate in der Betreuung von betagten Menschen vorbereitet hat. Von Alzheimer Graubünden wurde ich dann noch weiter ausgebildet.

Mir wurden insgesamt fünf Familien in Graubünden zugeteilt, bei welchen ich halbtags, ganztags oder auch mehrtägige Betreuungseinsätze leisten durfte.

Ich gebe zu, am Anfang war ich ein bisschen überfordert, da ich bis auf den Kurs kein Vorwissen in der Betreuung sam-

meln konnte. Schon bald habe ich mich bei den Familien eingelebt und mich in der Gesellschaft von den Menschen mit Demenz sehr wohlgefühlt.

Meine Hauptaufgabe in diesem Einsatz war die Betreuung der Demenzbetroffenen und die Entlastung der Angehörigen, was zusammen Hand in Hand ging.

Die Betreuung bestand unter anderem aus körperlicher sowie der geistigen Aktivierung. Zu der körperlichen Aktivierung gehörte sowohl die selbständige Ausführung von verschiedenen täglichen Bewegungen (z.B. Aufstehen, Bücken, Tragen, Anziehen) sowie Spazieren gehen und abgestimmte Übungen ausführen. Zu der geistigen Aktivierung gehörte zum Beispiel das Spielen von Tischspielen, Vorlesen von Büchern, Fragespiele, Puzzeln und vieles mehr.

Die Einbindung von den Betroffenen (wenn möglich) in tägliche Routinen wie Kochen, Putzen und Aufräumen empfand ich ebenfalls als sehr positiv und ich konnte beobachten, wie die Menschen in diesen Aufgaben versunken waren und auch super gute Arbeit geleistet haben.

Auch Ausflüge standen auf dem Programm. Zu weit oder zu dritt gingen wir Wandern, Attraktionen besuchen, Erdbeeren pflücken und Minigolf spielen. Diese Tage haben mir besonders Spass gemacht und es hat mir Freude bereitet, die Demenzbetroffenen komplett in ihrem Hobby oder ihren Interessen versun-

ken zu sehen. Zum Teil habe ich schon fast vergessen, dass sie an Demenz erkrankt sind, weil sie richtig aufgegangen sind und viel Spass an den Aktivitäten zeigten.

Ich finde es sehr wichtig, dass die Demenzbetroffenen so lange wie möglich zuhause in ihrer vertrauten Umgebung

leben und durch eine Drittpartie betreut werden. So können die Angehörigen sehr entlastet werden. Ich habe gelernt, dass eine positive Stimmung mit viel Geduld und Wertschätzung der beste Umgang mit Menschen mit Demenz ist. In diesen sechs Monaten habe ich viel gelernt, was mir auch in meinem sonstigen Alltag hilfreich sein wird.

Rapporto semestrale consulenza Alzheimer Val Poschiavo

Da luglio a dicembre 2022

In questi ultimi sei mesi dell'anno ho eseguito regolarmente consulenze personali a familiari e persone affette da demenza.

Ogni mese vengo chiamata nei diversi reparti di lungodegenza per sostenere il personale ed assieme analizzare le situazioni e trovare delle strategie più idonee al contesto.



A settembre, in Val Poschiavo, abbiamo promosso diverse manifestazioni in occasione del mese mondiale dell'Alzheimer. E' stato un grande successo. Il mio intento era di promuovere delle iniziative e momenti di confronto/informazione sulla malattia, includendo tutte le fasce di età. I progetti che abbiamo promosso sono stati i seguenti:



/ Progetto «a scuola ...per capire la malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza, senza ricordi non c'è futuro...». Per questo progetto abbiamo utilizzato il percorso Alzheimer. Le classi coinvolte sono state le superiori e le elementari di Poschiavo e di Brusio.

/ Per 5 pomeriggi consecutivi abbiamo promosso dei pomeriggi in compagnia nei vari paesi della Valle.

L'invito era rivolto alle persone della terza e quarta età. Questo incontro era finalizzato al prendersi cura di se stessi ed al divertimento.

/ Durante tutto il mese di settembre abbiamo promosso diverse lezioni di yoga gentile alle persone residenti in ospedale, in casa anziani ed al centro diurno per disabilità fisica e mentale.

/ Abbiamo aderito al torneo di Memory organizzato dalla biblio.ludo.teca con l'eccezionale presenza di una categoria Seniori.

/ il 24 settembre di mattina abbiamo promosso una passeggiata in compagnia «Gir dal Ragrüpament» nel Comune di Brusio. L'obiettivo è stato quello di dare voce a chi dimentica.

/ il 24 settembre di pomeriggio abbiamo organizzato un evento gratuito rivolto a tutta la popolazione. Per questa occasione abbiamo avuto il piacere di parlare di Alzheimer e sensi di colpa con il teologo evangelico e Counselor spirituale Antonio Di Passa. E' stato conferito il Premio Grande Cuore all'associazione ATE (animazione terza età). Abbiamo presentato tutte le offerte proposte in Val Poschiavo.

/ Da settembre abbiamo introdotto il caffè Alzheimer (caffè ConTatto) nella caffetteria della casa anziani. Attività molto gradita. Generalmente abbiamo una partecipazione di circa 48-50 persone. A questo gruppo partecipano persone affette da demenza e familiari che vivono a domicilio ed in struttura.

/ Da settembre, sempre di lunedì (2°, 3° e 4° lunedì del mese) organizziamo attività di stimolazione cognitiva per le persone affette da demenza che vivono ancora a domicilio. Per questa attività ho organizzato un gruppo di volontari che mi danno una mano. Il 2-3° lunedì del mese gestisco un gruppetto di sei persone e con loro propongo diverse attività di diverso genere con lo scopo di allenare la loro mente. Il 4° lunedì del mese organizziamo una seduta di Validation. A questa seduta partecipano 12 persone.

/ Da ottobre siamo partiti con delle visite al museo «Console» con un gruppo di persone affette da demenza. Da questa attività creeremo un piccolo libricino con i diversi racconti che ne scaturiranno.

Paola Cramerì, Consulente Val Poschiavo





Weltalzheimerntag in Poschiavo

Am 21. September feierten wir den Weltalzheimerntag in Poschiavo. Am Vormittag war ein Spaziergang in Brusio angesagt. Zusammen mit der Präsidentin von Alzheimer Schweiz und Jung und Alt aus der Region wärmten wir uns erst auf und dann ging es gemütlich auf den Rundkurs. Belohnt wurden alle Teilnehmenden dann mit gesunden Erfrischungen, welche lokale Anbieter gesponsort hatten.

Am Nachmittag fand dann die eigentliche Feier mit der Übergabe des Fokuspreises im Centro Sanitario Val Poschiavo statt. Lara Allegri, als Vertretung des Zentralvorstandes von Alzheimer Schweiz, hielt die Laudatio und ich durfte den Fokuspreis der Gruppe ATE (Attività terza età) überreichen. Die Gruppe engagiert sich seit Jahren im Tal für Menschen, welche Unterstützung brauchen. Auch die anderen Organisationen im Tal stellten ihr Angebot vor und es zeigte sich, dass das Val Poschiavo auf sehr viele freiwillig engagierte Menschen zählen kann.

Bereits im Vorfeld des Weltalzheimerntages fanden während des ganzen Monats September Aktivitäten in den verschiedenen Dörfern des Tales mit Schülern und auch älteren Menschen statt.

Ein herzliches Dankeschön unserer Beraterin Paola Cramerini mit ihren Kolleginnen, welche nicht nur einen wunderschönen Weltalzheimerntag organisiert

haben, sondern den ganzen Monat für Aktivitäten im Tal sorgten. Danke auch allen freiwilligen Helferinnen und Helfer für das grosse Engagement.

Anita Laperre-Rauch



In suentermiezdi el «Café Zeitlos»



Igl ei las duas suentermiezdi. En biblioteca dalla PUNTREIS eis ei mess a meisa festivamein. Cozzas alvas e decorau per Sontgaclau. Igl ei puspei igl εμπrem venderdis dil meins. In suentermiezdi ch'astga haver in tec la tempra da fiasta. Cun quei che nus sentupein per seregurdar dil temps vargau, per star da cumpignia, beiber in caffè, magliar zatgei bien e schar ir bein cun nus. Guder il mument, mintgin astga esser sco el ei.

«Sontgaclau vegn bimbibim, Sontgaclau vegn cun scalin, cun piziultas e biscuits, pils affons che fan pulit!» Aschia entscheiva nies suentermiezdi communabel. Gia quei verset sveglia resuns per discussiuns. In hosp, cun

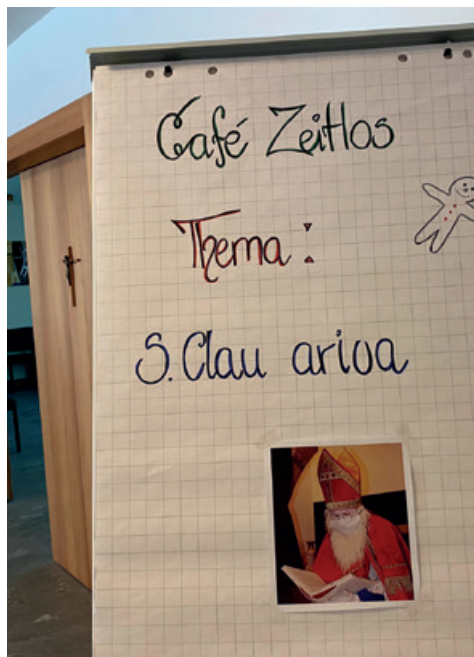
ina demenza manegia che quei fetschi endamen il temps da scola ad el. Furt ed a casa, aschi spert ch'el vegnevi ord scola. Per quei ch'ils scalins fagevien sgarscheivla tema ad el. Sontgaclau fuva magari ualti nauschs cun ils affons. Cunzun ils asens, lezs binglavien fetg. In'otra persuna, cun ina demenza, raquenta allura, ch'ella havevi medemamein in detg sterment. Ella seregordi ch'il Sontgaclau havevi rut giu la sava digl esch-casa cu el era vegnius tier els. Ed in'otra manegia, ch'ella seregordi vid il cudisch da paternos. En quel vegnevi adina fatg in streh suenter haver detg in paternies. E la devisa fuva, pli biars ch'ei schevien e meglier ch'ei fuva. Lu purtava il Sontgaclau da notg zatgei bien ad ella. Vinavon va nies suentermiezdi cun ina historia d'advent.

Tuts teidlan precautamein tier ed interrupan cun certs commentars tiel



text. Magari zatgei legher, magari zatgei da patertgar. Adina puspei vegn magliau in tec dalla decoraziun sin meisa, sco tschugalatas, mandarinas e mams.

In giat, dado finiastra pren lu tuttenina si l'attenziun dils hosps. Igl ei Jimbo, il giat dalla PUNTREIS. El seglia si e giu, vi e neu e fa termagls cun sia preda, ina miur. Cuort mument vegn ussa discussiunau sur dil giat e la miur, igl ei ina bun'atmosfera en biblioteca. Tuts vivan el mument, negin'attenziun sils deficits, las resursas stattan el center. Nus sedecidin ch'ei fuss aunc bi da cantar oz in pèr canzuns d'advent. Aschia pachetein nus ora las canzuns. Tuts contan tgei ch'ei pon. Ils biars seregordan vid ils texts. Tedlar tier ei in deletg, era sche buc tut ils tuns vegnan tuccai.



Il cant ha fatg seit, aschia che nus empustein in caffè. Leutier dat ei piziulta. Tuts gaudan, maglian ed apprezzeschan in ni l'auter discuors da cuminonza.

Denton va il temps encunter la finiziun. Il suentemiezdi ei ius vi en in dai. Jeu legl aunc avon la secunda historia da Nadal. Nus discurin cuort sur da quella occurrenza ed ils emprems hosps entscheivan a serender encunter casa. Ei regia in tec ina malruasseivladad, cunquei ch'ei sefa en da vegnir plaunet pli e pli brin.

Tuts dian in a l'auter adia. Entgins stattan aunc in mumenet per dar ina paterlada, ils auters semettan sin via.

Ei fagess plascher dad astgar beneventar aunc dapli hosps dil contuorn cun ses confamiliars. Igl ei adina bi da saver sebrattar in cun l'auter. Ils concarstgauns cun ina demenza seprofiteschan e medemamein lur confamiliars, sch'ei san sediscuorer in cun l'auter. Parter lur patratgs, lur temas, tips dad ir en-tuorn cun situaziuns grevas e.a.v. Igl ei bi da veser che negin ei persuls sch'ins semetta ensemen.

Candinas Nicole
alzheimer grischun post da
cussegliaziun Mustér

Reaktivierung «Café Zeitlos» in Ilanz



In den letzten Jahren entstand, neben dem Regionalspital Surselva, ein Hochhaus mit einer Passarelle zu dem total sanierten altem Kloster. Neben den Mietern und Mieterinnen sind im alten Kloster das psychiatrische Zentrum Surselva, eine Aussenstelle der Psychiatrischen Dienste Graubünden, und die Spitex Foppa eingezogen. Im psychiatrischen Zentrum Surselva ist die akutenpsychiatrische und die gerontopsychiatrische Tagesklinik integriert. Seit April 2022 füllt sich auch das Hochhaus mit Leben. Die Residenza St. Joseph ist ein Mehrgenerationenhaus mit «Wohnen mit Service». Die Spitex Foppa ist für den Betrieb in der Residenza St. Joseph zuständig. Die Residenza St. Joseph hat neben den 62 Wohnungen im Hochhaus auch eine «Stiva da sentupada». In der Stiva da sentupada organisiert die Spitex Foppa einmal pro Woche eine Veranstaltung. Bereits im Vorfeld fand ein reger Austausch mit der Alzheimervereinigung Graubünden und der Spitex betreffend eine Zusammenarbeit statt. Im Mai 2022 konnte das Café Zeitlos, nach längerem Unterbruch, wieder in Ilanz starten. Jeden zweiten Montag im Monat findet das Treffen statt. Die ersten Monate wurde das Treffen vor allem von den Bewohnerinnen und Bewohnern des Pflegeheims in Flims besucht. Seit kurzem haben wir auch

Besuch von der gerontopsychiatrische Tagesklinik. Es ist schön zu beobachten wie die Augen der Teilnehmende strahlen, sobald Herr Cadetg die ersten Töne auf der Handorgel spielt. Beim Treffen darf natürlich der Kaffee und der Kuchen nicht fehlen. Es würde uns sehr freuen, wenn auch andere Pflegeheime in der Umgebung und natürlich auch Personen ausserhalb der Pflegeheime vermehrt teilnehmen würden. Was noch nicht ist kann noch werden.

Corina Schnoz
Vorstand Alzheimer Graubünden



Neues aus der Forschung

Im letzten Jahr wurde über die Zulassung des Wirkstoffes Aducanumab (Aduhelm) in den USA berichtet. Die Europäische Arzneimittelbehörde (EMA = European Medicines Agency) hat sich Ende 2021 gegen eine Zulassung in Europa entschieden. Im Frühjahr 2022 zog die Firma Biogen die Zulassungsanträge für Europa und die Schweiz zurück. In den USA werden allerdings die Kosten [Jahrestherapiekosten von 28 000 US-Dollar, zu Beginn 56 000 US-Dollar] von der Krankenkasse nur von Studienteilnehmern übernommen.

Der bisher unter dem Namen BAN2401 bekannte Wirkstoff Lecanemab ist vermutlich der nächste Wirkstoff, der zumindest in den USA eine Zulassung erhalten wird. Dies aufgrund positiver Ergebnisse in der klinischen Phase-III-Studie mit Alzheimer betroffenen Menschen in einem frühen Stadium, die im Herbst 2021 vorgestellt wurde. Die Studienergebnisse zeigen einen im Vergleich zu Placebo verringerten klinischen Abbau auf einer globalen kognitiven und funktionalen Skala um 27%.

Lecanemab wirkt ähnlich wie Aducanumab über eine passive Immunisierung [humanisierte monoklonale Antikörper], die zu einem Abbau der Amyloid-Eiweiss Ablagerungen im Gehirn führt. Die Verabreichung erfolgt via Infusion, in der obenerwähnten Studie 2-wöchentlich. An Nebenwirkungen traten Hirnschwellungen oder

Mikroblutungen auf, diese jedoch weniger häufig als bei früheren ähnlichen Wirkstoffen.

Die Firmen Biogen / Eisai planen im Frühjahr 2023 in Japan und Europa eine Zulassung zu beantragen. Im Januar 2023 erfolgte bereits die Zulassung in den USA. Ob und wann eine Zulassung auch in der Schweiz beantragt wird, ist noch offen.

Auch Lecanemab kann Alzheimer leider nicht heilen oder verhindern, jedoch das Voranschreiten der Erkrankung verlangsamen.

Alzheimer Schweiz

Quellen:

- www.alzheimer-schweiz.de
- Medienmitteilung Swiss Memory Clinics und Alzheimer Schweiz vom 30. November 2022

Allegra Ferienwoche

Elf Menschen die mit einer Demenz leben, ihre Angehörigen und unser bewährtes Allegra Team mit 16 Personen fanden sich am Samstag im Hotel Waldhaus am See in Valbella ein. Vorfreude, Ungewissheit, da wir ein neues

Hotel hatten sowie Spannung, was die Woche bringen mag, war bei uns allen zu spüren.

Die Gäste wurden im Vorfeld besucht und die Bedürfnisse abgeklärt, damit



die Einteilung der Helfer und Helferinnen vorgenommen werden konnte. Es ist immer wunderschön zu sehen, wie sehr sich die Helfer/innen auf ihre Gäste einlassen und die nicht immer einfache Aufgabe im Dreier-Team mit Angehörigen sowie Demenzbetroffenen gerecht zu werden.

Es war wieder eine wunderschöne Woche mit Ausflügen, wie unsere gemeinsame Kutschenfahrt ins Sertig, dem Angehörigen Ausflug zur Stadtbesichtigung der starken Frauen in Chur – bezeichnet, da alle Angehörigen Frauen waren, auf's Rothorn oder zum Café Zeitlos. Aber auch die Spaziergänge, die Gesprächsrunden und das gemütliche Zusammensein bei Musik, Gesang und auch Tanz wurden sehr geschätzt und genossen.

Nach einer Woche konnten wir unsere Gäste erholt und mit vielen schönen Erinnerungen nach Hause entlassen. Auch wir vom Betreuer- und Leitungsteam durften wieder schöne Begegnungen mit unseren Gästen erleben und zufrieden auf die Woche zurückschauen.

Mein herzlicher Dank an unsere Helferinnen und Helfer für den liebevollen, wertschätzenden Einsatz und den Gästen für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Anita Laperre-Rauch
Ferienleiterin





Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Die Ausschreibung hiess «Alzheimer-Ferien 2022». Doch in der Realität waren es einfach nur wunderbare Ferien für uns alle, Alzheimer war weit im Hintergrund. Wir haben uns das erste Mal für diese Ferien angemeldet. Unsere Vorstellung war etwas geteilt. Einerseits dachten wir, dass die Angehörigen und die Betroffenen einen Teil des Tages separat verbringen und andererseits haben wir bisher noch nie gemeinsam in einem Hotel Ferien verbracht. Wir fragten uns auch, was bedeutet es für uns, zusammen mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine Woche lang mit dem Thema Alzheimer konfrontiert zu sein? Fragen über Fragen.

Im Valbella Resort – eine sehr schöne Anlage – angekommen trafen wir nicht nur die 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sondern auch die 10 freiwillig ange-

reisten Betreuerinnen und Betreuer. Sie sind hergekommen, um zu helfen und die Angehörigen zu entlasten. Eine unglaubliche freiwillige Hilfestellung, die wir so noch nicht erlebt haben. Jede betroffene Person bekam eine Betreuerin oder einen Betreuer zugeteilt. Bei einigen, die schon mehrmals in diesem Urlaub waren, gab es ein grosses, freudiges Wiedersehen.

Beim Willkommens-Apéro wurde uns das Wochenprogramm präsentiert. Die Gäste durften daran teilnehmen oder auch ihr eigenes Programm durchführen. Bei Wanderungen, Plantschen im Hallenbad, Kutschenfahrt in die Tamina Schlucht, gemütlichem Beisammensein oder beim Tschütterlikasten und Billardtisch verging die Zeit im Flug.

Für uns einer der Höhepunkte war der Besuch in der Schaukäserei Tschugga.



Einige unserer Feriengruppe haben das wunderbare Wetter genutzt und sind von Valbella aus auf schönen Wanderwegen hinauf zur Schaukäserei und dem Bergrestaurant Tschugga bei Parpan gewandert. Die übrigen, die mitkommen jedoch nicht wandern konnten, fuhr ich mit dem Personentransporter hinauf. Wir konnten zur Käseherstellung viel lernen. So zum Beispiel, dass man als Tradition früher und zum Teil auch heute noch zur Geburt eines Kindes einen Käse herstellte. Diesen Käse hat man solange gepflegt und aufbewahrt, bis diese Person verstorben ist. Dann wurde dieser Geburtskäse zum Leidmahl verspeist. Der Gastgeber Herr Salzgeber führte uns einen Stock tiefer, vorbei an seinem Käselager, das man durch ein grosses Fenster sehen konnte in seinen Schulungsraum, wo er uns Schritt für Schritt anleitete, um ein Käsemutschli herzustellen. Mit viel Witz und grosser Fachkenntnis hat er uns durch diesen Nachmittag geführt. Zum Schluss konnten wir unserem rohen Käse, den wir in eine runde Form gepresst haben, einen



Namen geben und dazu erhielt er noch eine Nummer. Alles, um die Hygienevorschriften einzuhalten, damit nach ein paar Wochen auch wirklich der selbst hergestellte Mutschli bei uns eintreffen kann. Tatsächlich konnten wir nach ein paar Wochen einen halben Mutschli, versehen mit einer schönen Schleife, aus dem Milchkasten nehmen.



Am Abschlussabend spielte ein kleines Orchester mit Musik auf und wir tanzten, machten eine Polonaise durch das Restaurant. Rahel sang ein schönes, emotionales Lied und berührte damit viele mitten im Herz. Wir liessen den Abend mit lustigen Geschichten und Gesang ausklingen.



Unsere anfänglichen Fragen und Unsicherheiten waren völlig unnötig. Diese ersten gemeinsamen Ferien in einem Hotel verbrachten wir zusammen. Es gab kein Aufteilen in Gruppen von Angehörigen und Betroffenen. Selbstverständlich sprachen wir über das Thema Alzheimer, wann und wie man es bemerkt hat, wie es geht und vieles mehr. Jedoch insgesamt war es eine Feriengesellschaft, bei der man nicht anmerkte, dass es sich um eine gesundheitlich gemischte Gruppe handelte.



Danke an die Ferienleitung für die hervorragende Organisation und ein grosse Dankeschön den Begleiterinnen und Begleitern. Das Hotelpersonal hat sich ausserordentlich gut um uns gesorgt.



Bei dieser Gelegenheit bedanken wir uns und sicherlich auch im Namen aller Beteiligten bei Alzheimer Schweiz und den vielen Spendern zu Gunsten Alzheimer Graubünden, die das überhaupt ermöglichten.



Wir können diese Art begleiteter Ferien nur empfehlen. Sicher ist, dass wir uns bei der kommenden Ausschreibung für 2023 sofort wieder anmelden werden.

Peter Maag und Rahel Granja



Pumpilauf

Wir freuten uns sehr über die Anfrage von Martin Bühler, ob er für Alzheimer Graubünden am Pumpilauf teilnehmen könne. Damals Chef des Amtes für Militär und Zivilschutz, welches uns seit 17 Jahren bei den Allegra Ferien personell unterstützen, stieg der Chef persönlich in die Laufschuhe. Angefeuert von den zahlreichen Zuschauern gab Martin Bühler sein Bestes. Pro 100 Meter wurden Spendengelder gesammelt, was CHF 4000.– einbrachte.

Herzlichen Dank Martin Bühler, welcher in einer für ihn hektischen Zeit des Wahlkampfes, Alzheimer Graubünden laufkräftig unterstützte. Danke auch den Spendern.



Erfahrungsaustausch «Gesprächsgruppe für Angehörige von Personen mit Demenz»



Um an dieser Gesprächsgruppe teilzunehmen, brauchte ich offen gesagt Überwindung. Meine Partnerin empfahl mir schon längere Zeit dorthin

zugehen, doch irgendwie glaubte ich lange Zeit, dass das nicht notwendig ist.

Nun, da ich mittlerweile ein paar Mal dabei war, die Sorgen und Erfahrungen der Teilnehmenden hören konnte, lehrte es mich eines Besseren.

Die Begleitung der Gesprächsgruppe wird professionell, hervorragend und sehr einfühlsam durch Brigitte Büchel und Clara Deflorin, beide Beraterinnen von Alzheimer Graubünden, geführt.

Es ist tatsächlich so, dass man im Austausch mit Gleichbetroffenen viel lernen und mitnehmen kann.

Zum Beispiel ging es um das Thema Fahrzeug lenken. Ab wann sollte eine betroffene Person damit aufhören ein Fahrzeug zu lenken? Wer soll es der betroffenen Person mitteilen und wie? Wie wir im Gruppengespräch feststellen konnten, gibt es da viele Meinungen, die sogar bei Ärzten unterschiedlich interpretiert werden. Was wir uns als «betroffene Angehörige» wünschen, so beliebt ich meine Position zu nennen, ist, dass die Mediziner diese Frage beantworten

und entsprechend dokumentieren sollten. Manchmal ging der Weg leider anders, sodass der Arzt es der angehörigen Person überlassen hat, zu entscheiden, wann es soweit ist. Wo dies dann auch wirklich eintraf, hat das für einen Moment die ohnehin schon schwierige partnerschaftliche Situation zusätzlich und unnötig strapaziert.

Ein weiteres Thema das immer wieder zur Sprache kommt ist, wie können wir uns selber eigenen Freiraum schaffen und damit versuchen die eigene Lebensqualität zu verbessern? Gemäss der Gesprächsleiterin Brigitte Büchel ist es statistisch belegt, dass viele Angehörige selbst erkranken, weil sie sich zu stark aufgeopfert haben. Wir erhalten sehr wertvolle Ratschläge wie und auf welche Art wir uns selbst helfen können.

Diese Gespräche innerhalb unserer Gruppe sind ausserordentlich hilfreich. Jede teilnehmende Person hilft mit der eigenen Geschichte und den Erlebnissen individuell ein paar anderen Teilnehmern in der Gruppe. Es ist ein Ort des Vertrauens, niemand spricht ausserhalb dieser Gruppe über Details und die Leiterinnen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Das gibt die Freiheit über die eigenen Bedürfnisse, Erlebnisse und Probleme zu reden, ohne damit jemanden zu kränken, vor den Kopf zu stossen oder gar zu erzürnen.

Allein die Tatsache, dass man offen darüber reden kann, erleichtert einem für einen längeren Zeitraum die Seele.

Ich selbst kann, verglichen mit den Problemen anderer Familien, feststellen, dass es meiner Partnerin und mir trotz allem noch gut geht. Wir können noch miteinander reden, was bei vielen Angehörigen leider mit ihren Partnern nicht mehr möglich ist. Das ist auch eine wichtige und positive Erkenntnis, die ich aus der Gesprächsgruppe mitnehmen kann.

Was mich in all diesen Gesprächen ausserordentlich beeindruckt, ist die unglaublich grosse Hingabe und Selbstaufopferung der Teilnehmenden. Wenn all diese Menschen sich nicht so für ihre Partner, Geschwister und Eltern einsetzen würden, würde wahrscheinlich unser Pflegesystem in der Schweiz in dieser Form nicht funktionieren können. Dafür möchte ich all den betroffenen Angehörigen meine grosse Hochachtung aussprechen.

Ich hätte nicht so lange zögern sollen, in einer solchen Gesprächsgruppe teilzunehmen und kann die Teilnahme bei Alzheimer Graubünden und natürlich an allen anderen Orten in der Schweiz nur empfehlen.

Peter Maag

Und was sonst noch so lief



FreiRaum



Vortrag Cristina de Biasio



Schulen, BKS Thementage, Konfirmanden...



Sing- und Tanznachmittag



Dementieren zwecklos



FreiRaum



RhB Schulung



Bericht aus der Politik

Neben der Motion zur Finanzierung demenzspezifischer Pflege stand auch das Postulat «Betreuung von Menschen mit Demenz. Finanzierung verbessern» auf der Agenda der Herbstsession 2022. Dieses Postulat sah vor, den Bundesrat mit einem Bericht zu beauftragen, in dem er aufzeigt, mit welchen Massnahmen die Finanzierung der Betreuung von Menschen mit Demenz verbessert werden kann, unabhängig vom Ort, an dem diese Leistungen erbracht werden. Denn auch nach der Nationalen Demenzstrategie 2014–2019 sind die Betreuungsleistungen in der Krankenpflege-Leistungsverordnung ungenügend abgebildet. Mit ihrem Postulat 22.3867 «Betreuung von Menschen mit Demenz. Finanzierung verbessern» wies eine Mehrheit der nationalrätlichen Kommission für Soziale Sicherheit und Gesundheit (SGK-NR) auf diesen Missstand hin und erinnerte an die notwendige Betreuung von demenzerkrankten Menschen. In seiner Stellungnahme von August 2018 empfahl der Bundesrat, dieses Postulat abzulehnen.

Angehörige leisten 5.5 Milliarden unbezahlte Betreuungsarbeit.

Menschen mit Alzheimer oder eine andere Demenzform benötigen im Verlauf einer Erkrankung zunehmend mehr Betreuung. Während zu Beginn einer solchen Erkrankung noch kein Pflegebedarf besteht, ist eine Betreuung unmittelbar nach der Diagnose und während des ganzen Krankheitsverlaufs notwendig. Eine solche frühzeitige, regelmässige und individuelle Begleitung durch Fach-

personen in Form von Beratung, von nicht-medikamentösen Interventionen oder in einer Tagesklinik ist zentral. Solche Massnahmen fördern die Lebensqualität von Demenzbetroffenen und tragen dazu bei, dass Erkrankte länger in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben können.

Diese Betreuungsleistungen – sowohl im ambulanten wie auch im stationären Kontext – sind nach wie vor nicht bzw. nicht adäquat finanziert: Angehörige beispielsweise übernehmen jährlich unbezahlte Betreuungs- und Pflegeaufgaben im Umfang von 5.5 Milliarden Franken. Personen mit einer Demenzerkrankung benötigen auch Betreuung, wenn sie in einem Pflegeheim leben. Dieser personenintensive Betreuungsbedarf können Leistungserbringer wie Pflegeheime noch nicht als Leistung verrechnen, da solche Betreuungsarbeit in den aktuell gültigen Pflegestufen nicht adäquat abgebildet ist.

Erfreulicherweise hat sich eine Mehrheit des Nationalrats am 27. September 2022 für die Annahme dieses Postulats ausgesprochen. Damit hat sie ein wichtiges Signal für Angehörige, Menschen mit Demenz und die sie betreuenden und pflegenden Gesundheitsfachpersonen gesetzt. Nun ist der Bundesrat beauftragt, Vorschläge zu erarbeiten, wie die Finanzierung der Betreuung von Menschen mit Demenz zu verbessern ist.

Medienmitteilung 27. September 2022
Alzheimer Schweiz

Dank



Janine Melcherts hat vom 1. Januar 2020 bis Ende September 2022 bei uns in der Administration gearbeitet. Durch ihre grosse Sozialkompetenz

konnten wir sie auch im FreiRaum oder bei Anlässen einsetzen. Janine konnte ihr Pensum bei Plankis in Chur erhöhen. Wir danken Janine für Ihren Einsatz bei uns, ihre Flexibilität und wünschen ihr viel Freude bei der Führung eines Gutsbetriebes im Plankis.



Thomas Bieler Vorstandsmitglied seit 2014, hat nach längjähriger und tragender Mitarbeit an der letzten Mitgliederversammlung

demissioniert. Als Heimleiter war er mit der Thematik Menschen mit Demenz bestens vertraut und hat sich viel für eine lebensbejahende Alltagsgestaltung eingesetzt, wobei ihm seine profunde Kenntnis um die Logotherapie Viktor Frankls eine grosse Hilfe war. So brachte er auch in unsere Diskussionen viele wertvolle Impulse ein. Besonders engagierte er sich für den Fokuspreis für besondere Verdienste für das Wohl Demenzbetroffener und ihrer Angehörigen.

Er war stets ein guter Berater und mit strategischen Fragen vertrauter Fachmann, der profunde Kenntnisse in Per-

sonalführung und Qualitätsmanagement aufwies und auch vor kritischen Fragen nicht zurückscheute. Bei allen Projekten war er mit vollem Einsatz dabei und bei vielen Veranstaltungen persönlich anwesend. Auch sprang er zuverlässig ein, wenn einmal «Not am Mann» war. Regelmässig brachte er auch die Bedürfnisse der Surselva in die Arbeit von Alzheimer Graubünden ein.

Lieber Thomas, es war eine schöne und erlebnisreiche Zeit mit Dir. Wir sind froh, dass Du der Arbeit von Alzheimer Graubünden weiterhin verbunden bleibst.

Danke für alles und gute Gesundheit
Raimund Klesse, Präsident,
für den Vorstand



Willkommen



Sabrina Blum arbeitet seit 1. September 2022 bei uns als Assistentin der Geschäftsleitung. Sie hat sich schnell in ihr Aufgabengebiet

eingearbeitet. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und heissen Sabrina im Alzheimer-Team herzlich willkommen.



Diego Deplazes hat ebenfalls bereits einen breitgefächerten Berufsweg hinter sich, der über eine Lehrerausbildung, die Leitung der

Berufsbeistandschaft Surselva, die Leitung des Pflegeheimes Puntreis hin zur Leitung der Lia Rumantscha geführt hat. Im Puntreis unterstützte er die Einrichtung der Beratungsstelle von Alzheimer Graubünden in den Räumlichkeiten des Pflegeheims. Er war auch bis 2022 Mitglied des Grossen Rates. So kann er dem Vorstand aus verschiedenen Blickwinkeln in seiner Arbeit unterstützen.

Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit auch im Vorstand von Alzheimer Graubünden.

Corina Schnoz ist diplomierte Pflegefachfrau mit verschiedenen Weiterbildungen und seit 2006 bei der Spitex und ab 2011 Geschäftsleiterin der Spitex Foppa und des Palliativen



Brückendiens-tes Graubünden. Ihr breites Tätigkeitsfeld beinhaltet auch die Mitgliedschaft in der Gesundheitskonferenz Surselva,

sie ist Vorstandsmitglied der OdA und des Spitexverbandes Graubünden. Wir freuen uns, Corina Schnoz als engagierte Fachfrau in unseren Vorstand gewonnen zu haben.

Vorschau unserer Veranstaltungen und Weiterbildungsangebote im 2023

Auch im 2023 bietet Alzheimer Graubünden viele interessante Möglichkeiten, um sich weiterzubilden und sich auszutauschen.

FreiRaum in Chur:
jeden zweiten Dienstag
von 14 bis 17 Uhr

Familienzentrum Planaterra
Raum Selbsthilfe Graubünden
Reichsgasse 25, 7000 Chur

Begleitete Freizeitaktivitäten für Menschen mit Demenz. 14-täglich treffen wir uns für einen interessanten und fröhlichen Nachmittag. Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele wechseln sich im Turnus ab. Das Freizeitangebot soll jeden Teilnehmer da abholen, wo er steht. Die Angehörigen haben einen halben Tag «FreiRaum» für sich.

Gesprächsgruppe
für Menschen mit Demenz
jeden zweiten Montag
von 14 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25, 7000 Chur

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz, die bereit und in der Lage sind, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Café Zeitlos für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Gemeinsam einen entspannten Nachmittag bei Musik, Kaffee und Kuchen

erleben. Dabei andere Betroffene kennenlernen und sich austauschen können. Unsere Standorte mit den jeweiligen Daten:



Chur: ARGO Wohnheim
von 14.30 bis 16 Uhr

18.1./ 15.2./ 15.3./ 19.4./ 17.5./ 21.6./ 19.7./
16.8./ 20.9./ 18.10./ 15.11./ 13.12.

Davos: Restaurant Seebüel
von 14 bis 16 Uhr

16.2./ 16.3./ 25.5./ 15.6./ 20.7./ 17.8./ 21.09./
19.10./ 21.12.

Davos: Restaurant Kulm
von 14 bis 16 Uhr
20.4./ 16.11.

Disentis: PUNTREIS Center da sanadad
von 14.30 bis 16 Uhr

6.1./ 3.2./ 3.3./ 7.4./ 5.5./ 2.6./ 7.7./ 4.8./ 1.9./
6.10./ 3.11./ 1.12.

Ilanz: Residenza St. Joseph
von 14.30 bis 15.30 Uhr

9.1./ 13.2./ 13.3./ 17.4./ 8.5./ 12.6./ 10.7./
14.8./ 11.9./ 9.10./ 13.11./ 11.12.

Savognin: Café Casparin
von 14 bis 15.30 Uhr

10.1./ 7.2./ 14.3./ 4.4./ 2.5./ 6.6./ 4.7./ 8.8./
5.9./ 3.10./ 7.11./ 5.12.

Poschiavo: Centro Sanitario

von 14.00 bis 16.00 Uhr

6.2./ 6.3./ 3.4./ 1.5./ 5.6./ 3.7./ 7.8./ 4.9./
2.10./ 6.11./ 4.12.

Denkkonfekt

Start: 12. Januar/ 8. Juni/ 2. November
in Chur

Kursleitung: Uschi Martschitsch

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene
ab 65+ ohne Demenzerkrankung
Ganzheitliches Gedächtnistraining

Vortrag: Lesung, Gedanken und Fragen
zum Thema Demenz

mit Michael Schmieder

Chur: 2. Mai im Va Bene

Lunchkonzert: Hörgenuss für Menschen
mit Demenz und ihren Familien und
Betreuungspersonen

Luzern: 5. Mai im KKL

Theaterprojekt für Menschen mit Demenz
Argo Wohnheim, Chur

4 Spielanlässe: 25.4./ 9.5./ 23.5./ 6.6.

Allegra Ferien für Menschen mit Demenz
und ihre betreuenden Angehörigen

Valbella: 1. Juli bis 8. Juli

Allegra Ferien für Menschen mit Demenz
und ihre betreuenden Angehörigen

Ilanz: 30. September bis 7. Oktober

Weltalzheimerntag in Klosters

Referat von Irene Bopp-Kistler

21. September

Weitere Informationen unter

www.alz.ch/gr oder 081 253 91 40

Hilfe in ihrer Region



1

Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Prättigau/Landquart



6

Flurina Auer
Alzheimer-Beratungsstelle
Unterengadin



2

Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Chur/Mittelbünden



7

Flurina Auer
Alzheimer-Beratungsstelle
Oberengadin



3

Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Surselva



8

Paola Crameri
Alzheimer-Beratungsstelle
Valposchiavo



4

Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Davos



9

Lara Allegri
Alzheimer-Beratungsstelle
Moesano



5

Anna Raschein
Alzheimer-Beratungsstelle
Thusis



10

Nicole Candinas
Alzheimer-Beratungsstelle
Disentis



Vorstand und Beirat von Alzheimer Graubünden

Mitglieder des Vorstandes

- | | | |
|------------------------------|------------|-------------------------|
| • Dr. med. Raimund Klesse | Fanas | Präsident |
| • Eduard Gasser | Zizers | Vizepräsident, Finanzen |
| • pract. med. Christian Koch | Domat Ems | |
| • Thomas Bieler | Rabius | bis April 2022 |
| • Gaby Thomann | Parsonz | |
| • Christa Giovanoli | St. Moritz | Aktuarin |
| • Anna-Katharina Castelberg | Chur | |
| • Tobias Rettich | Untervaz | |
| • Corina Schnoz | Lenz | ab April 2022 |
| • Diego Deplazes | Rabius | ab April 2022 |

Alzheimer Graubünden kann auf die Kompetenz eines breit abgestützten Beirates zählen. Der Beirat setzt sich aus verschiedenen Persönlichkeiten aus dem ganzen Kanton zusammen. Er trifft sich einmal jährlich und ist Ansprechpartner für Fragen aus den Fachbereichen der Mitglieder. Der Beirat wird Alzheimer Graubünden in beratender Funktion auch in der künftigen Entwicklung mittragen.

Mitglieder des Beirates

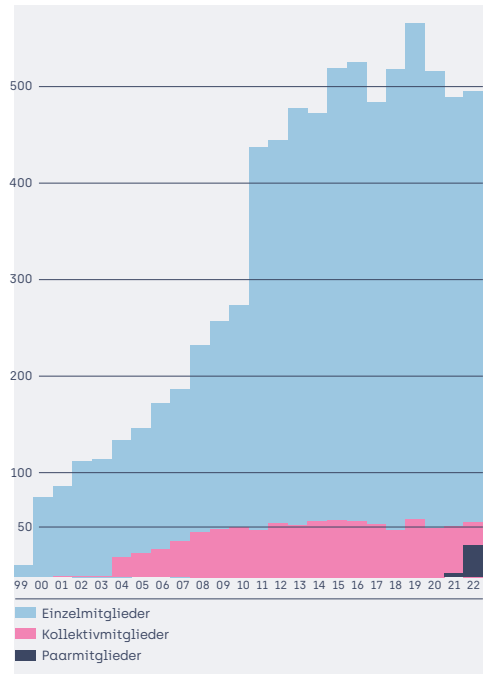
- Bergamin Thomas M., Generalagent Allianz Versicherungen und Präsident der Verwaltungskommission der Kath. Landeskirche GR
- Bieber Gabriella, Chur
- Candinas Martin, Nationalrat
- Cahenzli Erika, Kirchenratspräsidentin Evang. ref. Landeskirche, Grossrätin
- Fasser Judith, Direktorin Center da sandà Val Müstair
- Heim Classen Martina, Dr. med. Leitende Ärztin und Leiterin Akutgeriatrie Kantonsspital
- Hübner Franco, Geschäftsführer Argo Graubünden
- Lorez-Meuli Monika, Geschäftsleiterin palliative gr
- Lebrument Silvio, Geschäftsführer Medien, somedia
- Müller Josef, CEO Psychiatrische Dienste Graubünden
- Werth Baseli, Dr. med. Facharzt FMH
- Roman Hug, Gemeindepräsident Trimmis

Mitgliederübersicht 1999 – 2022

Jahr	Einzel	Kollektiv	Paar	Total
1999	12	0		12
2000	81	0		81
2001	92	1		93
2002	118	1		119
2003	120	1		121
2004	139	20		159
2005	151	24		175
2006	176	28		204
2007	191	36		227
2008	235	46		281
2009	259	49		308
2010	276	51		327
2011	436	48		484
2012	443	55		498
2013	475	53		528
2014	470	57		527
2015	516	58		574
2016	522	57		579
2017	481	54		535
2018	515	48		564
2019	562	59		621
2020	513	50		563
2021	492	51	4	551
2022	498	56	32	586

Ehrenmitglieder

Dr. med. Martin Caderas, Rita Schlatter,
Else Schmid, Salomon Schumacher



Finanzielles



Seit dem Geschäftsjahr 2022 haben wir unsere Finanz- und Lohnbuchhaltung an eine externe, auf die Führung von Drittbuchhaltungen spezialisierte Treuhandgesellschaft, reoplan AG in Bern, outsourct. Da die reoplan AG bereits für

Alzheimer Schweiz und einige grössere kantonale Alzheimer Sektionen die Lohn- und Finanzbuchhaltung macht, erschien es uns sinnvoll, ebenfalls von dieser gemeinsamen Lösung profitieren zu können. Auch die jährliche Konsolidierung der beiden Jahresrechnungen wie auch das Lösen der alltäglichen Buchhaltungsfragen wird durch diese Zusammenarbeit mit Alzheimer Schweiz wesentlich vereinfacht. Diese

Erwartung hat sich im Jahresabschluss 2022 bestätigt. Mit Einführung der neuen Buchhaltungslösung erscheinen beim Vorjahresvergleich einige Positionen verschoben. Gewisse Zahlen, welche 2021 bei den Dienstleistungen aufgeführt wurden, sind im Beitrag der öffentlichen Hand vom BSV enthalten. Die Jahresrechnung 2022 schliesst mit einem Verlust von CHF 9'381.86 ab. Budgetiert war ein Verlust von CHF 7'344.00.

Die Bilanz zeigt mit einem Umlaufvermögen von CHF 746'129.88 und einem Fondskapital als zweckgebundenes Fremdkapital von CHF 529'354.70 die starke finanzielle Basis unseres Vereins. Das Eigenkapital beträgt per Ende Jahr 2022 CHF 209'684.28 und setzt sich

wie folgt zusammen: CHF 109'066.14 als Vereinskaptal und CHF 110'000.00 als freien Fonds. Der Jahresverlust von CHF 9'381.86 wurde dem Eigenkapital belastet, sodass dieses nach dem Abschluss 2022 CHF 209'684.28 beträgt.

Den Jahresbericht 2022 haben folgende Unternehmungen/Organisationen einmal mehr mit einem Inserat unterstützt:

- Allianz Suisse, Generalagentur
Thomas M. Bergamin, Chur
- Graubündner Kantonalbank, Chur

Herzlichen Dank für das langjährige Sponsoring unseres Jahresberichtes.

Eduard Gasser
Leiter Ressort Finanzen



Bilanz per 31.12.2022 mit Vorjahresvergleich

AKTIVEN	2022 in CHF	2021 in CHF
Umlaufvermögen		
Kasse	1'128.65	1'260.45
Postcheck	226'844.83	233'973.66
Depositenkonto PF	0.00	0.00
GKB, Vereinskonto	251'785.35	250'987.10
RB Bündner Rheintal, Mitgliederkonto	131'854.66	131'819.65
RB Prättigau-Davos, Mitgliederkonto	98'167.24	98'114.93
Sektion/Zentralsekretariat	25'606.00	26'327.50
Übrige kurzfristige Forderungen	7'621.45	3'092.45
Verrechnungssteuer	3.15	3.50
Aktive Rechnungsabgrenzung	3'118.55	2'400.00
Anlagevermögen		
Anteilscheine	400.00	400.00
Mobilien	2.00	2.00
Informatik	1.00	1.00
Total Aktiven	746'532.88	748'382.24

PASSIVEN		
Fremdkapital		
Verbindlichkeiten aus Leistungen	7'049.50	2'461.40
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	342.40	0.00
Passive Rechnungsabgrenzung	102.00	0.00
Fondskapital		
Fonds ALZ-Ferien	160'221.00	160'221.00
Fonds Veranstaltungen	20'000.00	20'000.00
Fonds Dokumentation	20'000.00	20'000.00
Fonds Reiserücktritts-Vers.	8'000.00	8'000.00
Fonds Infomobil	40'000.00	40'000.00
Fonds Vernetzungsprojekt GR	85'000.00	85'000.00
Fonds Soforthilfe	7'500.00	5'000.00
Fonds Schulung und Weiterbildung	10'000.00	10'000.00
Fonds Leistungsbeitrag Kt. Graubünden	139'000.00	139'000.00
Fonds FreiRaum	39'633.70	39'633.70
Eigenkapital		
Fonds Freier Fond	110'000.00	110'000.00
Vereinskapital	99'684.28	109'066.14
Total Passiven	746'532.88	748'382.24

Erfolgsrechnung 2022 mit Vorjahresvergleich

ERTRAG	2022 in CHF	2021 in CHF
Mitgliederbeiträge		
Einzelmitglieder	24'705.00	24'510.00
Kollektivmitglieder	11'170.00	10'070.00
Paarmitglieder	2'510.00	320.00
Beiträge der öffentlichen Hand		
BSV Beiträge	29'200.00	0.00
Leistungsbeitrag Kanton GR	295'000.00	295'000.00
Spenden		
Allg. Spenden	38'930.30	35'328.20
Todesfallspenden	7'532.90	8'160.20
Zweckgeb. Spenden	2'500.00	2'600.00
Ertrag aus Dienstleistungen		
Cafés Zeitlos	0.00	6'400.00
Kurswesen	19'756.03	18'890.00

Veranstaltungen	2'308.50	100.00
ALZ-Ferien	27'200.00	31'640.00
Diverse Erträge	3'854.30	3'230.00
FreiRaum	760.00	0.00
Neutrale Erträge		
Zinserträge	90.47	133.30
Entnahme Ferienfonds	0.00	17'000.00
Entnahme Fonds Leistungsbeitrag Kanton	0.00	9'000.00
Mietzinsersatz	6'600.00	6'600.00
Ausserordentlicher Ertrag	1'192.20	0.00
Total Ertrag	473'309.70	468'981.70
AUFWAND		
Verbandsbeiträge		
ALZ-CH	5'800.00	5'440.00
Personalaufwand		
Personalkosten	239'841.35	257'785.95
Sozialleistungen	39'337.95	39'438.10
Aus- und Weiterbildung	12'790.35	1'165.00
Sonstiger Vereinsaufwand		
Raummiete	19'200.00	16'897.50
Raumkosten	3'793.60	2'780.50
Unterhalt Mobiliar	213.25	2'796.65
Unterhalt Informatik	2'317.45	3'464.00
Sachversicherungen	2'075.90	2'109.10
Verwaltungsaufwand		
Büromaterial	3'207.45	5'242.30
Telefon, Fax	3'436.50	3'892.10
Porti, Post, Bank	1'381.89	1'684.70
Spesen	12'279.60	9'473.50
Mitgliederbeiträge	430.00	580.00
Fachliteratur	298.02	228.95
Ausserordentlicher Aufwand	25.00	0.00
Aufwand für Dienstleistungen		
Angehörigen-Gruppen/Veranstaltungen	600.00	181.50
Entlastungsangebote	12'621.30	4'133.50
Kurswesen	17'891.25	11'035.00
ALZ-Ferien	55'561.00	48'896.25
Cafés Zeitlos	4'814.40	2'106.30
Unterstützungsangebote	0.00	6'000.00
Veranstaltungen	20'304.46	0.00
Informationstätigkeit/Diverses		
Informationstätigkeit/Diverses	2'861.91	2'356.83
Jahresbericht	5'560.15	6'655.25
Buchführung	4'501.45	0.00
Revision	1'130.85	969.30
Veranstaltungen	0.00	29'179.20
Aufwand Gönner (Info-Versand)	7'916.48	8'637.00
Einlagen		
Fondseinlagen Soforthilfe	2'500.00	0.00
Total Aufwand	482'691.56	473'128.48
Verlust/Gewinn	-9'381.86	-4'146.78

Revisorenbericht 2022



Bericht der Kontrollstelle zur eingeschränkten Revision

an die Vereinsversammlung des Vereins

Alzheimer Graubünden, Chur

Als Kontrollstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) des Vereins Alzheimer Graubünden für das am **31. Dezember 2022** abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Chur, 17. März 2023

Calanda Audit AG

Hans Ulrich Wehrli
Revisionsexperte

Beilage:
- Jahresrechnung

Rundum sicher.

Allianz 

Allianz Suisse

Generalagentur Thomas M. Bergamin

Ringstrasse 203, 7006 Chur

Telefon 058 357 06 06, Fax 058 357 06 07

www.allianz-suisse.ch/thomas.bergamin

angehoerige-betreuen.gr.ch



Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigion

Führend in Graubünden
für Finanzierungen, Anlagen und Vorsorge.

Besuchen Sie uns. gkb.ch



Graubündner
Kantonalbank

graubünden
Wegweiser Alter

„Wir informieren uns regelmässig auf der Website www.alter.gr.ch“



Gesundheitsamt Graubünden
Ufficio da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



... geht uns alle an

/ Alzheimer Graubünden
Poststrasse 9, 7000 Chur
081 253 91 42, info.gr@alz.ch

Spendenkonto 90-775759-2
www.alz.ch/gr
IBAN CH96 0900 0000 9077 5759 2

 **alzheimer**
Graubünden Grigioni Grischun