

Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige 2022

Daten 2022 **Jeden ersten Mittwoch im Monat**

5. Januar
2. Februar
2. März
6. April
4. Mai
1. Juni
6. Juli
3. August
7. September
5. Oktober
2. November
7. Dezember

Zeit **09:30 bis 11:00 Uhr** **oder** **14.00 bis 15.30 Uhr**

Ort Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur

**Leitung
und Auskunft** Brigitte Büchel
Beraterin für Chur und Surselva
Mobile: 079 154 73 62
E-Mail : brigitte.buechel@alz.ch

Clara Deflorin
Beraterin für Chur und Prättigau
Mobile: 079 948 49 90
E-Mail : clara.deflorin@alz.ch

Demenz -und Beratungsstelle Chur
Telefon: 081 253 91 40

Kosten Die Kosten werden von Alzheimer Graubünden übernommen