



# *Caffè ConJatto*

**2022/2023**

**ogni 1° lunedì del mese  
dalle ore 14:00 alle ore 16:00**

**Presso la Casa Anziani del Centro Sanitario Valposchiavo**

Punto di incontro per persone affette da demenza,  
i loro famigliari, amici e per tutti coloro che  
desiderano approcciarsi e conoscere  
questa esperienza.

Non è necessaria la prenotazione!



**alzheimer**  
Graubünden Grigioni Grischun

Il **Caffè ConJatto** offre un ambiente conviviale e informale per persone affette da demenza, parenti, amici, per i loro assistenti e per tutti coloro che sono disponibili ad incontrarli. Lo scambio sociale attiva e promuove le capacità mentali delle persone affette da demenza.

Il **Caffè ConJatto** vuole combattere l'isolamento e la stigmatizzazione delle persone affette da demenza e dei loro cari. Al centro vi è "l'incontro con la persona", non la malattia.

Dalle ore **14:00** alle ore **16:00** si può condividere informazioni, esperienze, vissuti inerenti l'accompagnamento e la cura delle persone affette da demenza.

I coordinatori del **Caffè ConJatto**, che hanno le competenze specifiche in materia, accolgono i partecipanti, mettendoli a loro agio. Segue la presentazione di un tema da parte dei professionisti; gli argomenti scelti possono essere sia teorici sia molto pratici. Vi è poi la possibilità di porre domande e scambiarsi esperienze. Il momento ricreativo con musica dal vivo, caffè e dolci, permette la conoscenza reciproca, la condivisione e una distrazione positiva che dà energia.

La partecipazione è gratuita.  
Speriamo di potervi incontrare numerosi!

**A bon sa vedè!**

Calendario mensile **Caffè ConJatto** 2022/2023

### Ogni 1° lunedì del mese

5 settembre 2022	6 febbraio 2023	7 agosto 2023
3 ottobre 2022	6 marzo 2023	4 settembre
7 novembre 2022	3 aprile 2023	2 ottobre 2023
5 dicembre 2022	1 maggio 2023	6 novembre 2023
	5 giugno 2023	4 dicembre 2023
	3 luglio 2023	

**Consulenza telefonica Valposchiavo, Paola Crameri 079 348 74 29**

