

Alzheimer  
geht uns  
alle an

### Kontakt und Information

Geschäftsstelle  
Alzheimer Graubünden  
Poststrasse 9  
7000 Chur  
Telefon 081 253 91 42  
info.gr@alz.ch  
www.alz.ch/gr

### Interesse an weiteren Informationen?

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter.
- Demenz: Abklärung Behandlung und Betreuung
- Tipps für Angehörige und Betreuende
- Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich möchte Mitglied der Schweizerischen Alzheimervereinigung Sektion Graubünden werden (Jahresbetrag Einzelmitglied CHF 50.–).

Frau  Herr

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

# Demenz?!

Damit  
im Kanton  
Graubünden  
niemand  
mit Demenz  
allein bleibt

# Was wir tun

## Unterstützung und Entlastung

- Alzheimerferien «Allegra»: finanzielle Unterstützung ist auf Anfrage möglich
- Ferien für Jungbetroffene
- Angehörigenseminare
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Gesprächsgruppen für Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Adressen für Entlastungsdienste für pflegende Angehörige
- **die Beratungen sind kostenlos, neutral und unabhängig von einer Mitgliedschaft**

## Aus- und Weiterbildung

- Bildungsangebote für pflegende Angehörige und Pflegefachpersonen
- Vorträge und Weiterbildungstagungen zu verschiedenen Themen rund um Demenz
- Inhouse Weiterbildungen für Institutionen
- Weiterbildungsangebote in Schulen
- Gut essen trotz Demenz

## Veranstaltungen

- Tanz und Musik mit Demenz: die Tanz- und Singnachmittage
- Anerkennungspreis Fokus (Auszeichnung für Menschen aus der Region)
- Weltalzheimerstag, 21. September
- Jahresversammlung mit Vortrag
- Café Zeitlos
- Aufgeweckte Kunstgeschichten: Im Museum mit Menschen und Demenz

## Angebote für Gemeinden

- Infoveranstaltung/Vortrag «Gut leben mit Demenz»
- Schulung «Demenz in meiner Nachbarschaft»
- Workshops für Berufsleute

Alzheimertelefon für alle Fragen rund um Demenz,  
Information und Beratung im Kanton Graubünden

## Kantonales Alzheimertelefon Graubünden

**081 253 91 40**

Hilfe in Ihrer Region erhalten Sie von unseren Fachpersonen,  
welche Sie auf Wunsch auch zu Hause besuchen:

<b>Chur</b>	Brigitte Büchel	081 253 91 40 079 154 73 62	brigitte.buechel@alz.ch
<b>Davos</b>	Clara Deflorin	079 355 85 53	clara.deflorin@alz.ch
<b>Engadin</b>	Flurina Auer	079 193 00 71	flurina.auer@alz.ch
<b>Grono</b>	Lara Allegri	079 295 89 65	lara.allegri@alz.ch
<b>Prättigau &amp; Herrschaft</b>	Clara Deflorin	079 948 49 90	clara.deflorin@alz.ch
<b>Surselva</b>	Brigitte Büchel	079 154 73 62	brigitte.buechel@alz.ch
<b>Disentis</b>	Nicole Candinas	079 811 33 10	nicole.candinas@alz.ch
<b>Thusis</b>	Anna Raschein	079 136 05 12	anna.raschein@alz.ch
<b>Poschiavo</b>	Paola Crameri	079 348 74 29	paola.crameri@alz.ch