



EMS La Maison de Vessy

Un nouveau foyer accueille les malades de l'alzheimer

Troisième structure de ce type dans le canton, le Relais de Vessy permet aux proches aidants de souffler durant une journée, ou plus.

Une structure supplémentaire pour accueillir les personnes atteintes de démence le temps d'une journée, ou plus. Et un moment de pause pour les personnes qui entourent les malades au quotidien. Lundi, le couper de ruban a eu lieu à l'EMS La Maison de Vessy. Dans l'un de ses bâtiments, le Relais de Vessy est désormais prêt à augmenter sa cadence, à mesure de la levée des restrictions sanitaires.

Après le Relais Dumas (ouvert depuis trente ans au Grand-Saconnex) et le Pavillon de la Rive, à Onex, le foyer de jour de Vessy permet d'étendre le maillage du territoire en matière d'accueil des personnes atteintes de l'alzheimer ou d'une autre forme de démence. Bien qu'ouverte en octobre 2020, la structure avait dû refermer trois jours plus tard en raison d'une nouvelle flambée de Covid, avant de reprendre progressivement ses activités.

De 12 à 15 hôtes par jour

Aujourd'hui, qu'il s'agisse de l'association Alzheimer Genève, pilote du Relais de Vessy, de la Maison de Vessy qui l'accueille en ses

murs ou de la Direction générale de la santé, l'objectif est d'augmenter progressivement la capacité d'accueil du foyer de jour pour recevoir de douze à quinze hôtes quotidiennement.

À mi-chemin entre le maintien à domicile et l'accueil en EMS, le foyer de jour permet de recevoir temporairement les personnes atteintes d'une forme de démence dans un environnement encadré et sécurisé. Les bénéficiaires se rendent sur place entre un et trois jours par semaine en règle générale. Mais la prestation (facturée 54 francs par jour) peut également se prolonger grâce à des lits mis à disposition par l'unité d'accueil temporaire de répit (UATR) voisine.

60% des malades chez eux

À l'heure où Genève compte plus de 8000 personnes atteintes de l'alzheimer ou d'autres démences et que le vieillissement de la population ne cesse d'accroître les besoins d'encadrement, le foyer de jour offre un moment de répit aux proches aidants. «L'accueil temporaire doit permettre aux personnes qui entourent des malades de faire une pause, de respirer, relève le conseiller d'État chargé de la Santé, Mauro Poggia. Les proches aidants sont la clé de la politique de maintien à domicile. Sans eux, les EMS seraient soumis à une forte pression.»

Quant à Nathalie Bornoz, pré-

sidente du Relais de Vessy et vice-présidente de l'association Alzheimer Genève, elle indique que 60% des 8000 malades vivent encore chez eux. «Cette nouvelle possibilité d'accueil permet de combler le manque d'infrastructures sur la Rive gauche.»

Pour faire fonctionner le relais de Vessy, une équipe professionnelle et «multidisciplinaire» a été constituée. Tous ses membres ont été formés à l'approche Montessori afin de «stimuler et entraîner les ressources» des hôtes accueillis.

Luca Di Stefano



Mauro Poggia, lors de l'inauguration: «Les proches aidants sont la clé de la politique de maintien à domicile.» LAURENT GUIRAUD

«Une approche centrée sur la personne»

● Véronique Durand Moleur dirige Montessori Lifestyle - AG&D, une structure accompagnant les établissements appliquant la méthode Montessori auprès des personnes âgées. Avant de donner une conférence, ce mardi, à la Maison de Vessy, elle trace les contours d'une méthode **En quoi consiste la méthode Montessori auprès des personnes souffrant de démence sénile?**

Il s'agit d'une approche centrée sur la personne. Elle s'articule autour de trois axes. Le premier consiste à redonner à la personne le contrôle sur sa vie, lui permettre de faire des choix. La deu-

xième vise à organiser des activités porteuses de sens. Enfin, il s'agit d'adapter l'environnement du malade et de lui permettre de faire partie d'une communauté.

En quoi est-ce différent des pratiques courantes?

On nous a trop souvent appris à regarder le déficit de la personne, ce qu'elle ne sait plus faire. La méthode Montessori vise au contraire à aller chercher les capacités des gens, car notre cerveau est une constellation de zones de mémoire dont certaines sont intactes malgré la maladie. Le résultat, ce sont des gens qui continuent de se sentir utiles. Ce qui se fait à la Maison

de Vessy, où le courrier est distribué par des pensionnaires qui partent à la rencontre des autres, en est un exemple concret.

«humaniste».

La méthode demande des moyens conséquents...

C'est une question de posture, pas de moyens, qui tourne autour de quatre notions clés: respect, égalité, dignité, confiance. La fragilité fait partie de l'humanité: arrêtons de l'isoler, accompagnons-la. **LDI**

Conférence le mardi 2 novembre, à 10 h. Maison de Vessy, chemin des Beaux-Champs 7.
Tél.: 022 899 21 11