



# Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz  
in der Region Thun

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe, auf Wunsch mit oder ohne Angehörige.

# Spaziergänge 2024

## Thun und Umgebung

/ Es handelt sich um kurze, maximal 90minütige Spaziergänge in der Region Thun. Unterwegs oder zum Abschluss gibt es eine gesellige Runde bei Kaffee und Gebäck. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen begleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens Dienstag, 12.00 Uhr, bei uns an. Unkostenbeitrag von CHF 20,- für Begleitung und Zvieri.

**Termine und Zeit: 14:00 - ca. 16.30 Uhr**

Donnerstag, 25.01.2024

Donnerstag, 29.02.2024

Donnerstag, 21.03.2024

Donnerstag, 25.04.2024

Donnerstag, 30.05.2024

Donnerstag, 27.06.2024

Donnerstag, 29.08.2024

Donnerstag, 26.09.2024

Donnerstag, 31.10.2024

Donnerstag, 28.11.2024

**Treffpunkt:**

Aarefeldplatz beim Bahnhof,  
(vor Postfinance), Thun

**Auskunft und Anmeldung:**

Alzheimer Bern

Beratungsstelle Berner Oberland

Silke Däppen

Tel. 077 437 90 10

silke.daepfen@alz.ch

**Leitung:**

Sabine Rösch