



Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz

in Bern

2024



alzheimer
Bern Berne Berna

Menschen mit einer Demenz brauchen, ebenso wie Angehörige, die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten über ihre Situation auszutauschen. Diese Selbsthilfegruppe wird von einer Fachperson begleitet. Die Teilnehmenden kommen ohne Angehörige. So kann in der Gruppe eine Offenheit entstehen, weil man sich verstanden fühlt.

Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Demenz Bern 2024

/ Diese Selbsthilfegruppe in Bern ist für Menschen mit einer Demenz (wie z.B. Alzheimer oder andere Demenzformen). Die Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über die eigene Situation mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben. Eine erfahrene und einfühlsame Fachperson begleitet die Gruppe.

Wo (neu ab 2024):

Berner Generationenhaus
Erdgeschoss (neben unserer
Beratungsstelle)
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Kontakt

Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10
bern@alz.ch

Leitung (neu ab 2024):

Natalie Hamela

Wann:

montags 14 – 16 Uhr

22. Januar 2024

19. Februar 2024

18. März 2024

8. April 2024

27. Mai 2024

24. Juni 2024

Juli: Sommerpause

19. August 2024

23. September 2024

21. Oktober 2024

25. November 2024

16. Dezember 2024