



Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz
in Biel

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe.

Spaziergänge

Biel 2024

Es handelt sich um kurze, maximal 90-minütige Spaziergänge im Bieler Stadtbereich und naher Umgebung mit einer geselligen Runde an einem Picknickplatz oder in einem Café. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen und einer Fachkraft begleitet.

/ Kostenbeitrag für Zvieri & ÖV. CHF 5.--
Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Daten 2024 um 14:00-16:30 Uhr

Donnerstag, 18. Januar 2024

Donnerstag, 13. Juni 2024

Donnerstag, 15. Februar 2024

Donnerstag, 15. August 2024

Donnerstag, 21. März 2024

Donnerstag, 12. September 2024

Donnerstag, 11. April 2024

Donnerstag, 14. November 2024

Donnerstag, 16. Mai 2024

Donnerstag, 12. Dezember 2024

Treffpunkt

Walserplatz - hinter dem Bahnhof Biel, ehemaliges GM

Leitung und Anmeldung

Alzheimer Bern, Silvia Manser, Fachspezialistin Demenz

077 523 22 13, silvia.manser@alz.ch