



Rapport annuel

2022

Bienvenue

Chers membres,

Alzheimer Berne porte un regard empli de gratitude sur 2022. Après deux années de pandémie marquées par de nombreuses incertitudes et restrictions, nous avons de nouveau été en mesure de proposer l'intégralité des entretiens de conseil, offres de répit et activités en faveur des personnes atteintes d'Alzheimer ou maladies apparentées et de leurs proches, et parfois même davantage que les années précédentes. Les témoignages des personnes qui ont bénéficié de conseils et d'un accompagnement

dans leur situation éprouvante nous montrent régulièrement à quel point l'offre d'Alzheimer Berne est nécessaire et urgente. Nous continuerons toujours à nous engager, en accord avec notre organisation faîtière Alzheimer Suisse, pour que les personnes atteintes d'une forme de démence et leurs proches bénéficient des offres de conseil et de soins à tous les stades de la maladie.

[Elsmarie Stricker, présidente](#)

Rapport de la directrice

J'ai le plaisir de revenir sur ma première année en qualité de directrice d'Alzheimer Berne. Le canton de Berne compte 20 350 personnes atteintes d'une forme de démence. Le comité et les collaborateurs sont conscients de l'importance de la demande en matière de conseils et d'accompagnement. Nous avons donc pourvu chacun de nos trois bureaux régionaux décentralisés (Bienne, Huttwil et Thoun) d'une conseillère spécialisée en matière de démence avec un taux d'occupation de 50% [soit une augmentation totale de 45%]. Cette mesure nous a permis, entre autres, d'augmenter le nombre des entretiens et des autres offres. Cette évolution a été concrétisée grâce au généreux financement initial de notre organisation faîtière Alzheimer Suisse, que nous remercions chaleureusement. La nette progression des indicateurs relatifs aux démences n'a

malheureusement pas permis d'obtenir une augmentation de notre indemnisation par le canton dans le cadre du contrat de prestations 2023. Il reste primordial de concilier le contrat de prestations cantonal avec les prestations effectivement fournies afin d'offrir aux collaborateurs une perspective stable quant à leurs emplois et au développement des activités.

Le renforcement de la collaboration avec le Centre interdisciplinaire de la mémoire de Berne a été particulièrement apprécié dans le cadre de nos activités de réseautage.

Nous avons donc entamé la nouvelle année avec beaucoup d'enthousiasme ! Je remercie de tout cœur mon équipe pour son formidable engagement en faveur d'Alzheimer Berne !

[Rahel Kunz, directrice](#)

Personnel

En avril 2022, Marianne Rüfenacht a succédé à Verena Gygax en qualité de conseillère spécialisée en matière de démence. Verena Gygax a travaillé pendant 12 ans pour Alzheimer Berne et notamment contribué au déménagement du bureau de la Kornhausplatz à la Maison des générations de Berne en 2014. Nous remercions Verena pour son engagement sans faille et sa fidélité. Nous lui souhaitons tout de bon pour la suite de son parcours !

En qualité d'infirmière diplômée ES, Marianne Rüfenacht possède une grande expérience dans les soins et l'accompagnement des personnes souffrant des maladies les plus variées. Outre son expérience pratique de plusieurs années en qualité de responsable d'équipe d'une unité de vie



réservée aux personnes atteintes d'une forme de démence, elle a acquis des connaissances spécialisées en obtenant un CAS sur les démences et l'organisation du quotidien.

Laissons Marianne Rüfenacht se présenter :

« Je suis mariée et j'ai deux enfants adultes. En dehors de mon travail, j'aime cultiver et entretenir notre grand jardin, explorer la Suisse et l'étranger en faisant du camping. Faire partie de l'équipe Alzheimer Berne représente pour moi un véritable enrichissement. »

Visites guidées de la ville de Berne pour nos membres



Banc Albert Einstein dans le Jardin des roses de Berne
(Photo : Office de tourisme de Berne)

Après les années de pandémie teintées d'« abstinence sociale », il nous tenait particulièrement à cœur de rencontrer à nouveau nos membres en personne et de

les remercier d'une manière particulière pour leur soutien. Les participants ont redécouvert la ville en compagnie de membres de l'équipe et du comité d'Alzheimer Berne à l'occasion de trois visites guidées passionnantes de la ville de Berne, suivies d'un apéritif dans la cour intérieure de la Maison des générations de Berne. Les visites étaient consacrées à la vie d'Albert Einstein, aux plus belles fontaines de Berne ainsi qu'aux curiosités de la vieille ville, inscrite sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1983.

Temps forts des régions

Ville et région de Berne

À Berne, nous avons reconduit toutes les offres de loisirs accompagnés pour les personnes atteintes d'une forme de démence comme les randonnées, les promenades, les visites de musées, le « Freiraum » [activités de loisirs pour les personnes atteintes de démence] et le groupe d'entraide. Elvira Cibien, une nouvelle coresponsable au sein du « Freiraum », n'a de cesse de surprendre

De la prévention à l'inclusion en passant par un prix littéraire

Dans la série « La démence – parlons-en ! », nous organisons des entretiens avec des experts sur le thème des démences, auxquels le public participe activement. Le Dr Jean-Luc Moreau et la conseillère en psychologie nutritionnelle Denise Rieder ont présenté les dernières études en matière de prévention. Ils ont livré leurs conseils pratiques pour un mode de vie et une alimentation bénéfiques pour le cerveau. Theres Meierhofer, responsable de projet de la commune solidaire Alzheimer d'Engelberg, et Prisca Fleischlin, directrice de WoBe AG, étaient conviées à aborder le thème de l'inclusion des personnes atteintes de démence. Elles ont expliqué comment les personnes atteintes de démence sont intégrées dans des familles d'accueil à la campagne et comment la commune d'Engelberg intègre avec bienveillance ses concitoyens atteints de démence dans la commune. La dernière soirée en compagnie de la jeune auteure Amanda

les participants et leurs accompagnants avec ses idées créatives. En sa qualité de thérapeute expérimentée, elle représente un atout majeur pour notre offre. Outre les conférences et les cours pour les proches, professionnels et bénévoles, notre série très appréciée de webinaires pour proches aidants en plusieurs modules a rencontré un franc succès.

Wettstein, qui a reçu le Prix de Littérature de Berne pour son premier ouvrage « Peter und Greti – Eine Enkelin erzählt », fut l'un des temps forts. Nous avons été enthousiasmés par l'histoire touchante que l'auteure a écrite sur ses grands-parents « du fond du cœur ».

Natalie Hamela, conseillère spécialisée en démence, Berne



Amanda Wettstein (à droite) lors d'un entretien avec Natalie Hamela, Alzheimer Berne
(photo : Kurt Infanger)

Thoune/Oberland bernois

L'année 2022 a été entièrement placée sous le signe des activités de réseautage. Le bureau de conseil de Thoune/Oberland bernois installé à Thoune depuis novembre 2021 a d'abord dû se faire connaître. Une action proactive au sein de la région a permis d'établir rapidement des contacts précieux avec les prestataires d'offres de répit, institutions et réseaux en lien avec les démences.

Mise en place et développement des offres

Trois groupes de proches étaient déjà actifs depuis longtemps dans la région de l'Oberland bernois, dont deux à Thoune et un à Interlaken. En raison de la forte demande, un troisième groupe s'est constitué à Thoune en mai 2022. Les réunions de groupe sont perçues comme un véritable soutien par les proches, qui apprécient énormément les échanges avec d'autres personnes concernées.

En mai 2022, nous avons proposé pour la première fois, grâce au formidable soutien d'une équipe de bénévoles engagés, des promenades accompagnées dans la région. Depuis, une fois par mois, un groupe de cinq participants et leurs quatre accompagnants se promènent dans les environs du lac de Thoune et partagent des moments conviviaux.

Les Cafés Alzheimer constituent une autre nouvelle offre dans l'Oberland bernois. À Thoune, ils sont organisés en collaboration avec l'accueil de jour de la fondation Gutknecht. Lors des deux manifestations organisées en 2022, 35 personnes (nombre maximal en raison de la

place disponible) ont été accueillies à chaque fois. Après les exposés thématiques, le moment de convivialité autour d'un café et de quelques douceurs, préparés par les hôtes de l'accueil de jour, a été très apprécié. Le premier Café Alzheimer prévu à Interlaken a malheureusement dû être annulé à la dernière minute (en raison d'une urgence familiale chez le co-organisateur). D'autres sont toutefois prévus en 2023.

Autres temps forts de l'année

Fin mars 2022, le réseau de soins palliatifs de Thoune a organisé une soirée cinéma sur le thème des démences. L'impressionnant film « Tigre et buffle » a été projeté dans une salle comble au cinéma Rex. Il a été suivi d'une table ronde passionnante avec la participation d'Alzheimer Oberland bernois. Fin octobre 2022, un événement similaire était au programme : dans le cadre de la série d'événements sur les démences organisée par le réseau de santé de l'Oberland, le film « La tête dans les nuages » a été projeté au cinéma Rex d'Interlaken. Il a également été suivi d'un débat.

N'oublions pas d'évoquer les nombreuses rencontres passionnantes et enrichissantes dans le cadre des conférences et des stands d'information. Ces contacts ont permis de rendre les offres d'Alzheimer Berne et du bureau de conseil de Thoune/Oberland bernois accessibles à un plus large public.

Silke Däppen, directrice régionale
Thoune/Oberland

Emmental/Haute Argovie

Nouveau site pour le bureau régional Emmental/Haute Argovie

Fin 2021, il était clair que nous ne pourrions bientôt plus utiliser les bureaux situés au Fiechtenpark de Huttwil pour les entretiens de conseil. L'EMS a été transformé et il n'y avait plus de locaux disponibles pour Alzheimer Berne. Nous nous sommes donc mis en quête d'un nouveau lieu approprié. Le hasard a voulu que je tombe sur un local à louer au centre de Huttwil. J'ai expliqué au propriétaire la mission d'Alzheimer Berne et pourquoi nous avons besoin d'un bureau régional dans la région Emmental/Haute-Argovie. Il était enthousiaste et a promis de nous soutenir avec une offre de location très intéressante. C'est ainsi qu'après de petits travaux de rénovation, nous avons ouvert le bureau de conseil Emmental/Haute-Argovie le 1^{er} mars 2022, à la Luzernstrasse 11 à Huttwil. Il est ouvert à toutes les personnes qui ont des questions ou des demandes en lien avec les démences.



Groupe d'entraide Langnau ; fête de l'Avent

Conséquences du Covid-19

Nous avons prévu de nombreux événements et nouvelles offres pour l'année 2022. Cependant, à maintes reprises, des événements ou des manifestations ont dû être annulés en raison de l'épidémie de Covid-19. Heureusement, certains événements comme le Café Alzheimer et le Forum démence à Berthoud se sont déroulés comme prévu. Ils ont attiré de nombreuses personnes intéressées. J'ai également été en mesure d'organiser des conférences, des stands et des formations dans la région. Pendant la période du Covid-19, les groupes d'entraide pour les proches étaient également plutôt instables quant au nombre de participants. Mais là aussi, je suis heureuse de constater que tous les groupes d'entraide pour les proches sont à nouveau bien fréquentés. Cette offre très appréciée est proposée dans toutes les régions du canton.

Olivia Weibel, directrice régionale Emmental/Haute Argovie



Olivia Weibel à un stand

Bienne/Jura bernois et Seeland

Promenades : vivre une expérience ensemble et discuter

Je posais un regard quelque peu envieux sur les nombreuses offres de la ville de Berne. Les promenades, quant à elles, m'enthousiasmaient plus particulièrement. Lorsque la directrice a émis le souhait de lancer une offre pour les personnes atteintes d'une forme de démence à Bienne, j'ai tout de suite su dans quelle voie j'allais m'engager. J'ai eu la chance de rencontrer une experte en soins à la retraite de la région qui a immédiatement accepté de me soutenir en qualité de bénévole. Ensemble, nous avons adapté le concept existant aux besoins et au bilinguisme de notre région. Dès le milieu de l'année 2021, nous nous sommes lancées dans notre aventure. Accompagnées de deux bénévoles, Franziska et « Chlöisu », nous partons une fois par mois avec jusqu'à cinq participants pour une sortie découverte d'environ 2 h 30. Deux participants nous accompagnent depuis la première promenade. Nous nous définissons comme

un « groupe d'entraide en mouvement » et c'est ainsi que nous nous considérons tous. Comme nous sommes une troupe hétéroclite, nous parlons parfois l'allemand, parfois le français, chacun selon ses habitudes, et tout fonctionne à merveille !

Notre première promenade s'est déroulée sous la pluie, mais cela n'a gêné personne. Depuis ce jour-là, le soleil est toujours de la partie. Comme le déclare une participante : « J'ai commandé le soleil chez Petrus », et il en est ainsi.

Nous prenons également toujours le temps de faire une pause et de pique-niquer dans la nature ou parfois d'aller au restaurant.

Lorsque le froid est mordant malgré le soleil, nous avons déjà transformé la promenade en une après-midi de jeux. Quoi qu'il en soit, notre « groupe d'entraide en mouvement » ne s'ennuie jamais.

Silvia Manser, directrice régionale
Bienne/Jura bernois/Seeland



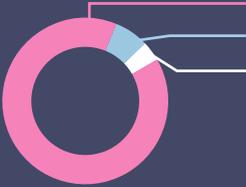
« Groupe d'entraide en mouvement »
(à gauche, Silvia Manser, Alzheimer Berne)



FAITS ET CHIFFRES

Membres

1305 membres, dont
1157 membres individuels
96 membres partenaires/apparentés
52 membres collectifs

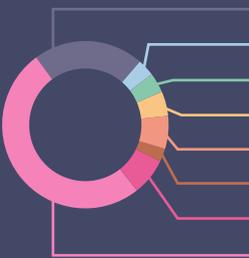


Activités de conseil



1206 consultations téléphoniques,
écrites et personnelles
1211 heures de conseil

Offres



69 offres destinées aux personnes concernées
11 rencontres du groupe d'entraide pour personnes
atteintes de démence
12 Cafés Alzheimer
16 stands d'information
20 conférences
8 cours pour les proches
24 formations destinées aux groupes professionnels
163 rencontres des groupes d'entraide pour les proches

Personnel

6 collaborateurs sous contrat fixe
[taux d'occupation total de 320 %]
15 collaborateurs dans le domaine des offres
30 bénévoles dans le domaine des offres



COMPTE DE RÉSULTATS (en CHF)

PRODUITS	2022	2021
Recettes résultant des cotisations des membres	75 984	73 075
Contributions de fondations	5 000	5 000
Contribution du canton de Berne (DSSI)	205 950	190 000
Contribution de la Confédération (OFAS)	22 300	22 500
Recettes résultant de dons	141 161	105 242
Recettes résultant de legs et héritages	5 000	0
Recettes résultant de prestations	26 429	14 639
Autres produits	0	132
Contribution spéciale Alzheimer Suisse	45 000	0
Subvention de projet Fondation Inselheim	6 500	0
Total des produits	533 324	410 587

CHARGES

Matériel et prestations	56 811	52 686
Personnel	372 242	344 703
Locaux	22 264	17 868
Entretien, réparations, remplacement	6 068	6 665
Autres charges d'exploitation	58 568	47 856
Amortissements	2 276	3 329
Total des charges	518 229	473 107

Produits financiers	153	125
Charges financières	236	188
Produits extraordinaires	27	1 986
Dissolution du fonds	0	421 491

Résultat annuel	15 039	360 896
------------------------	---------------	----------------

/ Remerciements

Nous remercions de tout cœur les personnes qui, par leur adhésion et/ou leurs dons, soutiennent notre travail. Nous avons reçu en 2022 des subventions généreuses des fondations, sociétés ou personnes ci-après :

- Paroisse de Lyss
- Fondation Heidi Seiler
- Églises réformées Berne-Jura-Soleure
- Paroisse de Thierachern
- Alzheimer Suisse
- DSSI du canton de Berne (contrat de prestations)

BILAN AU 31 DÉCEMBRE 2022 (en CHF)

ACTIFS	31.12.2022	31.12.2021
Actifs circulants		
Liquidités	565 726	603 928
Créances résultant de livraisons et de prestations	1450	810
Autres créances à court terme	2096	3394
Actifs de régularisation	12 605	18 027
Total des actifs circulants	581 877	626 159
Actifs immobilisés		
Immobilisations financières	6895	6892
Immobilisations corporelles	2300	3290
Total des actifs immobilisés	9195	10 182
Total des ACTIFS	591 072	636 341
PASSIFS		
Fonds étrangers		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	14 351	70 410
Autres dettes à court terme	26 706	27 612
Passifs de régularisation	15 779	19 123
Total des fonds étrangers	56 836	117 145
Fonds propres		
Capital social	519 196	158 300
Bénéfices / pertes	15 039	360 896
Total des fonds propres	534 235	519 196
Total des PASSIFS	591 072	636 341

/ Révision

En tant qu'organe de révision, la société Gfeller & Partner AG, Berne, a vérifié (Review) les comptes annuels (bilan et compte de résultat) de l'association Alzheimer Berne pour l'exercice clôturé au 31 décembre 2022.

Lors de la révision, l'organe de révision n'a pas rencontré d'éléments lui permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Organisation d'Alzheimer Berne (état au 31.12.2022)

/ Comité

Elsmarie Stricker, depuis 2020, présidente

Doris Wüthrich, depuis 2015

Prof. Stefan Klöppel, depuis 2018

Renate Haldemann, depuis 2019

Hanna Schiltknecht, depuis mai 2022

Prof. Stefan Wyss, depuis mai 2022

/ Direction

Rahel Kunz, directrice

Ville et région de Berne

Natalie Hamela, conseillère spécialisée en matière de démence

Marianne Rüfenacht, conseillère spécialisée en matière de démence

Emmental, Haute Argovie

Olivia Weibel, conseillère spécialisée en matière de démence

Thoune, Oberland bernois

Silke Däppen, conseillère spécialisée en matière de démence

Bienne, Jura bernois, Seeland

Silvia Manser, conseillère spécialisée en matière de démence

/ Révision

Gfeller & Partner AG, Thomas Votruba,
expert-comptable diplômé, lic. rer. pol.

Le rapport annuel et les comptes 2022 sont soumis pour approbation, sous la forme actuelle, à l'assemblée des membres du 9 mai 2023.

Contact

Alzheimer Berne

031 312 04 10

Nous vous informons et vous conseillons sur toutes les questions liées aux démences.

Du lundi au jeudi
De 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Sur alz.ch/be

vous trouverez des informations complémentaires, des publications gratuites sur les différentes formes de démence ainsi que sur Alzheimer Berne.

Vous pouvez aussi devenir **membre de l'association** – par téléphone ou en ligne.

Merci de nous soutenir par un **don** !

Alzheimer et les maladies apparentées changent la vie. Au fil du temps, beaucoup de choses ne sont plus comme avant, et certaines peuvent devenir très pénibles. Un traitement associé à des soins et un accompagnement personnalisés peuvent stabiliser l'évolution d'Alzheimer ou d'autres formes de démence, et contribuer ainsi à une meilleure qualité de vie.

Grâce à ses offres variées, Alzheimer Berne s'engage en faveur des personnes concernées et de leurs proches aidants afin qu'ils ne se sentent plus livrés à eux-mêmes. Par votre don, vous contribuez résolument aux offres de conseil et de soutien dans le canton de Berne. Votre don sera utilisé à très bon escient. Nous vous prions d'effectuer votre versement directement sur notre compte postal.

Compte postal : 30-5198-3
IBAN: CH49 0900 0000 3000 5198 3

Un grand MERCI !

**Effectuez un paiement
avec TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le paiement

