

Medienmitteilung vom 21. September 2023

21. September 2023 – Welt-Alzheimer-Tag

Alzheimer beider Basel verleiht Fokuspreis für besonderes Engagement

Für Menschen, die von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen sind, ist der Alltag eine enorme Herausforderung. Als Dank an besonders engagierte Helferinnen und Helfer verleiht Alzheimer beider Basel anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages den Fokuspreis. Dieses Jahr zeichnen wir Franziska von Arb, Gründerin des Hirntheaters mit diesem Anerkennungspreis aus. Das interaktive Theater bietet alltägliche Heim-Szenen, die dazu beitragen sollen, den Umgang mit Demenzkranken zu verbessern. Der Preisübergabe findet im Rahmen des «Benefizkonzerts» vom 22. September 2023 im Stadtcasino Basel statt.

Das Hirntheater hat sich darauf spezialisiert, sein Publikum möglichst praxisorientiert und lebendig zu verschiedenen Themen innerhalb des Bereichs Demenz zu informieren, zu sensibilisieren und zu trainieren. Es tritt seit 2003 mit Forumtheater-Szenen zum Thema Demenz auf, meist im Rahmen von Weiterbildungsveranstaltungen. Das Hirntheater besteht aus professionellen Schauspielerinnen und Schauspielern und arbeitet mit DemenzexpertInnen zusammen. Franziska von Arb Gründerin ist seit 2003 Leiterin des Ensembles «Hirntheater», das mithilfe von Forumtheater ÄrztInnen und Pflegefachpersonen Weiterbildungen zum Thema Demenz gibt.

Den Fokuspreis verleihen die kantonalen Sektionen von Alzheimer Schweiz einer Person oder einer Gruppe in ihrer Region, die sich in ausserordentlicher Weise für die Verbesserung der Lebensqualität Demenzbetroffener einsetzt. Obwohl in der Schweiz über 150'000 Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz leben, ist diese Erkrankung immer noch mit vielen Tabus behaftet. Deshalb unterstützen Alzheimer beider Basel, Alzheimer Schweiz sowie die weiteren 20 kantonalen Sektionen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir bieten Informationen, Beratung, Entlastungsmöglichkeiten und Raum für Austausch.

Welt-Alzheimer-Tag 2023: Prävention ist immer sinnvoll

Weil Demenzerkrankungen nach wie vor nicht heilbar sind, widmet sich der diesjährige Welt-Alzheimer-Tag dem Thema Prävention. Denn gemäss den neusten Erkenntnissen lassen sich rund 40 Prozent aller Demenzerkrankungen durch einen gesunden Lebensstil verhindern oder verzögern. Wer sich regelmässig bewegt, auf eine ausgewogene Ernährung achtet, soziale Kontakte pflegt und geistig aktiv ist, trägt viel dazu bei, das Demenzrisiko zu senken. Auch für Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Demenzform bleibt ein gesunder Lebensstil wichtig. Bei Alzheimer beider Basel finden Betroffene und Angehörige viele spannende und abwechslungsreiche Angebote wie Gedächtnistraining, Musikstunde, Ferienwoche. Diese werden stets von erfahrenen Leiterinnen und Leitern durchgeführt, die sowohl auf die individuellen Bedürfnisse eingehen als auch die noch vorhandenen Möglichkeiten der Teilnehmenden berücksichtigen. Solche Aktivitäten tragen viel zur

Lebensqualität der Erkrankten bei, erhalten ihre Autonomie und entlasten auch die betreuenden und pflegenden Angehörigen.

Weiterführende Informationen:

- [Angebote für Demenzbetroffene](#) von Alzheimer beider Basel
- [Demenzprävention](#)
- [Zahlen und Fakten](#) zu Demenzerkrankungen in der Schweiz (aktuelle Daten ab 14.9.23)
- Benefizkonzert [«Belcanto d'Italia»](#)

Für ergänzende Auskünfte:

Jasmine Gasser, Kommunikation | Telefon 061 326 47 97 | kommunikation@alzbb.ch

Alzheimer beider Basel

Im Westfeld 4 |
4055 Basel
www.alzbb.ch

In den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft ist Alzheimer beider Basel die erste Adresse, wenn es darum geht, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Seit der Gründung besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Memory Clinic Basel. Diese Nähe garantiert eine hohe fachliche Qualität auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft.