

Faktenblatt Gedächtnistraining

Für wen	Unsere Gedächtnistrainingskurse richten sich an Personen mit einer diagnostizierten Demenzerkrankung. Folgende Punkte sollten erfüllt sein: <ul style="list-style-type: none">• Regelmässige Teilnahme während mindestens eines Quartals (10 Lektionen)• Körperliche Mobilität erlaubt die aktive Teilnahme am Programm• Verständnis der deutschen Sprache• Keine starke Schwerhörigkeit• Fähigkeit, sich in eine Gruppe einzufügen Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf zehn Personen beschränkt.
Wann	Wöchentlich, 40 Lektionen pro Jahr à 1 oder 2½ Stunden (je nach Kurstyp)
Wo	Zurzeit finden unsere Kurse in Basel und in Liestal statt.
Leitung	Die Kurse werden von ausgebildeten, erfahrenen Demenzfachpersonen geleitet. Die Bedürfnisse der Teilnehmenden fliessen in die Gestaltung der Kurse ein, gleichzeitig werden aktuelle wissenschaftliche Standards beachtet. Zu den wichtigsten Zielen gehört, dass niemand unter- oder überfordert wird.
Worum geht es	Das Gehirn wird sehr vielseitig angeregt und trainiert: Sprache, Erinnerungen, Merkfähigkeit, Rechnen, Orientierung, Konzentration, Kreativität, Beweglichkeit. Die Kurse ermöglichen auch in sozialer und emotionaler Hinsicht positive Erlebnisse.
Was bringt es	<ul style="list-style-type: none">• Aktivierung und Erhaltung vorhandener geistiger Fähigkeiten• Förderung und Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit• Steigerung von Interesse und Aktivität• Verbesserung der Alltagskompetenz und der Lebensqualität• Steigerung des Selbstwertgefühls• Förderung der sozialen Kontakte
Wichtig zu wissen	Um den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer gerecht zu werden, bieten wir drei verschiedene Gedächtnistrainings an: Gedächtnistraining STANDARD, PLUS und KREATIV. Die Fachpersonen von Alzheimer beider Basel sorgen mit viel Erfahrung für die passende Zuteilung. Berücksichtigt wird dabei auch ein medizinischer, schriftlicher Bericht.
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• Gedächtnistraining STANDARD, jeweils 1 Stunde, CHF 220.– für 10 Lektionen• Gedächtnistraining PLUS, inklusive Sinnes- und Entspannungsübungen, jeweils 2½ Stunden, CHF 350.– für 10 Lektionen• Gedächtnistraining KREATIV, Schwerpunkt auf künstlerisch-kreativem Gestalten, jeweils 2½ Stunden, CHF 350.– für 10 Lektionen Die Kurse werden von der Grundversicherung nicht übernommen. Allenfalls beteiligt sich die Zusatzversicherung.
Informationen und Anmeldung	Rufen Sie uns an (061 326 47 95, Mo-Fr 9-12 Uhr) oder besuchen Sie unsere Website unter alzbb.ch . Da finden Sie unser Anmeldeformular.

Alzheimer beider Basel, September 2019