

Faktenblatt **Gesprächsgruppe**

Für wen	Menschen mit beginnender Demenz, die bereit und in der Lage sind, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.
Wann	Jeden zweiten Mittwoch von 9.00 bis 10.30 Uhr inkl. Kaffeepause, 20 Treffen pro Jahr
Wo	In Basel an der Hegenheimerstrasse 166 beim Felix Platter-Spital
Leitung	Geleitet wird die Gruppe von einer Fachperson mit einem grossen demenzspezifischen Wissen und viel Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz.
Worum geht es	Die Diagnose Demenz stellt für die Betroffenen eine sehr grosse Herausforderung dar. Es gibt viele Fragen und starke Gefühle. Gemeinsam mit Menschen, die in der gleichen Situation sind, kann es besser gelingen, damit zurechtzukommen, die dunklen Wolken zu vertreiben und wieder Licht ins Leben zu bringen.
Was bringt es	<ul style="list-style-type: none">• die Krankheit besser verstehen• Alltagsprobleme diskutieren• Erfahrungen austauschen• Lösungen finden• erzählen dürfen und gehört werden• ernst genommen werden• Wertschätzung erfahren• das Selbstwertgefühl stärken• Lebensfreude zurückgewinnen• die Zukunft planen• Freundschaften schliessen
Kosten	100 Franken pro Quartal resp. 5 Treffen
Informationen und Anmeldung	Rufen Sie uns an (061 326 47 95, Mo-Fr 9-12 Uhr) oder besuchen Sie unsere Website unter alzbb.ch . Da finden Sie unser Kontaktformular. Um sich kennenzulernen, findet ein Vorgespräch mit der Demenzfachperson statt, welche die Treffen leitet.

Alzheimer beider Basel, Februar 2021