

# Faktenblatt Angehörigenseminare

---

Für wen	Unsere Seminare stehen allen Angehörigen demenzkranker Menschen offen, die Betreuungs- und Pflegearbeit leisten oder sich darauf vorbereiten wollen. Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf sieben Personen beschränkt.
Wann	An 10 Abenden im Frühling (Februar bis April) und Herbst (Oktober bis Dezember). Im Wochentakt, ausser wenn Feiertage den Rhythmus verschieben. Eine Lektion dauert 2 Stunden.
Wo	Im Frühling in Basel an der Hegenheimerstrasse 166 beim Felix Platter-Spital, im Herbst in Liestal.
Leitung	Die Angehörigenseminare werden von einer Fachperson geleitet, die speziell für die EduKation Demenz® ausgebildet worden ist. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung demenzkranker Menschen und der Angehörigen.
Worum geht es	Angehörige von Menschen mit Demenz befinden sich in einer belastenden Situation, die noch lange anhalten und mit der Zeit immer anspruchsvoller werden kann. Eine nahestehende Person verändert sich, die geistigen Kräfte lassen nach, alltägliche Handlungen werden zum Problem, es ist ein emotional schwer zu ertragender Abschied in Raten. Durch die Wissensvermittlung und den Austausch im Seminar erwerben die Angehörigen wichtige Ressourcen, um diese Lebenslage zu meistern.
Was steckt dahinter	Das Konzept beruht auf einer Schulung namens EduKation Demenz®. Entwickelt wurde dieser Lehrgang in Deutschland von Prof. Dr. Sabine Engel, Dozentin für psychogerontologische Intervention und soziale Gerontologie. Eine wissenschaftliche Auswertung hat ergeben, dass die Angehörigen von Demenzbetroffenen, die an diesen Kursen teilnahmen, einen grossen und nachhaltigen Nutzen ziehen konnten.
Was wird vermittelt	Das Seminar ist thematisch in drei Schwerpunkte gegliedert: <ul style="list-style-type: none"><li>• Wissen über Demenz (3 Einheiten)</li><li>• Umgang mit demenzkranken Menschen (3 Einheiten)</li><li>• Stärkung der pflegenden Angehörigen (4 Einheiten)</li></ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"><li>• 380 Franken für Mitglieder von Alzheimer beider Basel (Die Mitgliedschaft kostet 50 Franken pro Jahr.)</li><li>• 450 Franken für Nicht-Mitglieder</li></ul>
Informationen und Anmeldung	Rufen Sie uns an (061 326 47 95, Mo-Fr 9-12 Uhr) oder besuchen Sie unsere Website unter <a href="http://alzbb.ch">alzbb.ch</a> . Da finden Sie auch unser Kontaktformular.

---

Alzheimer beider Basel, September 2019