



# Gesprächsgruppe

Für Angehörige von Menschen  
mit Demenz

Schöftland

## Kraft schöpfen

Angehörige von Menschen mit Demenz sehen sich im Alltag oft Situationen gegenüber, die nicht einfach zu bewältigen sind. Dass ein Mensch, der einem sehr nahe steht, an Demenz erkrankt, löst verschiedene Gefühle aus: Verunsicherung, Wut, Angst, Trauer.

Der Austausch mit anderen Menschen, die sich in ähnlicher Lage befinden, kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen. Möglich, dass sich im Gespräch Herangehensweisen für den Alltag abzeichnen. Sicher aber wird in der Gruppe viel Verständnis spürbar.

**Ort:** Rest. Schlossgarten, Dorfstrasse 3, Schöffland

Die Treffen finden in der Galerie statt

**Zeit:** 14 bis 16 Uhr

**Leitung:** Bernadette Bernasconi / 078 767 01 23  
bernadette.bernasconi@pfarrei-schoeftland.ch

**Daten:** 06.09./25.10.(ausnahmsweise)/01.11./06.12.2022  
03.01./07.02./07.03./04.04./02.05./06.06./04.07./  
05.09.2023

In Zusammenarbeit mit



**Kath. Pfarrei Heilige Familie, Schöffland**

/ Alzheimer Aargau

Zollweg 12 • 5034 Suhr

Tel. 056 406 50 70 • info.ag@alz.ch • alz.ch/ag