

Alzheimer Aargau

056 406 50 70

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz

Montag und Dienstag (9 – 11.30 Uhr,
13.30 – 16.00 Uhr)

Mittwoch (9 – 11.30 Uhr)

Auf unserer Homepage

www.alz.ch/ag

finden Sie weiterführende
Informationen, kostenlose
Publikationen rund um De-
menz.

Selbstverständlich können
Sie auch **Mitglied werden** -
per Anruf oder online.

Finanzielle Unterstützung der ALZ-Gipfeltreffen durch:



/ Alzheimer Aargau
Mühlemattstrasse 40 • 5000 Aarau
Tel. 056 406 50 70 • info.ag@alz.ch • alz.ch/ag



ALZ-Gipfeltreffen Ein Tagesstrukturangebot von Alzheimer Aargau



/ Was sind ALZ-Gipfeltreffen?

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnis-schwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger und professioneller Leitung einen Nachmittag lang

- diskutieren
- sich austauschen
- spielen
- rätseln
- Erinnerungen aufleben lassen
- sich in der Natur bewegen
- Neues entdecken
- kreativ tätig sein

können.

Ein gemeinsames Mittagessen bildet den Auftakt der wöchentlichen Treffen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach den Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So können die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden.

Zusammen einen unbeschwerten und gelungenen Tag erleben, steht im Vordergrund.

/ Wo und wann finden die ALZ-Gipfeltreffen statt?

Baden:

Kirchgemeindehaus der evangelisch-methodistischen Kirche, Seminarstrasse 21, Bushaltestelle «Utostrasse» (Bus Nr. 3 und 4)

Montag, 11 Uhr bis 16.30 Uhr

Mittagessen: Restaurant «Roter Turm» in Baden bzw. nach Ansage oder

Montag, 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Montagskaffee „Wo die Zeit Pause macht“

/ Kosten

Die Kosten für die Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen betragen CHF 75 pro Treffen. Nur Montagskaffee CHF 40.

Das Mittagessen (zwischen CHF 20.- und 25.-) wird von den Teilnehmenden direkt (vor Ort) bezahlt.

/ Teilnahme

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Für weitere Informationen und eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle von Alzheimer Aargau:

Tel. 056 406 50 70

Montag und Dienstag, 9 – 11.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 9 – 11.30 Uhr

Mail: info.ag@alz.ch