

Das Alzheimer- Telefon

058 058 80 00

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz auf Deutsch,
Französisch und Italienisch.

Montag bis Freitag:
8 – 12 und 13.30 – 17 Uhr

Auf **alz.ch**

finden Sie weiterführende
Informationen, kostenlose
Publikationen rund um Demenz
sowie alle kantonalen Sektionen
von Alzheimer Schweiz.

Selbstverständlich können Sie
auch **Mitglied werden** —
per Anruf oder online.

Demenz in der Schweiz

Die Zahl der in der Schweiz lebenden Menschen mit Demenz steigt
ständig, weil die Leute immer älter werden und das Erkrankungsrisiko
mit zunehmendem Alter steigt. Rund 8 Prozent der über 65-Jährigen
erkranken an Demenz.

Zudem sind es rund 7400 Menschen, die vor dem 65. Lebensjahr erkran-
ken, was rund 6 Prozent aller Menschen mit Demenz entspricht und
0.2 Prozent der Bevölkerung zwischen 30 und 65 Jahren.

In der Schweiz sind über 2'500 Personen von einer frontotemporalen
Demenz betroffen.



Frontotemporale Demenz

Schulungswochenende
für Angehörige

Interlaken
20. und 21. November 2020

Demenz hat viele Gesichter, eines davon ist die Frontotemporale Demenz. Im Vordergrund der Symptomatik stehen die Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens. Stimmungsschwankungen und impulsive Verhaltensweisen belasten sowohl die Erkrankten als auch die Angehörigen. Der zweitägige Kurs soll Angehörigen helfen, mit den krankheitsbedingten Herausforderungen besser umzugehen.

Frontotemporale Demenz Schulungswochenende für Angehörige

/ Datum

Freitag 20. November 2020
Samstag 21. November 2020

/ Kursort

Hotel Artos, Interlaken
www.hotel-artos.ch

/ Kosten

Fr. 340.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, Kursunterlagen

/ Anmeldeschluss

20. Oktober 2020

/ Kursleitung

Margrit Dobler
Sozialarbeiterin FH,
Leiterin Frontotemporale Demenz-
Angehörigengruppen

Nadia Leuenberger
Sozialarbeiterin FH,
Geschäftsleiterin Alzheimer Solothurn

/ Information und Anmeldung

Nadia Leuenberger
Alzheimer Solothurn
Ringstrasse 1, 4600 Olten
062 212 00 80, solothurn@alz.ch

Für Personen mit einem geringen Einkommen besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für den Kurs über unseren Hilfsfonds zu erhalten. Für Fragen dazu kontaktieren Sie Nadia Leuenberger.

Programm

Freitag 20. November

- 10.00 Uhr **Begrüssung**
- 10.20 Uhr **Gegenseitiges** Kennenlernen und Erfahrungsaustausch
- 12.30 Uhr **gemeinsames** Mittagessen
- 14.00 Uhr **Frontotemporale Demenz aus medizinischer Sicht**, Marc Sollberger, PD Dr. med. Leitender Arzt Neurologie
- 17.00 Uhr **Zimmerbezug**, Zeit zur freien Verfügung
- 18.00 Uhr **gemeinsames** Nachtessen

Samstag 21. November

- 09.15 Uhr **Begrüssung** zweiter Tag
- 09.30 Uhr **Rechtliche Aspekte i. Z. m. Frontotemporaler Demenz**, Tim Stavro Dr. iur., Vizepräsident KESB Oberland Ost
- 11.15 Uhr **Informationen zum Sozialversicherungsrecht** Margrit Dobler, Sozialarbeiterin FH
- 12.00 Uhr **Mittagessen**
- 13.30 Uhr **Kommunikation und Umgang mit herausforderndem Verhalten**, Erich Roth, Deeskalations- und Lehrtrainer ProDeMa©
- 15.20 Uhr **Selbstpflege und Stressmanagement** Erich Roth, Deeskalations- und Lehrtrainer ProDeMa©
- 16.00 Uhr **Erfahrungsaustausch**
- 17.00 Uhr **Abschlussrunde**
- 17.15 Uhr **Individuelle** Abreise