



# Rapporto annuale 2021



**Politica**

## Smuoviamo la politica!

Il nostro obiettivo è quello di sensibilizzare la politica verso i bisogni delle persone affette da demenza.

Nel 2021 Alzheimer Svizzera ha intensificato il suo lavoro politico: in occasione della **Giornata mondiale dell'Alzheimer**, insieme ad altre organizzazioni, ha portato all'attenzione dei parlamentari una serie di richieste chiave. Anche la nuova **collaborazione tra Alzheimer Svizzera e Swiss Memory Clinics** è dedicata all'impegno in favore delle persone affette da demenza e dei loro familiari. Ora sul **nostro sito web riportiamo le discussioni politiche** in corso e le nostre richieste e posizioni su varie tematiche.

Sul **retro** trovate a colpo d'occhio **una lista** con le nostre più importanti **attività**.

## / Le nostre attività

I punti più importanti delle nostre attività 2021

### Gennaio

**Cure prestate dai familiari:** la nuova legge federale tiene in considerazione diversi aspetti portati avanti da noi.

### Febbraio

**Impegno politico:** da subito su [alz.ch/politica](http://alz.ch/politica) informiamo su temi politici nazionali commentandoli.

### Aprile

**Conferenza nazionale sulla demenza:** alla prima manifestazione di questo tipo partecipano quasi 700 esperti e persone interessate.

### Maggio

**I familiari hanno la priorità:** esortiamo le autorità cantonali a vaccinare per primi contro il Covid-19 i familiari curanti.

### Giugno

**Aducanumab:** approvazione limitata di un nuovo farmaco contro l'Alzheimer negli USA. La nostra direttrice Stefanie Becker prende posizione nell'ambito della trasmissione «10 vor 10».

### Luglio

**SRF «Club»:** che impatto ha la demenza sui malati? Il nuovo farmaco dà nuove speranze? La trasmissione SRF «Club» affronta il tema. Partecipa anche un membro del nostro gruppo di lavoro Impulso Alzheimer.

### Settembre

**Giornata mondiale dell'Alzheimer:** all'insegna del motto «Demenza: non c'è tempo da perdere», ci rivolgiamo ai politici e ai media insieme a due altre organizzazioni.

**«Tiger und Büffel»:** il documentario da noi sostenuto esce in diverse sale svizzere.

**Collaborazione:** Alzheimer Svizzera e Swiss Memory Clinics rafforzano la loro collaborazione per sostenere al meglio i malati di demenza.

### Novembre

**Corso di formazione per familiari:** il weekend di formazione dedicato alla FTD si esaurisce in breve tempo.

### Dicembre

**Studio DIPEX:** nel progetto scientifico sostenuto da Alzheimer Svizzera i malati e i loro familiari raccontano come affrontano la quotidianità.

Ulteriori informazioni: [alz.ch](http://alz.ch)

# Sommario

3	<b>Insieme verso il futuro</b> Interazione e cooperazione
4	<b>Riflettori</b> Conferenza, formazione, campagna
6	<b>Alzheimer Svizzera in cifre</b> Persone, informazioni e sostegno
8	<b>Bilancio e conto annuale</b> Investire nella sensibilizzazione
10	<b>Aiuti che arrivano</b> Riscontri sulle nostre prestazioni
11	<b>Sede centrale nazionale</b> Organi e personale

## Colophon

Editrice: Alzheimer Svizzera, Gurtengasse 3, 3011 Berna

Progetto, redazione: Alzheimer Svizzera

Grafica: Alzheimer Svizzera

Fotografie: Alzheimer Svizzera / iStock

Traduzioni: Alzheimer Svizzera / Versions Originales Sàrl

Stampa: Baumer AG, Islikon

Tiratura ted/fr/it: 11200

## Insieme verso il futuro Interazione e cooperazione



Dr. iur. Catherine Gasser, presidentessa

Alzheimer Svizzera si impegna su più fronti per i bisogni e gli interessi delle persone affette da demenza e dei loro familiari. Affinché ciò avvenga è necessaria un'interazione ottimale tra le sezioni cantonali e l'ufficio nazionale. Nel 2021 abbiamo quindi analizzato questa interazione e iniziato un processo di sviluppo organizzativo con l'obiettivo di fornire un supporto ancora migliore alle persone affette e ai loro cari. Il nostro scopo è infatti quello di essere presenti in tutta la Svizzera con servizi di consulenza e di sostegno. Insieme riusciremo a raggiungere questo obiettivo se sapremo unire ancor meglio le nostre competenze tenendo conto delle sfide di portata locale, cantonale e nazionale. A livello nazionale ci muoviamo consapevolmente su diversi livelli, sia in stretta collaborazione con le autorità e la politica, sia con altre organizzazioni di portata nazionale. A livello locale sono invece le sezioni cantonali a svolgere questo importante lavoro.

La cooperazione è uno dei campi d'azione strategici che perseguiamo, orientandoci in particolare al patient journey. Per offrire ai malati di Alzheimer una consulenza e un accompagnamento competenti e coordinati, nel 2021 abbiamo dato avvio a un impe-

gno comune con Swiss Memory Clinics. Rimane però ancora molto da fare e sono necessarie ulteriori offerte differenziate.

Nell'ambito della Giornata mondiale dell'Alzheimer, con Fondazione Synapsis e Swiss Memory Clinics abbiamo colto l'occasione per fare un appello ai politici. A causa dell'attenzione costante che la pandemia ha richiesto e sta ancora richiedendo, rischiamo infatti che la nostra società trascuri l'importanza delle malattie non infettive. Sono proprio quelle riguardanti le varie forme di demenza, il cui fattore di rischio è legato all'età, che vengono spesso considerate poco prioritarie.

Noi vogliamo che i malati e i loro familiari trovino velocemente il sostegno di cui necessitano e che l'opinione pubblica sia informata sulla demenza e sulle sue implicazioni. Per noi è altresì importante promuovere la conoscenza della demenza tra i professionisti del settore infermieristico, della medicina e di altre discipline. Per voi e per tutte le persone interessate abbiamo creato la Conferenza nazionale sulla demenza, che ha riscontrato un grande interesse. In questo rapporto annuale trovate maggiori informazioni in merito.

Un grande ringraziamento va alle persone impegnate e competenti presso le sezioni e l'ufficio nazionale di Alzheimer Svizzera. Insieme a loro, ho avviato un ulteriore sviluppo della nostra organizzazione che in futuro ci permetterà di sostenere ancora meglio le persone affette da demenza e i loro familiari.

# Riflettori

## su conferenza, formazione, campagna

### / Prima Conferenza nazionale sulla demenza



La prima Conferenza nazionale sulla demenza, tenutasi online a causa della pandemia e dedicata alla prevenzione della demenza e alle sue possibilità e limiti, è stata un grande successo. Le presentazioni di rinomati esperti in varie discipline hanno attirato l'attenzione di 667 specialisti e di altre persone interessate provenienti da tutta la Svizzera e da altri paesi di lingua tedesca e francese. La conferenza, in due lingue con traduzione simultanea, ha dato l'avvio a un nuovo appuntamento annuale fisso, che verrà gestito da Alzheimer Svizzera e Public Health Svizzera.

L'inaugurazione è avvenuta per mano di Catherine Gasser per Alzheimer Svizzera e di Ursula Zybach

per Public Health Svizzera. È poi seguito un saluto di Anne Lévy, direttrice dell'Ufficio federale della sanità pubblica. Dodici relatori e relatrici hanno successivamente presentato i risultati della ricerca scientifica più attuali nel campo della prevenzione della demenza. Si è discusso dei fattori che preven- gono o riducono il rischio di una demenza e dei possibili interventi che si possono intraprendere. Oltre alle prove scientifiche per gli approcci esistenti nella prevenzione della demenza, i relatori hanno anche presentato i limiti e le attuali lacune nella conoscenza. Si è inoltre affrontata la questione dei trattamenti farmacologici e non medicamentosi esistenti, menzionando i supporti tecnologici che facilitano la quotidianità e migliorano la qualità di vita delle persone affette da demenza e dei loro familiari. Alla fine della manifestazione sono intervenute Stefanie Becker, direttrice di Alzheimer Svizzera, e Corina Wirth, direttrice di Public Health Svizzera.

A causa del continuo invecchiamento della popolazione, le malattie legate alla demenza sono in aumento. Con questa conferenza annuale, Alzheimer Svizzera e Public Health Svizzera intendono diffondere le conoscenze scientifiche e ancorare nel settore della salute pubblica le malattie legate alla demenza. Poiché i risultati di questa serie di presentazioni confluiscono direttamente nel lavoro di Alzheimer Svizzera, la Conferenza nazionale sulla demenza costituisce un'opportunità importante per rimanere aggiornati dal punto di vista scientifico.

Per maggiori informazioni: [demenz-konferenz.ch](https://demenz-konferenz.ch)

### / Corsi di formazione sulla FTD per i familiari

La demenza frontotemporale (FTD) è una forma relativamente rara di demenza che spesso si manifesta attraverso cambiamenti della personalità e del comportamento e una mancanza di comprensione della malattia stessa. Per fornire ai familiari una migliore comprensione della malattia e mostrare loro come affrontare le sfide causate dalla FTD, nel novembre del 2021 Alzheimer Svizzera ha organizzato un weekend di formazione. Il seminario, tenutosi per la seconda volta, ha generato grande interesse e ha registrato il tutto esaurito. Il programma includeva varie presentazioni e workshop di esperti nel campo medico e legale e di de-escalation, che hanno fatto luce sui vari aspetti della malattia, hanno indicato i punti critici legali e hanno spiegato le opzioni di sostegno finanziario. Nell'ambito di un workshop specifico i familiari hanno inoltre imparato a gestire le difficoltà comunicative e ad assumere il giusto comportamento in caso di conflitti. I partecipanti hanno trovato molto utile lo scambio



di informazioni: parlando fra loro, hanno potuto far tesoro delle esperienze altrui, hanno raccolto nuove idee e, soprattutto, hanno capito quanta forza e competenza già possiedono nell'affrontare la vita quotidiana con la malattia. Le due giornate, svoltesi in un ambiente rilassante con una bella vista sulle montagne, hanno infine regalato un attimo di meritato riposo.

Per maggiori informazioni: [alz.ch/formazione-ftd](https://alz.ch/formazione-ftd)

### / Campagna di sensibilizzazione



La campagna di sensibilizzazione 2021 sull'Alzheimer e sulle altre forme di demenza ha di nuovo attirato l'attenzione dell'opinione pubblica. Questo obiettivo l'avevamo già raggiunto con successo nel 2020. Per questo abbiamo di nuovo pubblicato

annunci in tre lingue su Internet, Facebook e Instagram. La campagna, presente da inizio novembre in sei grandi stazioni ferroviarie, su 257 veicoli di trasporto pubblico, in 168 uffici postali e in 201 farmacie, ha generato ulteriore interesse per più di due settimane.

Il gioco di parole che mostrava possibili conseguenze della malattia tramite l'apparizione e sparizione di parti di frasi ha ricevuto critiche positive. Alla fine del 2021 la nostra campagna è stata nominata per lo Swiss Poster Award 2021 e tre mesi dopo insignita della medaglia d'argento. Con questa campagna abbiamo sensibilizzato una volta di più l'opinione pubblica sulla demenza, portando nuovi visitatori su [alz.ch](https://alz.ch) e aumentando il numero di follower sui social media.

Per maggiori informazioni: [alz.ch/premiodargento](https://alz.ch/premiodargento)

# Alzheimer Svizzera in cifre

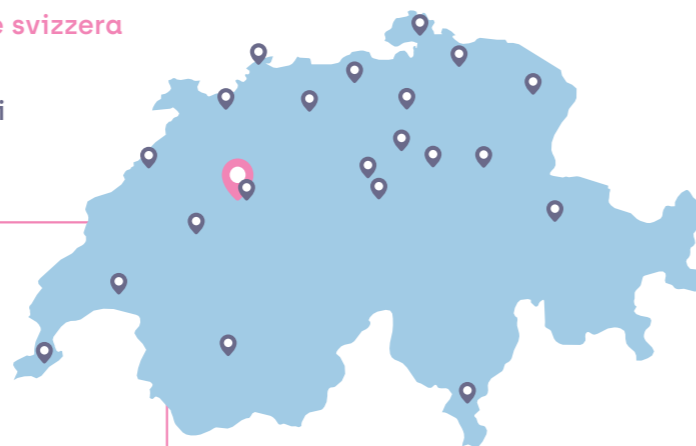
## Persone, informazioni e sostegno

### L'impegno dietro il servizio

**22** collaboratori  
impiegati presso la sede  
nazionale di Alzheimer Svizzera



**1** direzione svizzera  
più  
**21** sezioni  
cantionali



**950** ore  
di informazione  
scientifica

**630** ore  
di impegno  
politico

**1 850** ore  
di consulenza al Telefono Alzheimer e online

### Diffusione del know-how

**71 100** clic  
sulla landing page durante la  
campagna di sensibilizzazione  
a livello svizzero

**LA TUA  
PRESENZA  
VALE MILLE  
PAROLE**

**231 596** visite  
del sito web  
[www.alzheimer-svizzera.ch](http://www.alzheimer-svizzera.ch)



**667** partecipanti  
alla prima conferenza  
nazionale sulla demenza

**2** presenze TV  
su «10 vor 10» e «Club»

**149 097** fogli informativi, opuscoli e  
altri contributi specializzati  
inviati o scaricati come PDF

**321** nuovi abbonati  
su LinkedIn

**1 150** «Mi piace» su Facebook

### Promozione e aiuti finanziari

**165 656** franchi  
per progetti di ricerca  
psicosociale



**9 868** franchi  
del fondo di sostegno elargiti a  
malati per far fronte a difficoltà  
finanziarie e a spese straordinarie

### Aiuto diretto ovunque



**2 779** consulenze  
al Telefono Alzheimer  
nazionale

**192\*** partecipanti alle vacanze  
il 20% dei quali malati giovani



Richiedenti di consulenza  
al Telefono Alzheimer



75% donne



25% uomini



**137\*** gruppi  
per familiari

**61\*** gruppi  
per persone affette  
da demenza

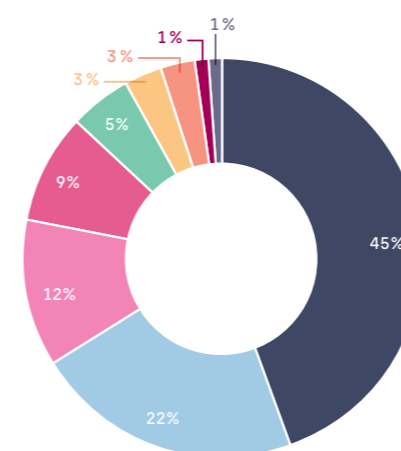
con

**6 145\*** partecipanti

con

**7 581\*** partecipanti

Chi sta cercando aiuto?



- Figlia / figlio
- Nuora / genero
- Compagno / compagna
- Specialisti
- Altre persone in cerca di consigli
- Altri congiunti
- Amici
- Persone preoccupate per la propria salute
- Persone colpite
- Persone in via di formazione



**1 243\*** partecipanti  
in **145\*** Alzheimer Café

\* A causa della pandemia da coronavirus molti eventi hanno dovuto purtroppo essere posticipati o cancellati.

# Bilancio e conto annuale

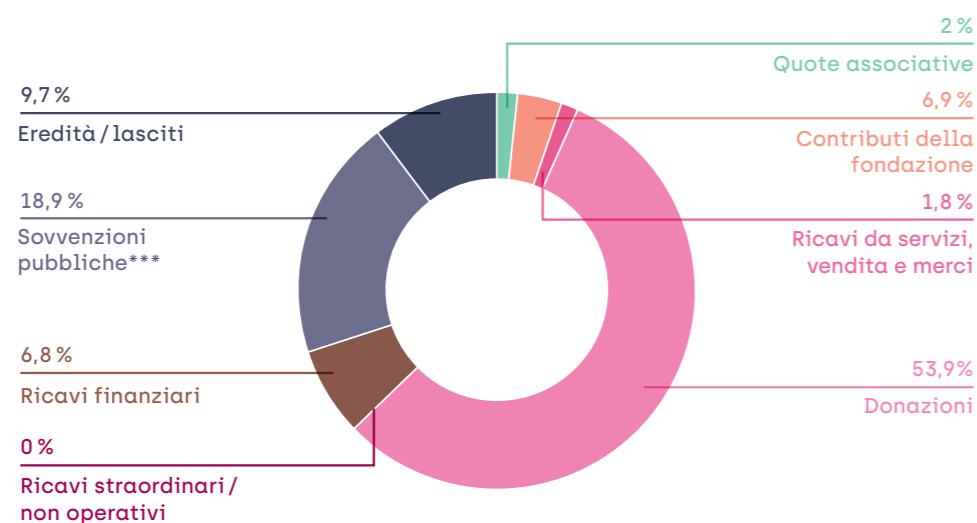
## Investire nella sensibilizzazione

Per Alzheimer Svizzera il 2021 è stato un anno ricco di sfide. A causa della pandemia non siamo purtroppo stati in grado di rendere accessibile tutto il ventaglio delle nostre offerte. La conseguente riduzione dei fondi federali, gli investimenti strategici e i minori lasciti/legati hanno portato a un risultato annuale negativo. Questa perdita può comunque essere ammortizzata con i fondi risparmiati negli anni precedenti.

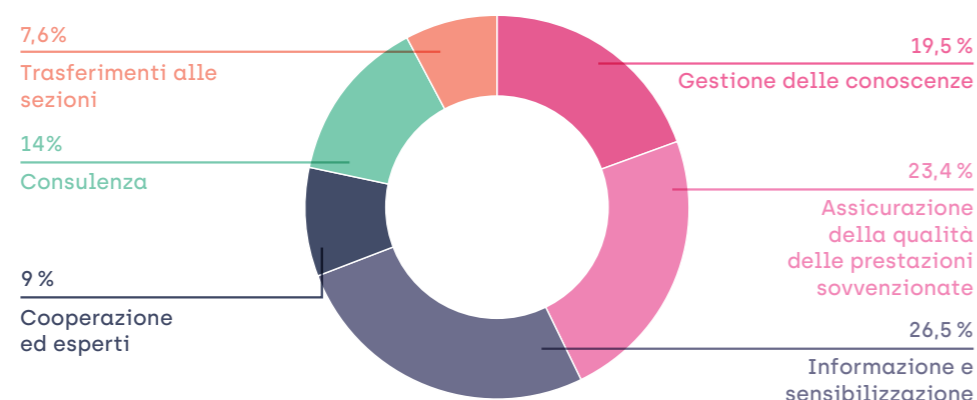
Con un evento politico e una campagna immagine abbiamo investito nella sensibilizzazione.

L'intera organizzazione ha concentrato i propri sforzi per prepararsi ancora meglio al futuro. Questi investimenti hanno richiesto l'uso di fondi propri.

### / Entrate



### / Uscite



### Bilancio (CHF)

31.12.2021

31.12.2020

#### Attivi

Liquidità	2 140 569	3 200 736
Debitori	120 961	242 603
Ratei e risconti attivi	80 612	208 943
Investimenti finanziari	5 558 847	4 941 753
Altri	32 042	63 189
<b>Totale attivi</b>	<b>7 933 031</b>	<b>8 657 224</b>

#### Passivi

Altri impegni	545 556	457 847
Impegni per la ricerca	258 400	94 656
Ratei e risconti passivi	242 772	410 773
Accantonamento e fondi vincolati	201 313	174 929
Capitale	6 684 990	7 519 019
<b>Totale passivi</b>	<b>7 933 031</b>	<b>8 657 224</b>

### Conto economico (CHF)

2021

2020

#### Entrate

Quote associative * **	87 915	517 991
Modifica contributi membri ancora insoluti	26 500	-30 350
Contributi della fondazione	381 909	253 666
Sovvenzioni pubbliche***	1 051 795	1 107 733
Donazioni*	2 999 813	3 604 540
Eredità / lasciti	537 294	791 429
Ricavi da servizi, vendita e merci	65 887	42 312
Ricavi straordinari / non operativi	1 427	11 500
Altri proventi	30 838	-
Ricavi finanziari	377 833	348 431
<b>Totale entrate</b>	<b>5 561 211</b>	<b>6 647 252</b>

#### Uscite

Contributi e aiuti concessi	540 407	1 461 421
Spese per il personale	2 792 751	2 119 456
Spese per beni e servizi	2 809 450	2 701 548
Ammortamenti	31 147	58 310
Costi straordinari e per altre attività esterne all'esercizio	2 794	2 065 400
Spese finanziarie	192 306	130 100
Variazione del capitale del fondo	26 384	66 102
Variazione del capitale vincolato	-3 700	-1 984 347
Risultato****	-830 328	29 262
<b>Totale spese</b>	<b>5 562 211</b>	<b>6 647 252</b>

\* Ora i contributi dei soci e le donazioni alle sezioni verranno dedotti direttamente dalle quote associative e dalle donazioni stesse e non più aggiunti a «contributi e donazioni versati».

\*\* Incassi effettivi

\*\*\* di cui sovvenzioni del fondo di compensazione AVS ai sensi dell'art. 101bis LAVS

\*\*\*\* Assegnazione al capitale dell'organizzazione

# Aiuti che arrivano

## Riscontri sulle nostre prestazioni

### / Una nipote, Lucerna

Con la mia telefonata, volevo scoprire se la casa di cura che piaceva a mia zia offrisse un'assistenza completa per le persone affette da demenza. La conversazione con la consulente del Telefono Alzheimer mi ha aiutata molto; tra le altre cose, è stata in grado di mostrarmi possibili linee d'azione e ha confermato che l'istituto è adatto. Grazie mille per l'aiuto e anche per l'abbondante materiale informativo.

### / Una figlia, Losanna

Vi ringrazio molto per la documentazione davvero utile che ci avete inviato. Ci aiuterà a sostenere meglio mio padre, che si è ammalato di Alzheimer. La prossima volta che andrò da mia madre gliela porterò. Quando le ho detto che vi ho contattati ne è stata molto lieta e si è sentita subito sollevata.

### / Un figlio, Lugano

Durante la pandemia le carte di riconoscimento Alzheimer si sono rivelate molto utili e hanno contribuito a fare chiarezza soprattutto sui mezzi pubblici e nei negozi. Grazie per ciò che fate per le persone affette da demenza e i loro familiari.

### / Una sorella, Berna

Mia sorella ha partecipato per la prima volta alle vostre vacanze e ne è rimasta entusiasta. Mi ha raccontato con gioia di tutte le belle esperienze che ha vissuto. I ricordi sono sparpagliati per tutto l'appartamento e ancora ben presenti nella sua memoria. Vi ringrazio di cuore per questa offerta e l'ottima assistenza da parte di tutto il team.

### / Un medico di famiglia, Friburgo

I vostri fogli informativi offrono sostegno alle persone affette da demenza e ai loro famigliari nella vita di tutti i giorni. Forniscono un eccellente orientamento su varie questioni relative alla demenza e mostrano come affrontare e rimodellare nuove situazioni quotidiane. Grazie mille per il vostro lavoro.

# Sede centrale nazionale

## Organi e personale

### / Comitato centrale

- Dr. Catherine Gasser, presidentessa da giugno 2020, membro del cda dal 2019, Berna
- Lara Allegri, dal 2020, Claro
- Dr. Jérôme Cosandey, dal 2018, Bienne
- Dr. Heinz Hänni, fino a giugno 2021
- Reto Heiz, dal 2018, Thun
- Dr. Antonia Jann, dal 2020, Zurigo
- Monika Schümperli, dal 2012, Wetzikon
- Dr. Andreas Studer, dal 2000, Basilea
- Dr. Philippe Vuillemin, dal 2010, Losanna

### / Gruppo di lavoro Impulso Alzheimer

- Thomas Maurer, Berna
- Stefan Müller, Belp
- Martin Täuber, Berna
- Beat Vogel, Kriens
- Altri membri

### / Consiglio tecnico

- Prof. Dr. Regina Aebi-Müller, Università di Lucerna
- Prof. Dr. Stefan Klöppel, Università di Berna
- Prof. Dr. Tanja Krones, Università di Zurigo
- Dr. Oliver Mauthner, Università di Basilea
- Dr. Sandra Oppikofer, Università di Zurigo
- Dr. Andrew Paice, Università di Lucerna
- Prof. Dr. Sophie Pautex, HUG, Ginevra
- Prof. Dr. Jürgen Steiner, Università inter-cantonale di Pedagogia curativa, Zurigo
- Prof. Dr. Armin von Gunten, Servizio universitario di Psichiatria geriatrica, Losanna
- Prof. Dr. Simon Wieser, ZHAW, Winterthur

### / Contabilità e revisione

- Reoplan, Berna
- BDO AG, Berna

### / Direzione

- Dr. Stefanie Becker, direttrice\*
- Isabel Coello Gribi, assistente di direzione

### / Sviluppo dell'associazione

- Dr. Stefanie Becker, direzione di settore\*
- Denise Fahrer, fino a giugno
- Dr. Jean-Damien Meyer
- Angeles Navarro
- Andreina Ravani

### / Comunicazione e ricerca di fondi

- Jacqueline Wettstein, direzione di settore\*
- Laura Fässler
- Anita Huber, da ottobre
- Evelyne Hug
- Birgit Kölliker
- Elda Pianezzi
- Julia Tverskaya
- Elena Vannotti

### / Gestione delle conoscenze

- Karine Begey, direzione di settore, vicedirettrice\*
- Dr. Maya Ackermann, fino a aprile
- Cora Casaulta
- Sandra Etter, fino a aprile
- Nadine Habegger, da marzo
- Agnès Henry
- Yasmina Konow
- Dr. Janine Weibel, da aprile

### / Servizi centrali

- Anita Schiavi, direzione di settore\*
- Samuel Jenni, da agosto
- Sabrina Lanz, da marzo
- Nathalie Müller, fino ad agosto
- Miriam Petros
- Matthieu Wider

\* Membro della direzione

## Le sezioni di Alzheimer Svizzera Dell'aiuto vicino a voi.

Le nostre sezioni sono presenti con numerose offerte per persone affette da demenza e i loro familiari. Trovate maggiori informazioni sui servizi regionali direttamente sui siti web delle sezioni cantonali.

/ Alzheimer Aargau  
Tel. 056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
alz.ch/ag

/ Alzheimer beider Basel  
Tel. 061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
alzbb.ch

/ Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10  
bern@alz.ch  
alz.ch/be

/ Alzheimer Fribourg  
Tél. 026 402 42 42  
info.fr@alz.ch  
alz.ch/fr

/ Alzheimer Genève  
Tél. 022 723 23 33  
association@alz-ge.ch  
alz-ge.ch

/ Alzheimer Glarus  
Tel. 055 644 23 68  
glarus@alz.ch  
alz.ch/gl

/ Alzheimer Graubünden  
Tel. 081 253 91 40  
info.gr@alz.ch  
alz.ch/gr

/ Alzheimer Jura  
Tél. 032 886 83 35  
alz.ch/ju

/ Alzheimer Luzern  
Tel. 041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
alz.ch/lu

/ Alzheimer Neuchâtel  
Tél. 077 520 65 66  
info.ne@alz.ch  
alz.ch/ne

/ Alzheimer Obwalden / Nidwalden  
Tel. 041 660 33 59  
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch  
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Schaffhausen  
Tel. 052 741 60 41  
info.sh@alz.ch  
alz.ch/sh

/ Alzheimer Solothurn  
Tel. 062 212 00 80  
solothurn@alz.ch  
alz.ch/so

/ Alzheimer St. Gallen /  
beider Appenzell  
Tel. 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch  
alzsga.ch

/ Alzheimer Uri / Schwyz  
Tel. 044 786 35 63  
info@alzheimerurischwyz.ch  
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer Thurgau  
Tel. 052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
alz.ch/tg

/ Alzheimer Ticino  
Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.ch  
alz.ch/ti

/ Alzheimer Valais Wallis  
Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
info@alz-vs.ch  
alz.ch/vs

/ Alzheimer Vaud  
Tél. 021 324 50 40  
secretariat@alzheimer-vaud.ch  
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Zug  
Tel. 041 760 05 60  
info.zug@alz.ch  
alz.ch/zg

/ Alzheimer Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
alz-zuerich.ch

Per questioni generali come dei cambiamenti d'indirizzo o delle domande di donatori vi preghiamo di rivolgervi ad Alzheimer Svizzera per telefono sul **058 058 80 10** o per e-mail a [donazioni@alz.ch](mailto:donazioni@alz.ch).