



Io sostengo il

# Manifesto sulla demenza

delle persone interessate. E tu?

In Svizzera vivono 155 000 persone affette da demenza.\*

Per ogni persona ammalata tra uno e tre familiari sono coinvolti nell'accompagnamento, nell'assistenza e nelle cure.

A questi si aggiungono decine di migliaia di specialiste e specialisti.

Tutte queste persone si confrontano ogni giorno con la malattia e le sue conseguenze.

Tutte queste persone sono direttamente interessate dalla demenza.

Vivere bene con la demenza si può, purché vi siano condizioni quadro migliori. Crearle era l'obiettivo dichiarato della Strategia nazionale sulla demenza. Purtroppo, però, non se ne vedono ancora gli effetti. La strategia terminerà a fine 2019, perciò riteniamo sia giunto il momento di...

- ... far sentire la nostra voce**
- ... rendere pubbliche le nostre richieste**
- ... lottare per ottenere condizioni migliori**
- ... perseguire i nostri obiettivi con determinazione e in prima persona**
- ... far sì che i politici e gli assicuratori malattie ci prendano sul serio.**

L'obiettivo della Strategia nazionale sulla demenza 2014–2019 non può restare una vana promessa. È ora che alle tante parole messe sulla carta seguano i fatti. E che siano concreti e tangibili. Per questa ragione su [strategiedemence.ch](http://strategiedemence.ch) (francese) abbiamo raccolto centinaia di richieste o meglio di risposte alla domanda: «Di che cosa c'è bisogno in Svizzera per vivere meglio con la demenza?». Le istanze più ricorrenti sono «strutture sanitarie», «presa in carico» e «opinione pubblica».

Il manifesto delle persone interessate sintetizza queste istanze.

# Manifesto sulla demenza delle persone interessate

www.strategiedemence.ch

## 1. Chiediamo consulenza gratuita!

Consulenza, formazione e accompagnamento subito dopo la diagnosi sono prevenzione primaria per i familiari e secondaria per le persone affette da demenza.

## 2. Chiediamo autodeterminazione!

I contributi agli istituti di cura dovrebbero essere sostituiti da versamenti diretti alle persone affette da demenza o ai loro familiari affinché possano organizzare e finanziare autonomamente la necessaria assistenza ambulatoriale o stazionaria.

## 3. Chiediamo l'eliminazione degli ostacoli burocratici!

Semplificare le procedure per le domande significa abbreviare gli iter amministrativi, ridurre i tempi d'attesa dell'assistenza e tagliare la spesa sanitaria.

## 4. Chiediamo centri di competenza su tutto il territorio nazionale!

Una rete di centri di competenza qualificati è «conditio sine qua non» nella catena dei servizi di presa in carico, soprattutto nelle regioni rurali.

## 5. Chiediamo una maggiore comprensione!

Se vogliamo investire nel nostro futuro, cosa che avrebbe dovuto essere fatta già da tempo, dovremmo lanciare campagne nazionali rivolte a tutte le categorie sociali e che ci coinvolgano come diretti interessati nonché inserire il tema della «demenza» nei piani didattici scolastici e formativi.

Accompagnamento,  
assistenza e presa in  
carico: i tre fattori di  
successo di una politica  
in materia di demenza  
efficace ed  
economicamente  
sostenibile!

**Sì, sostengo il manifesto sulla demenza delle persone interessate!**

Nome/cognome

CP/luogo

firma

Nome/cognome

CP/luogo

firma

Inviare a Alzheimer Svizzera, Gurtengasse 3, 3011 Berna