

Hilfe in Ihrer Nähe – Sektionen von Alzheimer Schweiz

Dank 21 Sektionen finden Demenzerkrankte und Angehörige schweizweit eine spezialisierte Anlaufstelle in ihrer Region, können sich beraten lassen und viele Unterstützungsangebote kostenlos nutzen: alz.ch/region.

Finden Sie die Sektion in Ihrer Nähe



/ Alzheimer Aargau

Tel. 056 406 50 70
info.ag@alz.ch
alz.ch/ag

/ Alzheimer beider Basel

Tel. 061 326 47 95
info@alzbb.ch
alzbb.ch

/ Alzheimer Bern

Tel. 031 312 04 10
bern@alz.ch
alz.ch/be

/ Alzheimer Fribourg

Tél. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch
alz.ch/fr

/ Alzheimer Genève

Tél. 022 723 23 33
association@alz-ge.ch
alz-ge.ch

/ Alzheimer Glarus

Tel. 055 618 46 73
demenzfachstelle.gl@alz.ch
alz.ch/gl

/ Alzheimer Graubünden

Tel. 081 253 91 40
info.gr@alz.ch
alz.ch/gr

/ Alzheimer Jura

Tél. 032 886 83 35
alz.ch/ju

/ Alzheimer Luzern

Tel. 041 500 46 86
luzern@alz.ch
alz.ch/lu

/ Alzheimer Neuchâtel

Tél. 077 520 65 66
info.ne@alz.ch
alz.ch/ne

/ Alzheimer Obwalden/ Nidwalden

Tel. 041 660 33 59
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Schaffhausen

Tel. 052 741 60 41
info.sh@alz.ch
alz.ch/sh

/ Alzheimer Solothurn

Tel. 062 212 00 80
solothurn@alz.ch
alz.ch/so

/ Alzheimer St. Gallen/ beider Appenzell

Tel. 071 223 10 46
info.sga@alz.ch
alzsga.ch

/ Alzheimer Uri/Schwyz

Tel. 044 786 35 63
info@alzheimerurischwyz.ch
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer Thurgau

Tel. 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
alz.ch/tg

/ Alzheimer Ticino

Tel. 091 912 17 07
info.ti@alz.ch
alz.ch/ti

/ Alzheimer Valais Wallis

Tel. DE 027 525 38 70
Tél. FR 027 525 83 62
info@alz-vs.ch
alz.ch/vs

/ Alzheimer Vaud

Tél. 021 324 50 40
secretariat@alzheimer-vaud.ch
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Zug

Tel. 041 760 05 60
info.zug@alz.ch
alz.ch/zg

/ Alzheimer Zürich

Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
alz-zuerich.ch

Demenzspezifische Angebote aus allen Regionen der Schweiz finden Sie auch auf alzguide.ch.



Diagnose Demenz Wir sind für Sie da

Beratung und Begleitung
in Ihrer Nähe



Lassen Sie sich beraten und begleiten

Seit Kurzem wissen Sie um Ihre Demenzdiagnose. Dies löst vermutlich sowohl bei Ihnen als auch bei den Menschen in Ihrem Umfeld viele Emotionen aus. Es ist verständlich, wenn Sie überfordert, wütend oder niedergeschlagen sind.

Der Schritt, eine Abklärung anzugehen, sei es bei Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt oder in einer Memory Clinic, war vermutlich schwierig, aber auch wichtig: Jetzt, wo die Diagnose feststeht und die Veränderungen, die Sie vielleicht schon seit einiger Zeit bemerkt haben, einen Namen haben, können Sie offene Fragen klären und damit auch die nächsten Schritte angehen.

Sie sind nicht allein. Alzheimer Schweiz bietet Ihnen Unterstützung und Beratung in dieser schwierigen Phase. Sie können sich jederzeit an das nationale Alzheimer-Telefon oder an die Sektionen von Alzheimer Schweiz in Ihrer Region wenden. Unsere Fachpersonen beraten Sie einfühlsam, individuell und helfen Ihnen dabei, die vielen auftretenden Fragen Schritt für Schritt anzugehen.

Sie müssen die neue Situation nicht allein bewältigen. Wir sind für Sie da – am Alzheimer-Telefon und in der Alzheimer-Sektion in Ihrer Nähe.



Nationales Alzheimer-Telefon

Demenz wirft viele Fragen auf. Wir beraten Sie persönlich, kostenlos und anonym und gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

TeL. 058 058 80 00

Wir unterstützen Sie

Sie versuchen, die Diagnose zu verarbeiten, und fragen sich auch, wie es weitergehen soll. Bleiben Sie damit nicht allein, sondern holen Sie Hilfe.

Die Sektion von Alzheimer Schweiz in Ihrer Region

- / vermittelt Ihnen Wissenswertes zu Alzheimer und anderen Demenzformen,
- / berät Sie zu Ihren persönlichen Fragen rund um Demenz, zur Alltagsgestaltung und zu sozialrechtlichen Aspekten,
- / orientiert über Angebote und Freizeitaktivitäten für Erkrankte,
- / bietet Angehörigen Gesprächsgruppen und Schulungen,
- / informiert Sie über Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Auch mit einer Demenzdiagnose ist es möglich, Ihr Leben und Ihren Alltag nach Ihren Wünschen und Interessen zu gestalten. Unsere Beratungsteams und die Freiwilligen der Sektionen von Alzheimer Schweiz unterstützen Sie kompetent und nach Ihren Bedürfnissen.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Unsere Dienstleistungen stehen auch denjenigen offen, die nicht Mitglied bei uns sind. Wir sind hier, um zu helfen!

«Unser erster Gedanke war: Hilfe! Wir waren komplett überfordert, als bei meinem Mann Alzheimer diagnostiziert wurde. Die Beraterin der Sektion von Alzheimer Schweiz hat uns danach sehr geholfen.»