



Groupes d'entraide pour  
proches de personnes  
atteintes de démence  
fronto-temporale

**La démence fronto-temporale** est une forme de démence relativement rare. Elle se distingue sensiblement des autres formes de démence et confronte les proches à des difficultés particulières.

- Souvent, l'entourage constate des **modifications du comportement social** chez la personne malade (comportement apathique, ou encore désinhibé, voire agressif), ce qui affecte la relation avec les personnes de référence et suscite l'incompréhension et le rejet de la part de l'entourage. Ces troubles du comportement sont éprouvants pour les proches.
- La maladie touche en général des personnes **relativement jeunes**. Si les premiers symptômes se manifestent avant l'âge de 60 ans, ils soulèvent des questions en lien avec le travail, les obligations financières et les relations avec les enfants vivant encore à la maison.
- Il s'agit d'une forme plutôt **rare** de démence. Dès lors, le corps médical et paramédical méconnaît parfois ce tableau clinique, ce qui retarde la pose du diagnostic. De plus, la recherche est nettement moins avancée que pour la maladie d'Alzheimer, par exemple.

## Les groupes d'entraide pour proches

Dans les groupes d'entraide, animés par des spécialistes d'Alzheimer Suisse, les proches partagent leurs expériences respectives dans un cadre sécurisant. Les thèmes abordés concernent notamment les modifications du comportement de la personne malade, les propres sentiments de honte, le manque de compréhension, le retrait progressif de l'entourage social et l'atteinte des pro-

pres limites. Les participants s'encouragent mutuellement en échangeant astuces et conseils relatifs à l'accompagnement de leurs proches malades. De plus, ils trouvent dans les groupes d'entraide des informations plus détaillées sur les tableaux cliniques, sur les offres de répit, sur les aspects financiers et juridiques et sur les prestations des assurances sociales.

## Informations et inscription

### Groupes à Olten (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois le vendredi dans la localité de GFVO, Hauptgasse 5, 4600 Olten

**Groupe 1, Horaire:** 9h15–12h

**Groupe 2, Horaire:** 13h45–16h45

**Responsable:** Margrit Dobler, assistante sociale HES, spécialisée dans les démences

**Prestataire:** Alzheimer Suisse

**Renseignements:** info@alz.ch ou ftd-margrit.dobler@hotmail.com

**Téléphone:** 079 367 03 47

### Groupes à Zurich (en allemand)

Une rencontre tous les deux mois, le vendredi, Alzheimer Zurich, Seefeldstrasse 62, 8008 Zurich

**Groupe 1, Horaire:** 9h30–12h15

**Groupe 2, Horaire:** 15h30–18h30

**Responsable:** Margrit Dobler, assistante sociale HES, spécialisée dans les démences

**Prestataire:** Alzheimer Zurich

**Renseignements:** info@alz.ch ou ftd-margrit.dobler@hotmail.com

**Téléphone:** 079 367 03 47

### Groupe à Coire (en allemand) en cours d'élaboration

Une rencontre par mois, Alzheimer Grisons, Poststrasse 9, 7000 Coire

**Responsables:** Clara Deflorin, directrice adjointe d'un EMS, responsable diplômée de secteur et responsable Soins et assistance, ainsi que conseillère auprès d'Alzheimer Grisons

**Prestataire:** Alzheimer Grisons

**Renseignements:** info.gr@alz.ch ou clara.deflorin@alz.ch

**Téléphone:** 079 355 85 53

### Groupe à Lausanne

Quatre rencontres par année, le samedi matin. Alzheimer Vaud, rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne

**Horaire:** 9h15–12h15

**Responsable:** Regina Fischlin, Infirmière, superviseure diplômée et ancienne conseillère au Téléphone Alzheimer, Alzheimer Vaud

**Prestataire:** Alzheimer Vaud

**Renseignements:** www.alzheimer-vaud.ch ou fischlin.regina@gmail.com

**Téléphone:** 077 450 76 79

# Le Téléphone Alzheimer

## 058 058 80 00

vous fournit information et conseil  
en matière de démence en français,  
en allemand et en italien.

Du lundi au vendredi  
8h–12h et 13h30–17h

## Sur **alz.ch**

vous trouverez de plus amples  
informations, des publications  
gratuites sur les démences et les  
coordonnées des sections  
cantonales d'Alzheimer Suisse.

Pour **devenir membre** de l'as-  
sociation, consultez notre site  
Internet ou appelez-nous.

### **/ La démence fronto-temporale**

Il s'agit d'une maladie neurodégénérative qui détruit progressivement les cellules nerveuses dans les lobes temporaux et frontaux du cerveau. On distingue trois formes principales de démence fronto-temporale.

### **/ La forme comportementale**

Elle se caractérise par un changement important de la personnalité, comme la méconnaissance de sa propre maladie, la désinhibition et parfois des comportements délinquants qui peuvent donner lieu à des poursuites pénales.

### **/ L'aphasie primaire progressive**

Elle se manifeste par des difficultés à trouver ses mots, une grammaire défaillante et une prononciation incorrecte. La mémoire, la capacité de réflexion, l'orientation et la capacité de planifier restent en revanche longtemps intactes.

### **/ La démence sémantique**

Elle se caractérise par une perte progressive de la signification des mots, la difficulté croissante à reconnaître des visages et des objets familiers. Le langage reste quant à lui bien conservé.