

«Demenz – Was heisst das
für mich, was heisst das
für meine Angehörigen?»

«Eine möglichst frühe Diagnose ist die Basis für alles Weitere»



Heidrun Bickel betroffene Angehörige

LEITGEDANKE



*In der Schweiz leiden schätzungsweise 102'000 Menschen an einer unaufhaltsam fortschreitenden Hirnleistungsschwäche. Im Kanton Thurgau leben rund 3000 Demenzkranke. Davon werden cirka 50% zu Hause in den Familien betreut und gepflegt.**



Von Demenz betroffen zu sein ist ein schwieriges Schicksal. Alzheimer, die häufigste Demenzkrankheit, verläuft chronisch und ist unheilbar – ein Thema, das Angst macht. Bei Menschen mit Demenz kommt es zu Defiziten bei Erinnerung, Sprache, Wahrnehmung, Bewegung und Urteilsvermögen. Trotzdem bleiben eigene Fähigkeiten und Ressourcen erhalten. Demenz-

kranke können Gefühle ausdrücken, soziale Kontakte aufnehmen, kreativ und humorvoll sein. Die Lebensqualität demenzbetroffener Menschen hängt davon ab, wie weit ihre elementarsten Bedürfnisse nach Halt, Geborgenheit, Sicherheit, Beziehung, Beschäftigung und Identität befriedigt werden können. Die Betreuung und Pflege Demenzkranker ist anspruchsvoll und eine besondere Herausforderung für die Angehörigen. Wir wollen mit unserer Tätigkeit dazu beitragen, dass auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Lebensqualität möglich ist.

Die Schweizerische Alzheimervereinigung ist in erster Linie für Menschen mit einer Demenz und für ihre Angehörigen da. Deshalb steht die Beratung dieser Personen im Vordergrund.

Wer sich an die Schweizerische Alzheimervereinigung wendet, wird nicht allein gelassen. Neben der Erstberatung vermittelt die Vereinigung geeignete Angebote für Entlastung und Fortbildung.

Die Vereinigung setzt sich für die Erhaltung der Würde von Menschen mit einer Demenz ein und nimmt positiven Einfluss auf die Verbesserung ihrer Lebensqualität. Die Betroffenen selber, aber auch ihre Angehörigen erhalten direkte, konkrete und professionelle Hilfe und Beratung.

Die Schweizerische Alzheimervereinigung fördert zudem die Forschung, unterstützt und berät Fachpersonen wie Ärzte, Spital- und Pflegepersonal und informiert die breite Bevölkerung. Die Vereinigung wahrt die Interessen der Menschen mit Demenz und deren Angehörigen.



* Quelle: «102000 Menschen mit Demenz in der Schweiz», ALZ Schweiz

«Als Kantonsarzt sind mir im Umgang mit Demenz drei Dinge wichtig: Motivation für einen gesunden Lebensstil, ein würdiger Umgang mit den Betroffenen sowie die Unterstützung der Angehörigen.»



Dr. med. Mathias Wenger Kantonsarzt

«Auch Menschen die noch im Erwerbsleben stehen, erkranken an Alzheimer. Für die Betroffenen braucht es passende Arbeitsplätze und für die Angehörigen die notwendige Unterstützung.»



Edith Graf-Litscher Nationalrätin, Präsidentin Patientenstelle Ostschweiz

UNSERE ZIELE

- › Vertretung der Interessen von Demenzkranken und deren Angehörigen
- › Unterstützung und Entlastung von Angehörigen und Betreuenden
- › Zusammenarbeit mit Personen und Institutionen im Gesundheitswesen
- › Zusammenarbeit mit anderen Sektionen der Schweizerischen Alzheimer-vereinigung

Öffentlichkeitsarbeit

- › Information über die Alzheimer- und andere Demenzkrankheiten, sowie über deren Folgen für Kranke und Angehörige
- › Standaktionen



Spenden

Herzlichen Dank für Ihre Spende auf das Postcheckkonto 85-5661-7 Schweiz. Alzheimervereinigung, Sektion Thurgau, 8500 Frauenfeld

Oder spenden Sie Zeit als freiwilliger Helfer oder freiwillige Helferin. Auskunft erhalten Sie bei unserer Geschäftsstelle:
Telefon 052 721 32 54 oder per E-Mail an info.tg@alz.ch

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN



- › Gedächtnistraining für Menschen mit leichter Demenz
- › Gesellige Anlässe
- › Kurse für Angehörige, freiwillige Helferinnen und Helfer
- › Gesprächsgruppen für Angehörige
- › Vermittlung von freiwilligen Helferinnen und Helfern zur Entlastung der Angehörigen (Spazierbegleitung, Besuche) und Unterstützung allein lebender Menschen mit Demenz zu Hause und im Heim
- › Ferien für Alzheimerkranke und ihre Angehörigen in Zusammenarbeit mit anderen Sektionen

WICHTIGE ADRESSEN

Abklärung und medizinische Behandlung / Kliniken / Heime

Hausärzte

Fachärzte für Allgemeine Medizin und
Innere Medizin

Spezialärzte

Fachärzte für Neurologie und Geriatrie

Adressen:

Telefonbuch unter «Aerzte»

www.aerzte-tg.ch

Kliniken

Memory Klinik Münsterlingen

› Ambulante Abklärung, Therapie und
Beratung

Telefon 071 686 43 77

station.u1-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch

Memory Tagesklinik Münsterlingen

› Tagesklinische Therapie und Beratung

Telefon 071 686 43 77

station.u1-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch

Psychiatrische Klinik Münsterlingen

› Stationäre Demenzabklärung
und -Behandlung

Telefon 071 686 42 80

station.u2-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch

Alters- und Pflegeheime

Auskunft:

CURAVIVA Thurgau Geschäftsstelle

Telefon 071 917 24 04,

geschaefsstelle@curaviva-tg.ch

www.heime-thurgau.ch / Alters- und

Pflegeheime

oder Telefonbuch unter «Heime»

Tageszentren

Tageszentrum Talbach Frauenfeld

Telefon direkt 052 728 76 45

Auskunft und Beratung:

Alterszentrum Park, Zürcherstrasse 84,
8500 Frauenfeld

Telefon 052 728 71 71

info@alterszentrumpark.ch

www.alterszentrumpark.ch

OASE Amriswil

Tagesstätte für demenzkranke Menschen

Palmensteg 3, 8580 Amriswil

Telefon 079 302 65 47

info@oase-amriswil.ch

www.oase-amriswil.ch

Unterstützung und Entlastung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz

Thurgau

Geschäftsstelle Weinfelden

Telefon 071 626 50 80

www.srk-thurgau.ch

Entlastungsdienst

Telefon 071 626 50 83

juerg.hopfengaertner@srk-thurgau.ch

Fahrdienst

Telefon 071 626 50 87

Entlastungsdienst Thurgau

Geschäftsstelle Frauenfeld

Telefon 052 723 25 45

info@entlastungsdienst-tg.ch

www.entlastungsdienst-tg.ch

Spitex

Adressen bei Spitex Verband Thurgau

Geschäftsstelle Weinfelden

Telefon 071 622 81 31

info@spitextg.ch

www.spitextg.ch

Freiberufliche Pflege

Adressen:

www.sbk-sg.ch oder

Geschäftsstelle Alzheimervereinigung
Thurgau

Telefon 052 721 32 54

info.tg@alz.ch

Ambulanter Hospizdienst

www.hospizdienst-thurgau.ch

Koordinationsstelle

Telefon 071 940 07 90

info@hospizdienst-thurgau.ch

Pro Senectute

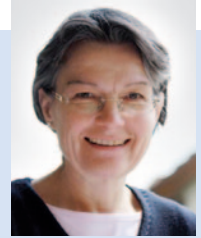
Beratungsstellen im Kanton über
Geschäftsstelle Weinfelden

Telefon 071 626 10 80

info@tg.pro-senectute.ch

www.tg.pro-senectute.ch

«Mit unserem Verständnis und unserer Unterstützung können wir die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen wesentlich beeinflussen.»



Iris Perle Leiterin Alzheimer Beratungsstelle

Information und Beratung

Schweizerische Alzheimer- vereinigung Sektion Thurgau

Geschäftsstelle Agnes Hunziker
Am Stadtbach 3a, 8500 Frauenfeld
Telefon 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
www.alz.ch/tg

- › Telefonischer Auskunftsdienst
- › Versand von Informationsmaterial

**Nationale Helpline der
Schweizerischen
Alzheimervereinigung
024 426 06 06**

Alzheimer Beratungsstelle

Iris Perle
Externer Psychiatrischer Dienst
der Spital Thurgau AG
Telefon 071 686 47 61 / 071 686 47 77
iris.perle@stgag.ch

- › Beratung und Unterstützung von
Menschen mit Demenz, Angehörigen
und Bezugspersonen

Gratis-Informationsbroschüre
Bilder: Michael Uhlmann

Gestaltung: iD visuelle Kommunikation GmbH, Frauenfeld
Druck: Graf Druck AG, Frauenfeld

© 2011, 1. Auflage
Schweizerische Alzheimervereinigung, Sektion Thurgau
Nur mit Quellenangabe zitieren