

Altersfragen allgemein

- **Pro Senectute Kanton Solothurn**
Geschäftsstelle, Postfach 648, Solothurn Tel. 032 626 59 59
www.so-pro-senectute.ch, E-Mail: info@so.pro-senectute.ch
- **Fachstellen für Altersfragen Pro Senectute Kanton Solothurn**
Fach- und Dienstleistungsorganisation für Altersfragen,
Sozialberatung, individuelle Finanzhilfe, Vermittlung
Pflege und Betreuung, Fragen Heimaufenthalt,
Finanzierungsfragen (Entschädigung pflegende Angehörige,
Sozialversicherungen, Verwandtenunterstützung), etc.
 - **Dorneck-Thierstein**, Bodenackerstr. 6, 4226 **Breitenbach**
E-Mail: breitenbach@so.pro-senectute.ch Tel. 061 783 91 50
 - **Grenchen**, Bettlachstrasse 8, 2540 **Grenchen**
E-Mail: grenchen@so.pro-senectute.ch Tel. 032 653 60 60
 - **Olten-Gösgen**, Martin-Disteli-Strasse 2, 4600 **Olten**
E-Mail: olten@so.pro-senectute.ch Tel. 062 287 10 20
 - **Solothurn**, Hauptbahnhofstr. 12, 4501 **Solothurn**
E-Mail: solothurn@so.pro-senectute.ch Tel. 032 626 59 79
 - **Thal-Gäu**, Goldgasse 11, 4710 **Balsthal**
E-Mail: balsthal@so.pro-senectute.ch Tel. 062 391 16 61

Alzheimer- / Demenzfragen

- **Anlauf- und Informationsstelle für Alzheimerfragen** Tel. 062 287 10 29
c/o Pro Senectute, Martin-Disteli-Strasse 2, 4600 Olten
Informationsvermittlung/Informationsmaterial Alzheimer oder
andere Demenzkrankheiten, Triagestelle Entlastung für Angehörige,
weiterführende Beratung etc.
E-Mail: olten@so.pro-senectute.ch
- **Memoy Klinik Kantonsspital Olten** Tel. 062 311 43 47
Abklärungen bei fraglicher Demenz
- **Begleitete Gesprächsgruppen für Angehörige von
Alzheimer- oder anderen Demenzkranken**
 - **Breitenbach**, Alterszentrum Bodenacker, Anmeldung Tel. 061 781 12 75
 - **Grenchen**, Pro Senectute, Anmeldung Tel. 032 653 60 60
 - **Olten**, Pro Senectute, Anmeldung Tel. 062 287 10 20
 - **Solothurn**, Susanna Jenzer Tel. 032 622 05 46

Behindertengerechtes Wohnen

- **Procap, Beratungsstelle für behindertengerechtes
Bauen** Tel. 062 206 88 88

Bildungsangebote

- **Bildungszentrum für Gesundheitsberufe** Tel. 062 311 43 64
- **Pro Senectute Kanton Solothurn**, Regionalstelle Olten Tel. 062 287 10 20
- **Schweiz. Rotes Kreuz (SRK)**, Kant. Geschäftsstelle Tel. 062 207 02 44
- **Spitex Verband Kanton Solothurn**, Geschäftsstelle Tel. 032 623 00 33
- **VHS (Volkshochschule) s. örtliche Sektionen**

Finanzierungsfragen/Krankheitskosten

- **Eigene Krankenversicherung**
- **AHV-Zweigstellen der Wohngemeinden**
AHV/IV, Hilflosenentschädigung, Betreuungsgutschriften,
Ergänzungsleistungen, Beiträge an Hilfsmittel etc.
- **Pro Senectute Kanton Solothurn Fachstellen**
- **Sozialhilfekommission Wohngemeinden**
- **Verwandtenunterstützung:**
Amt für Gemeinden und soziale Sicherheit Tel. 032 627 23 11

Heime

Alters- und Pflegeheime im Kanton Solothurn

- **Örtliche Alters- und Pflegeheime** oder
- **Sekretariat Gemeinschaft Solothurnische Alters-
und Pflegeheime** Tel. 032 685 43 01
www.altersheime-gsa.ch, E-Mail: sekretariat.gsa@bluewin.ch

Hilfsmittel

- **Hilfsmittelzentrum SAHB/Hilfsmittelausstellung EXMA** Tel. 062 388 20 20
- **Hilfsmittelvermietung:**
 - **örtliche Krankenmobiliemagazine**
 - **Hilfsmittel-Mietstelle Pro Senectute via Regionalstellen**
 - **Genossenschaft VEBO** Tel. 062 388 35 35
E-Mail: betriebsbuero@vebo.ch

Hörberatung

via Hausarzt Hörtest telefonisch Tel. 0900 400 555

Krankenversicherung Ombudsstelle

Tel. 041 226 10 10

Mahlzeitendienst

Anfrage via örtliche Spitex

Patienten-Organisation Schweiz. Auskunft

Tel. 062 206 77 26

Psycho-gerontologische Beratung, Solothurn

Generationenberatung, Anmeldung Tel. 032 624 51 41

Seelsorge

Örtliche Kirchgemeinden/Pfarreien

Sehbehinderte

- **Solothurnische Beratungsstelle für Sehbehinderte** Tel. 062 212 77 20
E-Mail: info@sehen-so.ch

Selbsthilfegruppen

- **Kontaktstelle Kanton Solothurn** Tel. 062 296 93 91
E-Mail: kontaktstelle-ktso@bluewin.ch

Spitäler Langzeitpflegeabteilungen Einweisung durch Arzt

- Höhenklinik **Allerheiligenberg** Tel. 062 311 21 21
- Spital **Dornach** Tel. 061 704 44 44
- Spital **Grenchen** Tel. 032 654 34 34
- Kantonsspital **Olten** Tel. 062 311 52 52
- Bürgerspital **Solothurn** Tel. 032 627 31 21
- Psychiatrische Dienste des Kantons **Solothurn** Tel. 032 627 11 11

Spitex / Hilfe und Pflege zu Hause

Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Unterstützung, Beratung in pflegerischen Alltagssituationen

- **Örtliche Spitex-Organisationen** oder
- **Spitex Verband Kanton Solothurn**
Geschäftsstelle, Zuchwilerstrasse 41, 4500 Solothurn Tel. 032 623 00 33
www.spitexso.ch, E-Mail: spitexso@bluewin.ch

Spitex-Ergänzungsdienste

- **Besuchsdienst Solodaris**, Begleitung, Betreuung etc. Tel. 032 621 08 80
E-Mail: besuchsdienst@solodaris.ch
- **Besuchsdienst Pro Senectute Dorneck-Thierstein** Tel. 061 783 91 50
- **Besuchsdienst Pro Senectute Olten-Gösgen** Tel. 062 287 10 20
- **Besuchsdienste Kirchgemeinden s. örtliche Pfarreien**
- **EFG Verein Einsatz Freiwilliger in der Gesellschaft**
Begleitung, Betreuung etc., Info Vermittlungsstellen Tel. 032 623 60 50
- **Pro Senectute Senioren in Aktion**, Begleitung etc.
 - Vermittlungsstelle **Breitenbach** Tel. 061 783 91 55
 - Vermittlungsstelle **Olten** Tel. 062 287 10 20
 - Vermittlungsstelle **Solothurn** Tel. 032 626 59 76
- **Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Solothurn**
Besuchs- und Begleitdienst, Fahrdienst, Notrufsystem
Kant. Geschäftsstelle, E-Mail: srk.olgen@swissonline.ch Tel. 062 207 02 44

Tagesplätze

- **Tagesheim Sonnegg**, Sonneggstr. 11, 4600 Olten Tel. 062 296 46 45
- **Demenzzentrum St. Martin**, Grundstrasse 2/5a, Olten Tel. 062 205 52 52
- **Pflegeheim zur Forst**, Unt. Sternengasse 3, Solothurn Tel. 032 622 11 36
- **Tagesstätte SRK** Alterszentrum Wengistein, Kirchweg 2,
4500 Solothurn (SRK Tel. 032 622 37 20) Tel. 032 624 51 41
- **Gerontopsychiatrische Tagesklinik ARKADE**, Weissensteinstr.102
4500 Solothurn, E-Mail: info_pd@spital.ktso.ch Tel. 032 627 85 95
- **Gerontopsychiatrische Tagesklinik**, Kantonsspital Olten Tel. 062 311 50 40

Tages- und Ferienplätze in Alters- und Pflegeheimen
auf Anfrage und www.altersheime-gsa.ch

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit



Auf einen Blick

Wissenswerte Adressen im Altersbereich
Kanton Solothurn

Altersfragen
Altersbetreuung
Alterspflege

Anlauf- und Informationsstelle für Alzheimerfragen
Tel. 062 287 10 29