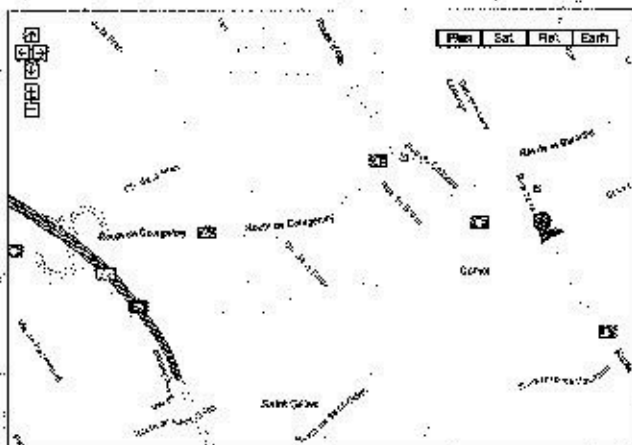


## ACCES

- Prendre la sortie d'autoroute de Courgenay.
- A l'intersection, tourner à gauche, direction Cornol.
- Suivre la route principale jusqu'au milieu du village.
- Après l'administration communale, tourner à gauche.



- Depuis Porrentruy : 10 min.
- Depuis Delémont : 20 min.
- Depuis Saignelégier : 30 min.



la valse du temps

La Valse du Temps  
Route des Rangiers 7A  
2952 Cornol

Téléphone : 032 462 11 57

E-mail : [contact@lavalsedutemps.ch](mailto:contact@lavalsedutemps.ch)

Site internet : [www.lavalsedutemps.ch](http://www.lavalsedutemps.ch)

Votre aide nous est précieuse. Si vous souhaitez soutenir notre Association (en devenant membre, en faisant un don ou du bénévolat), n'hésitez pas à prendre contact avec nous.



la valse du temps

**Centre de jour pour  
personnes présentant des  
troubles importants de la  
mémoire type Alzheimer**

Favoriser le maintien à domicile  
et  
le lien social

Vous accompagnez à domicile un proche présentant des troubles importants de la mémoire type Alzheimer ou une forme apparentée.

Le centre de jour vous offre la possibilité de trouver un relais de un à trois jours par semaine pour l'accompagnement d'un de vos proches.

## PHILOSOPHIE

- Une vie en communauté dans une atmosphère chaleureuse.
- Un environnement adapté et sécurisant.
- Un accompagnement respectueux et personnalisé tenant compte de la manière d'être au monde de chaque hôte.
- Le maintien de l'indépendance, de l'autonomie et de l'utilité sociale.
- L'importance du moment présent.
- Le renforcement de l'estime de soi et du sentiment d'identité.
- La famille comme partenaire.

La personne passe avant la tâche, l'être avant le faire, la relation avant l'action.

## PRESTATIONS

- Un transport de votre domicile au centre de jour selon nos disponibilités.
- Un repas, moment privilégié de convivialité et d'échange.
- Des soins de base.
- Des activités variées et ajustées en fonction des désirs et des possibilités de l'hôte.

Activités de la vie quotidienne et communautaire

Activités créatrices

Activités cognitives

Activités physiques

Activités artistiques

Activités ludiques

Activités thérapeutiques

Atelier beauté

Accompagnement individuel

Sorties

- Un groupe d'entraide pour les proches.

Un projet d'accompagnement personnalisé est élaboré avec chaque hôte, pensé dans le sens de la continuité de son identité et en partenariat avec son entourage.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h

Prix de la journée : 48.- (repas inclus)

Prix des transports : de 10 à 20.- selon la distance parcourue.

La demande peut être adressée par l'entourage; le médecin traitant, les services d'aide et de soins à domicile ou tout autre partenaire du réseau de santé.

Responsable du centre de jour :

Caroline Bernasconi Hugues, psychologue.

Une équipe interdisciplinaire accompagne au quotidien les hôtes.