

Medienmitteilung vom 21. September 2023

21. September 2023 – Welt-Alzheimer-Tag

Alzheimer beider Basel verleiht Fokuspreis für besonderes Engagement

Für Menschen, die von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen sind und ihre Angehörigen ist der Alltag eine enorme Herausforderung. Als Dank an besonders engagierte Personen oder Institutionen verleiht Alzheimer beider Basel anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages den diesjährigen Fokuspreis dem, von Franziska von Arb, im Jahr 2003 gegründeten Hirntheater.

Obwohl in der Schweiz über 150'000, und in den beiden Basel rund 10'000 Menschen, an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz leben, ist diese Erkrankung immer noch mit vielen Tabus behaftet.

Das Hirntheater widersetzt sich diesem Tabu, indem es praxisorientiert und lebendig Szenen zu Demensthemen zeigt und bearbeitet. Professionelle Schauspielerinnen und Schauspieler informieren, sensibilisieren und trainieren verschiedene Themenbereiche innerhalb einer Demenzerkrankung. Das Publikum wird dabei interaktiv einbezogen und nähert sich improvisierend und diskutierend den Schauspielern und Schauspielerinnen. Das Ergebnis dieser theatralen Annäherung kann anschliessend im Alltag direkt eingebracht werden. Die Preisübergabe findet im Rahmen des «Benefizkonzerts» vom 22. September 2023 im Stadtcasino Basel statt.

Welt-Alzheimer-Tag 2023: Prävention ist sinnvoll

Weil Demenzerkrankungen nach wie vor nicht heilbar sind, widmet sich der diesjährige Welt-Alzheimer-Tag dem Thema Prävention. Gemäss den neusten Erkenntnissen lassen sich rund 40 Prozent aller Demenzerkrankungen durch einen gesunden Lebensstil verhindern oder verzögern. Wer sich regelmässig bewegt, auf eine ausgewogene Ernährung achtet, soziale Kontakte pflegt und geistig aktiv ist, trägt viel dazu bei, das Demenzrisiko zu senken.

Auch für Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Demenzform bleibt ein gesunder Lebensstil wichtig. Bei Alzheimer beider Basel finden Betroffene und Angehörige viele spannende und abwechslungsreiche Angebote wie Gedächtnistrainings, Musikstunden, gemeinsame Ferienwoche, Angehörigenaustausche und -seminare. Diese werden von professionellen Leiterinnen und Leitern durchgeführt, die sowohl auf die individuellen Bedürfnisse eingehen als auch die noch vorhandenen Möglichkeiten der Teilnehmenden berücksichtigen. Die Kursangebote von Alzheimer beider Basel verbessern die Lebensqualität der Erkrankten erhalten ihre Autonomie und entlasten die betreuenden und pflegenden Angehörigen.

Weiterführende Informationen:

- [Angebote für Demenzbetroffene](#) von Alzheimer beider Basel
- [Demenzprävention](#)
- [Zahlen und Fakten](#) zu Demenzerkrankungen in der Schweiz (aktuelle Daten ab 14.9.23)
- Benefizkonzert [«Belcanto d'Italia»](#)

Für ergänzende Auskünfte:

Jasmine Gasser, Kommunikation | Telefon 061 326 47 97 | kommunikation@alzbb.ch

Alzheimer beider Basel

Im Westfeld 4

4055 Basel

www.alzbb.ch

In den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft ist Alzheimer beider Basel die erste Adresse, wenn es darum geht, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Seit der Gründung besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Memory Clinic Basel. Diese Nähe garantiert eine hohe fachliche Qualität auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft.