

Denk-Tour Gedächtnistraining



Basel
Gruppenraum
Im Westfeld 4
Alzheimer beider Basel



Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr

Denk-Tour

Gedächtnistraining

Bei unserer Denk-Tour verbinden wir lockeres Spazieren mit vielen Sinnesübungen. Die Aufgaben machen nicht nur grossen Spass, sie fördern auch die Konzentration, das Langzeitgedächtnis, die Wahrnehmung und bieten eine gute Sturzprophylaxe.

Wann

Start 29. August 2024

8 Treffen Einmal pro Woche, Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr

- August 29.
- September 2. / 12. / 19. / 26.
- Oktober 17. / 24. / 31.

Wo

Treffpunkt im Gruppenraum Alzheimer beider Basel,
Im Westfeld 4, 4055 Basel

Die Lektionen finden bei jedem Wetter und in der freien Natur statt.

Leitung

Jacqueline Saladin, Gedächtnistrainerin, dipl. Kunsttherapeutin. Eine freiwillige Begleiterin wird mit dabei sein.

Kosten

CHF 280.– für 8 Treffen

Informationen und Anmeldung

Telefon 061 326 47 95, Mo–Fr 9–17 Uhr
info@alzbb.ch

Anmeldeformular und weitere Informationen unter
www.alzbb.ch
